

KW 6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R1	04.02.2019	05.02.2019	06.02.2019	07.02.2019	08.02.2019	09.02.2019	10.02.2019
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Suppennudeln (G,a,Ei) kcal 124 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	S, R Schwarzwälder Rahmsuppe (M,02,03,11) kcal 69 / Fett 5 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Flädle (G,a,Ei,M) kcal 122 / Fett 7 / EW 3 / KH 11	V Erbsensuppe (M) kcal 67 / Fett 3 / EW 2 / KH 6	R Kraftbrühe Bunte Reiseinlage (Sel) kcal 15 / Fett 0 / EW 0 / KH 2	GE Hühnerbrühe (03) mit gekochtem Hühnerfleisch kcal 12 / Fett 1 / EW 0 / KH 1	V Brokkolicremesuppe (M) kcal 54 / Fett 3 / EW 2 / KH 4
<b>Vollkost</b>  <b>Bayrische Woche</b>	V <b>Rahmschwammerl</b> (M) <b>mit Brezelknödel</b> (G,a,Ei,M) kcal 317 / Fett 9 / EW 13 / KH 43	S <b>Weißwürstle mit</b> (03,11) <b>Süßer Senf</b> (Sen) <b>dazu Krautsalat</b> (03) <b>Laugengebäck</b> (G,a,b,c) kcal 660 / Fett 37 / EW 27 / KH 52	R <b>Ochsenfleisch mit</b> <b>Krensaucе dazu</b> (M,SO2,03,05) <b>Bratkartoffeln</b> kcal 278 / Fett 12 / EW 4 / KH 37	S <b>Fleischpflanzerl mit</b> (G,a,Ei,Sen) <b>Kartoffelsalat</b> (Sen,SO2,01,03,05) kcal 725 / Fett 49 / EW 29 / KH 40	F <b>Fischragout mit</b> (F,M,Sel) <b>Kartoffeln</b> kcal 387 / Fett 4 / EW 47 / KH 35	S <b>Rote Wurst mit</b> (Sel,Sen,02,03,11) <b>Kartoffelsuppe und Speck</b> (M,02,03,11) kcal 424 / Fett 33 / EW 14 / KH 16	S <b>Spanferkelbraten</b> (11) <b>Kümmelsauce mit</b> (Soj) <b>Rotkohl</b> (06) <b>dazu Kartoffelknödel</b> kcal 274 / Fett 12 / EW 19 / KH 21
<b>Leichte Vollkost</b>	GE Bremer Geflügel-Ragout und (M,03,06) Erbsen in Creme (G,a) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 482 / Fett 11 / EW 29 / KH 64	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Kräutersauce (Soj,Sen,03,04) dazu Butterreis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 545 / Fett 19 / EW 18 / KH 73	V Omelette mit (Ei,M) Spinat (M) dazu Kartoffeln kcal 391 / Fett 13 / EW 17 / KH 47	S Schweinebraten mit (03,11) Champignonsauce (Soj,03) dazu Semmelknödel (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 462 / Fett 15 / EW 29 / KH 53	S Königsberger Klopse mit (G,a,Ei) Kapernsauce und (M) Erbsen (M) dazu Kräuterreis (M,Sen,04) kcal 699 / Fett 31 / EW 16 / KH 75	V Kartoffelaufbau mit Gemüse (Ei,M) dazu Bärlauchsauce (M) kcal 358 / Fett 17 / EW 16 / KH 33	GE Hähnchenbrustfilet natur mit Geflügelsauce (Soj,03) Leipziger Allerlei (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 464 / Fett 8 / EW 37 / KH 59
<b>Vegetarisch</b>	V Vegetarische Kohlroulade mit (G,a,d,Ei,Soj) Tomatensauce (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 413 / Fett 13 / EW 19 / KH 48	V Spinatklöße (G,a,d,Ei,M) Zitronensauce (M,SO2,03,05) dazu Butterreis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 675 / Fett 21 / EW 19 / KH 99	V Gemüsepfanne Gärtnerin Art mit (M,Sen,04) Kartoffelplätzchen kcal 379 / Fett 15 / EW 6 / KH 50	V Gemüseschnitzel mit (G,a,f,d) Karottensauce (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 648 / Fett 16 / EW 20 / KH 101	V Quarkkeulchen (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M) kcal 445 / Fett 6 / EW 23 / KH 73	V Vegetarisch gefüllte Paprika mit (G,a,Sel,Sen) Tomatensauce (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 390 / Fett 14 / EW 16 / KH 45	V Karottensoufflé mit (G,a,Ei,M,01) Kräutersauce (M,Sen,04) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 491 / Fett 23 / EW 14 / KH 52
<b>Vital</b>	S Häxle mit (Soj,03) Sauerkraut (M) dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M) kcal 396 / Fett 17 / EW 30 / KH 27	S Hackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce (Soj) dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 283 / Fett 6 / EW 17 / KH 38	GE Hähnchenkeule mariniert mit (01) Geflügelsauce und (Soj,03) Karottenwürfel (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 746 / Fett 33 / EW 43 / KH 63	R Ungarisches Rindergulasch dazu Reis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 512 / Fett 16 / EW 26 / KH 64	V Eier in (Ei) Senfsauce mit (M,Sen) Erbsen (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 469 / Fett 21 / EW 28 / KH 40	S Bratwurst mit (M,Sen,03) Senfsauce und (Soj,Sen) Bohnen in Creme (M) dazu Kartoffeln kcal 442 / Fett 25 / EW 20 / KH 33	R Schwäbischer Rahmsauerbraten Sauce und (Soj,M,SO2,01,03,05) Rotkohl (06) dazu Spätzle (G,a,Ei) kcal 314 / Fett 5 / EW 11 / KH 53
<b>Dessert</b>	V Pfirsichkompott kcal 46 / Fett 0 / EW 0 / KH 10	V Erdbeerjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Vanillepudding (M,01) kcal 94 / Fett 2 / EW 4 / KH 16	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Quark mit Früchten (M,01) kcal 70 / Fett 0 / EW 9 / KH 8	V Heidelbeerjoghurt (M) kcal 125 / Fett 3 / EW 3 / KH 20
<b>Abendessen</b>	S Bierschinken (Sel,Sen,02,03,11) Kräuterstreichkäse (M) Mais-Bohnensalat und (SO2,01,03,05) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 605 / Fett 31 / EW 22 / KH 57	F Rollmops mit (F,Soj,Sen,03,06) Kräuterquark (M,Sen,04) Essiggurke und (02,06) Schweizer Käse (M) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 2183 / Fett 135 / EW 167 / KH 72	S Mortadella (N,g,Sel,Sen,02,03,11) Champignonstreichkäse und (M) Mixed Pickles (SO2,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 566 / Fett 30 / EW 20 / KH 50	S Schweizer Wurstsalat (M,Sen,SO2,01,02,03,05,06,11) Eckkäse und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 756 / Fett 49 / EW 25 / KH 51	S Salami mit (02,03) Camembert (M) Schnittlauchquark (M,Sen,04) Salzbrezeln und (G,a,c) Salatgurke dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 4640 / Fett 116 / EW 146 / KH 732	S Gemüse Lyoner (Sen,02,03,11) Edamer und (M) Paprika dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 557 / Fett 30 / EW 20 / KH 49	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Maasdamer (M) Spargelsalat und (G,a,Ei,Sen,06) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 655 / Fett 39 / EW 22 / KH 50