

KW 7	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R2	11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	15.02.2019	16.02.2019	17.02.2019
Suppe	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel) kcal 25 / Fett 1 / EW 1 / KH 3	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel) kcal 56 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	R Kraftbrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M) kcal 181 / Fett 11 / EW 3 / KH 17	V Currycremesuppe (M) kcal 58 / Fett 4 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	F Helgoländer Fischsuppe (F,M,Sel) kcal 55 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	V Gemüsebrühe mit veg. Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) kcal 68 / Fett 1 / EW 3 / KH 12
Vollkost	S Schaschlik mit pikanter Sauce (Soj) dazu Duvec-Reis (Soj) kcal 308 / Fett 6 / EW 22 / KH 41	S Paniertes Schweineschnitzel (G,a) Sauce und (Soj) Spätzle (G,a,Ei) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 736 / Fett 25 / EW 32 / KH 94	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M) kcal 570 / Fett 9 / EW 12 / KH 110	S Züricher Geschnetzeltes (Soj,M,03) dazu Spätzle (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 606 / Fett 24 / EW 29 / KH 68	S Gebratene Maultaschen mit (G,a,Ei,M,Sel) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 764 / Fett 32 / EW 32 / KH 84	S Rote Wurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Erbseneintopf (G,a) kcal 444 / Fett 25 / EW 18 / KH 33	R Rinderbraten mit Sauce und (Soj) glasierten Karottenscheiben (M) Kräuter-Bechamel-Kartoffeln (M,Sen,04) kcal 204 / Fett 5 / EW 4 / KH 33
Leichte Vollkost	S, KA Kalbfleischkäse (03,11) Sauce und (Soj) Herbstliche Gemüsestreifen dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 443 / Fett 27 / EW 14 / KH 31	V Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüse (G,a,Ei,M,03) Sahnetunke (Soj,M) dazu Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05) kcal 522 / Fett 18 / EW 19 / KH 68	GE Geflügelklößle mit (G,a) Sauce und (Soj) Erbsen (M) dazu Kartoffeln kcal 368 / Fett 7 / EW 24 / KH 50	GE Putenoberkeulenbraten mit (11) Rahmsauce (Soj,M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05) kcal 444 / Fett 7 / EW 30 / KH 61	V Gemüseauflauf mit (Ei,M) Tomatensauce (Soj,04) dazu Kartoffeln kcal 338 / Fett 10 / EW 15 / KH 45	S Oberländer mit (03,11) Sauce (Soj) dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) (M) kcal 363 / Fett 22 / EW 16 / KH 23	KA, R Kalbsfrikassee (mit Champignons) (Soj,M,03) dazu Gemüserais (M,Sel) kcal 409 / Fett 15 / EW 27 / KH 41
Vegetarisch	V Vegetarisches Würstchen (G,a,Ei) Tomaten-Curry-Sauce und (06) Herbstliche Gemüsestreifen dazu Kartoffeln kcal 475 / Fett 22 / EW 19 / KH 46	V Lauchtasche mit (G,a,Ei,M) grüner Sauce (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 375 / Fett 16 / EW 10 / KH 45	V Gebratene Zucchini- ecke (G,a,Ei) mit Kräutersauce vegi (M,Sen,04) dazu Karottenpüree (Soj,M) kcal 310 / Fett 8 / EW 8 / KH 47	V Gemüse- maultaschen in (G,a,Ei,Sel) vegetarischer Brühe mit Kartoffelsalat (vegetarisch) (Sen,SO2,01,03,05) kcal 522 / Fett 9 / EW 17 / KH 91	V Gemüse-Frikadelle mit (G,a,Ei,Sel) Estragonsauce (M) dazu Reis (M) kcal 626 / Fett 25 / EW 12 / KH 84	V Vegetarische Reispfanne mit (M) Tomatensauce (M) kcal 597 / Fett 11 / EW 13 / KH 110	V Omelette mit (Ei,M) Rahm-Champignons (M,03) Kräuter-Würfelkartoffeln (M,Sen,04) kcal 370 / Fett 15 / EW 15 / KH 42
Vital	S Nürnbergerle auf (03) Sauerkraut dazu (M) Hüttenpuffer (02,03) kcal 562 / Fett 35 / EW 22 / KH 37	R Rindergeschnetzeltes dazu Gemüserais (M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 472 / Fett 17 / EW 30 / KH 46	S, R Sächsisches Würz- fleisch (M) mit Erbsen (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 573 / Fett 18 / EW 34 / KH 65	S Fleischküchle mit (G,a,Ei,Sen) Zwiebelsauce (Soj) dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 444 / Fett 21 / EW 17 / KH 43	F Gedünstetes Fischfilet (F) Sauce zu Fisch (F,M,SO2,03,04,05) Streifengemüse (M,Sel) Butternudeln (G,a,Ei,M) kcal 439 / Fett 9 / EW 30 / KH 55	S Schweinesteak mit (G,a) Jus dazu (Soj) Bauernkartoffeln (mit Gemüse) (M) kcal 261 / Fett 6 / EW 27 / KH 23	GE Hähnchenbrustfilet natur mit Geflügelsauce (Soj,03) und Glasierte Karottenscheiben (M) dazu Kräuter-Würfelkartoffeln (M,Sen,04) kcal 359 / Fett 8 / EW 28 / KH 41
Dessert	V Apfelmus (03) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M) kcal 144 / Fett 5 / EW 4 / KH 21	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Schokopudding (M) kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Zitronenmousse (M,01) kcal 112 / Fett 5 / EW 3 / KH 14
Abendessen	F Heringsalat (Ei,F,M,Sel,Sen) Tilsiter und (M) Salatgurke dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 708 / Fett 43 / EW 19 / KH 58	S Rote Wurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) und Brot (G,a,b) kcal 531 / Fett 30 / EW 18 / KH 42	S Pfälzer Leberwurst Gouda und (M) Krautsalat (03) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 697 / Fett 44 / EW 21 / KH 52	F Thunfischsalat (G,a,Ei,F,Soj,Sen,06) Edamer und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 665 / Fett 34 / EW 31 / KH 55	S Schinkenwurst (Sel,Sen,02,03,11) Champignonstreichkäse (M) Essiggurke und (02,06) dazu Brot (G,a,b) mit Butter (M) kcal 536 / Fett 28 / EW 20 / KH 50	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Butterkäse (M) Silberzwiebeln und (SO2,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 608 / Fett 36 / EW 20 / KH 50	S Geschnittener Hals Eiersalat (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05,06) Gouda und (M) Salatgurke dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 658 / Fett 39 / EW 24 / KH 52