

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R6	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019	26.01.2019	27.01.2019
Suppe	R Kraftbrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11) kcal 90 / Fett 5 / EW 2 / KH 8	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M) kcal 122 / Fett 7 / EW 3 / KH 11	S, R Tomatensuppe (Soj,04) kcal 31 / Fett 1 / EW 1 / KH 5	V Gemüsebrühe mit Suppensternchen (G,a,Ei) kcal 121 / Fett 1 / EW 4 / KH 22	V Paprikacremesuppe (M) kcal 56 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	R Ochschwanzsuppe (G,a,c,Sel) kcal 11 / Fett 0 / EW 0 / KH 2
Vollkost	S Hacksteak mit Zwiebelsauce und Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Kartoffeln kcal 469 / Fett 24 / EW 21 / KH 38	S Tiroler Gulasch (03) dazu Semmelknödel (G,a,Ei) Blattsalat Dressing (SO2,01,03,05) kcal 594 / Fett 26 / EW 32 / KH 57	R Leber (G,a) "Berliner Art" (G,a,Soj,03) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 391 / Fett 10 / EW 29 / KH 44	S Gerauchter Schweinebauch (02,03,11) mit Linsen (SO2,01,03,05) und Spätzle (G,a,Ei) kcal 815 / Fett 31 / EW 37 / KH 91	S Kohlroulade mit Kümmelsauce (Soj) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 513 / Fett 28 / EW 15 / KH 42	R Rindfleischnudeltopf mit Wintergemüse (G,a,Ei) kcal 328 / Fett 10 / EW 26 / KH 31	S Schweinelachs mit Kalbsbrätfüllung mit Specksauce und Pariser Karotten (M) dazu Kartoffelknödel kcal 303 / Fett 12 / EW 20 / KH 26
Leichte Vollkost	S, KA Kalbfleischkäse (03,11) Sauce und Kaisergemüse (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 422 / Fett 27 / EW 16 / KH 27	S Schweinebraten mit Sauce (Soj) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 353 / Fett 16 / EW 21 / KH 29	GE Geflügelklöße mit Dillsauce und Mediterranes Gemüse (Soj,04) dazu Kräuterreis (M,Sen,04) kcal 416 / Fett 11 / EW 18 / KH 61	R Ochsenbrust mit Gemüse-Meerrettichsauce (M,Sen,SO2,03,05) dazu Kartoffeln Rote Beete (06) kcal 221 / Fett 3 / EW 6 / KH 40	V Dampfnudel mit Vanillesauce (M) kcal 683 / Fett 23 / EW 17 / KH 102	S Rostbratwurst mit Sauce (Soj) und Erbsen (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 582 / Fett 31 / EW 28 / KH 45	KA Kalbsragout und Pariser Karotten (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 504 / Fett 13 / EW 33 / KH 60
Vegetarisch	V Gemüsetasche Vitality mit grüner Sauce (M) dazu Reis (M) kcal 493 / Fett 17 / EW 11 / KH 73	V Pfannkuchen mit Apfelmus (03) kcal 660 / Fett 15 / EW 22 / KH 104	V Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce (M) Kräuterreis (M,Sen,04) kcal 517 / Fett 14 / EW 18 / KH 77	V Vegetarische Cannelloni mit Käsesauce (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 565 / Fett 16 / EW 25 / KH 79	V Spanischer Kartoffelaufbau mit Tomatensauce (M) kcal 380 / Fett 15 / EW 16 / KH 43	R Waldpilzragout (M) dazu Serviettenknödel (G,a,Ei,M) kcal 418 / Fett 17 / EW 17 / KH 48	V Blumenkohl "Schweizer Art" (M) dazu Röstchen kcal 404 / Fett 18 / EW 10 / KH 46
Vital	LA Lammragout mit Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Rosmarinkartoffeln kcal 393 / Fett 13 / EW 28 / KH 37	GE Putenbrustbraten (gefüllt mit Karotte und Brokkoli) mit Rahmsauce (Soj,M) dazu Spätzle (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 470 / Fett 11 / EW 26 / KH 65	S Champignonfleischkäse mit Senfsauce und Bauernkartoffeln (mit Gemüse) (M) kcal 311 / Fett 17 / EW 12 / KH 23	GE Hähnchen Cordon Bleu mit pikanter Sauce (Soj) dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 424 / Fett 11 / EW 32 / KH 46	F Nordisches Fischfilet mit Sauce (F,M,SO2,03,04,05) auf feinem Gemüsebouquet (Ei,M,Sen) dazu Würfel-Kartoffeln kcal 309 / Fett 9 / EW 23 / KH 34	S Kassler Hals auf Sauerkraut (M) dazu Kartoffeln kcal 340 / Fett 10 / EW 21 / KH 37	R Rinderroulade mit Sauce Jus und Rosenkohl (M) dazu Kartoffelknödel kcal 291 / Fett 8 / EW 31 / KH 23
Dessert	V Apfelmus (03) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Waldfruchtjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M) kcal 144 / Fett 5 / EW 4 / KH 21	V Erdbeerquarkcreme (M) kcal 147 / Fett 5 / EW 7 / KH 18
Abendessen	S Gerauchte Schinkenwurst mit Farmersalat und Tomate (Ei,M,02) dazu Brot und Butter (G,a,b) (M) kcal 586 / Fett 33 / EW 18 / KH 52	S Mortadella (N,g,Sel,Sen,02,03,11) Champignonstreichkäse und Mixed Pickles (SO2,03,05,06) dazu Brot und Butter (G,a,b) (M) kcal 566 / Fett 30 / EW 20 / KH 50	S Fleischküchle mit Senf und Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 406 / Fett 27 / EW 16 / KH 24	S Bierschinken (Sel,Sen,02,03,11) Gouda (M) Hirtensalat und Tomate (M) dazu Brot und Butter (G,a,b) (M) kcal 608 / Fett 33 / EW 23 / KH 52	V Angemachter Philadelphia (M) grobe Mettwurst und Radieschen (01,02,03) dazu Brot und Butter (G,a,b) (M) kcal 602 / Fett 34 / EW 20 / KH 51	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Tilsiter (M) Silberzwiebeln und Salatgurke (SO2,03,05,06) dazu Brot und Butter (G,a,b) (M) kcal 619 / Fett 36 / EW 21 / KH 50	GE Geflügelaufschnitt (Sel,Sen,01,02,03,11) Maasdamer (M) Nudelsalat und Tomate (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,02,03,05,06,11) dazu Brot und Butter (G,a,b) (M) kcal 655 / Fett 36 / EW 25 / KH 56