

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019	19.01.2019	20.01.2019
<b>Suppe</b>	R Grießsuppe (G,a,Ei)  kcal 41 / Fett 1 / EW 2 / KH 6	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)  kcal 62 / Fett 4 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel)  kcal 77 / Fett 2 / EW 3 / KH 11	V Blumenkohlcremesuppe (M)  kcal 72 / Fett 4 / EW 2 / KH 5	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)  kcal 25 / Fett 1 / EW 1 / KH 3	R Serbische Bohnensuppe (M)  kcal 69 / Fett 4 / EW 2 / KH 6	V Gemüsecremesuppe (M,Sel)  kcal 57 / Fett 4 / EW 1 / KH 4
<b>Vollkost</b>  <b>Pfälzer Woche</b>	S <b>Saumagen mit</b> (G,a,Ei,03,11) <b>Sauerkraut dazu</b> (M) <b>Kartoffelpüree</b> (Soj,M)  kcal 510 / Fett 34 / EW 14 / KH 33	S <b>Fleischkneep "Pfälzer Art"</b> (G,a,Ei) <b>Meerrettichsauce dazu</b> (M,SO2,03,05) <b>Kartoffeln mit</b> <b>Rote Beete Salat</b> (06)  kcal 467 / Fett 25 / EW 5 / KH 41	S <b>Brühwurst S</b> (03,11) <b>mit "Pfälzer Dreierlei"</b> <b>Saumagen</b> (G,a,Ei,03,11) <b>dazu Leberknödel</b> (G,a,Ei) <b>und Sauerkraut</b> (M)  kcal 653 / Fett 50 / EW 28 / KH 20	S <b>Gepökelter Schweinebauch</b> (02,03,11) <b>mit Grüne Bohnen</b> (M) <b>dazu Kartoffeln</b>  kcal 480 / Fett 26 / EW 19 / KH 41	S <b>Leberknödel mit</b> (G,a,Ei) <b>Rieslingkraut dazu</b> (SO2,05) <b>Specksauce und</b> (Soj,02,03,11) <b>Kartoffelpüree</b> (Soj,M)  kcal 566 / Fett 24 / EW 25 / KH 56	V <b>Bunter Gemüseeintopf mit</b> <b>Kartoffeln</b>  kcal 129 / Fett 1 / EW 4 / KH 24	S <b>Schweinesteak mit</b> (G,a) <b>Speck-Zwiebelsauce "Pfälzer</b> <b>Art"</b> (Soj,02,03,11) <b>dazu Karottenscheiben</b> (M) <b>und Kartoffeln</b>  kcal 318 / Fett 6 / EW 27 / KH 37
<b>Leichte Vollkost</b>	S Geschnetzeltes "Forstmeister Art" (03) mit Bohnen (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)  kcal 499 / Fett 16 / EW 28 / KH 60	V Apfelbrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)  kcal 570 / Fett 9 / EW 12 / KH 110	S Hackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj) Romanesco (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)  kcal 319 / Fett 12 / EW 20 / KH 29	R Rindergeschnetzeltes dazu Gemüserais (M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 472 / Fett 17 / EW 30 / KH 46	V Grießbrei mit (G,a,M,02) Apfelkompott (03)  kcal 258 / Fett 5 / EW 14 / KH 40	S Oberländer (03,11) Sauce und (Soj) Wintergemüse dazu Pastinakenkräuter-Püree (Soj,M,Sen,04)  kcal 388 / Fett 22 / EW 17 / KH 24	GE Putensteak mit (11) Geflügelsauce (Soj,03) dazu Gemüserais (M,Sel)  kcal 336 / Fett 10 / EW 22 / KH 37
<b>Vegetarisch</b>	V Karottensoufflee mit (G,a,Ei,M,01) Gemüserais und (M,Sel) Kräutersauce (M,Sen,04)  kcal 543 / Fett 25 / EW 15 / KH 61	V Käsespätzle (G,a,Ei,M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 1125 / Fett 49 / EW 39 / KH 128	V Gefüllte Zucchini mit (M) Sauce "Feurige Art" (Soj) dazu Teigwaren (G,a,Ei)  kcal 426 / Fett 7 / EW 16 / KH 70	V Tomatennudeln mit (G,a,Ei) Champignons in Zwiebelcreme (M,03) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 468 / Fett 9 / EW 18 / KH 77	V Rote Beete-Brätling mit (Sel) Sauce (M,06) dazu Reis (M)  kcal 578 / Fett 23 / EW 14 / KH 77	V Omelette mit (Ei,M) buntem Gemüse in Cremesauce (Ei,M,Sen) dazu Kräuterkartoffeln (M,Sen,04)  kcal 369 / Fett 15 / EW 17 / KH 41	V Frühlingsrolle mit (G,a,Ei,M,Sel,Sen) Zitronensauce (M,SO2,03,05) dazu Kartoffeln  kcal 383 / Fett 8 / EW 9 / KH 66
<b>Vital</b>	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Rosmarinsauce und (Soj) Rosenkohl (M) dazu Würfel-Kartoffeln  kcal 304 / Fett 9 / EW 22 / KH 33	R Leberragout "Berliner Art" dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 407 / Fett 18 / EW 24 / KH 35	S Rote Wurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Kartoffeleintopf (Sel)  kcal 383 / Fett 24 / EW 15 / KH 25	S Fleischklößchen mit (G,a,Ei) Sauce "mexikanischer Art" (Soj) dazu Curryreis (M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 621 / Fett 26 / EW 7 / KH 75	F Seelachs in Butter dazu (G,a,F,M) Dillsauce mit (M,04) Steckrüben und (M) Kräuterkartoffeln (M,Sen,04)  kcal 370 / Fett 12 / EW 24 / KH 40	GE Hähnchenkeule mit (01) Sauce und (Soj,03) Wintergemüse dazu Spinatnudeln (G,a,Ei)  kcal 1030 / Fett 34 / EW 57 / KH 117	S Kassler Hals mit (02,03,11) Sauce und (Soj) Rotkohl (06) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)  kcal 329 / Fett 14 / EW 19 / KH 28
<b>Dessert</b>	V Pflaumenkompott (03)  kcal 55 / Fett 0 / EW 0 / KH 11	V Erdbeerjoghurt (M)  kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst  kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Vanillepudding (M,01)  kcal 94 / Fett 2 / EW 4 / KH 16	V Frisches Obst  kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Buttermilchdessert Gartenfrucht (M)  kcal 136 / Fett 5 / EW 4 / KH 17	V Stracciatella-Joghurt (M)  kcal 150 / Fett 6 / EW 4 / KH 19
<b>Abendessen</b>	S Zungenwurst mit (02,03) Senf (Sen) Champignonstreichkäse und (M) Mixed Pickles (SO2,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)  kcal 562 / Fett 31 / EW 16 / KH 51	S Nudelsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,02,03,05,06,11) Tilsiter (M) Salami und (02,03) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)  kcal 649 / Fett 34 / EW 20 / KH 63	S Kalbsleberwurst (M,02,03) Butterkäse und (M) Rettich dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)  kcal 671 / Fett 42 / EW 20 / KH 49	V Variation von verschiedenem Schnittkäse mit (M,01) Salami und (02,03) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)  kcal 727 / Fett 45 / EW 28 / KH 49	S Lyoner (Sen,02,03,11) Streichkäse (M) Waldorfsalat und (N,b,Sel,02) Salatgurke dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)  kcal 624 / Fett 36 / EW 18 / KH 53	S Bierwurst (Sel,Sen,02,03,11) Frischkäsecke (M) Senf gurke und (Sen,06) dazu Brot mit (G,a,b) Butter (M)  kcal 525 / Fett 27 / EW 19 / KH 49	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Eiersalat (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05,06) Gouda und (M) Salatgurke dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)  kcal 731 / Fett 47 / EW 22 / KH 52