

KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R3	18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	22.02.2019	23.02.2019	24.02.2019
Suppe	GE Hühnerbrühe (03) mit Gemüsestreifen (Sel) kcal 19 / Fett 1 / EW 1 / KH 2	Karottencremesuppe kcal 39 / Fett 2 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Gemüsegewürfel (Sel) kcal 26 / Fett 1 / EW 1 / KH 4	V Champignoncremesuppe (M,03) kcal 56 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	V Italienische Minestrone passiert (Brühe) Italienische Minestrone passiert (Einlage) (G,a,Ei,Sel) kcal 34 / Fett 1 / EW 1 / KH 5	R Frankfurter Brotsuppe (G,a,M) kcal 163 / Fett 8 / EW 3 / KH 19	R Kraftbrühe mit Buchstabennudeln (G,a,Ei) kcal 124 / Fett 1 / EW 4 / KH 23
Vollkost Schwäbische Woche	S Saitenwürstle mit (Sel,Sen,02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei) kcal 821 / Fett 32 / EW 37 / KH 91	S Maultaschen in der (G,a,Ei,Sel) Brühe dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 681 / Fett 26 / EW 25 / KH 85	R Saure Kutteln mit Bratkartoffeln kcal 348 / Fett 11 / EW 22 / KH 38	S Paniertes Schweineschnitzel (G,a) Sauce (Soj) dazu Spätzle und (G,a,Ei) Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 719 / Fett 25 / EW 32 / KH 92	S Schlachtplatte mit Bauch (02,03,11) Blut- und (M,03) Leberwurst Sauerkraut (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 781 / Fett 58 / EW 27 / KH 33	R Gaisburger Marsch mit Rindfleischeinlage (G,a,Ei,Sel) kcal 336 / Fett 9 / EW 18 / KH 43	S Schwäbisches Rahmgulasch (Soj,M) Spätzle (G,a,Ei) kcal 594 / Fett 23 / EW 28 / KH 66
Leichte Vollkost	V Ofenschlupfer mit (G,a,Ei,M,02,03) Vanillesauce (M) kcal 593 / Fett 22 / EW 34 / KH 64	S, R Serbisches Reisfleisch (Soj) Blattsalat Dressing (Ei,M) kcal 752 / Fett 32 / EW 34 / KH 79	R Rinderhackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj) Familiengemüse dazu (M) Kartoffeln kcal 342 / Fett 11 / EW 19 / KH 39	S Schweinegulasch dazu Teigwaren (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 637 / Fett 24 / EW 34 / KH 67	F Seelachs in Butter gebraten mit (G,a,F,M) Ingwersauce dazu (M) Gemüsegewürfelkartoffel (M,Sel) kcal 325 / Fett 11 / EW 24 / KH 30	R Rinderfrikadelle mit (G,a,Ei) Sauce und (Soj) dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M) kcal 562 / Fett 32 / EW 24 / KH 42	GE Putenbrustbraten (gefüllt mit Karotte und Brokkoli) mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj,03) Erbsen (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 511 / Fett 10 / EW 34 / KH 67
Vegetarisch	V Tofuklößchen mit (G,a,c,Ei,Soj,Sel) Spinatsauce (M) dazu Kartoffeln kcal 405 / Fett 13 / EW 18 / KH 52	V Kartoffeltaschen mit (M) Gemüsesauce (M,Sel) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 456 / Fett 21 / EW 8 / KH 55	V Spinat-Dinkelplätzchen mit (G,a,d,Ei,M,Sel) Gemüsesauce und (M,Sel) Familiengemüse (M) dazu Kartoffeln kcal 408 / Fett 14 / EW 10 / KH 55	V Frühlingsrolle mit (G,a,Ei,M,Sel,Sen) Zitronensauce (M,SO2,03,05) dazu Reis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 546 / Fett 13 / EW 11 / KH 93	V Tortellini verdi mit (G,a,Ei,M) Tomatensauce (M) kcal 678 / Fett 18 / EW 26 / KH 102	V Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Röstinchen kcal 409 / Fett 18 / EW 9 / KH 52	V Champignon Tasche mit (G,a,d,Ei,M,Sel) Bärlauchsauce (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 713 / Fett 24 / EW 21 / KH 100
Vital	S Paprika-Fleischkäse mit (Sen,02,03,11) Sauce und (Soj) Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 389 / Fett 24 / EW 15 / KH 25	S Schaschlik mit Zwiebelsauce (Soj) dazu Reis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 441 / Fett 9 / EW 24 / KH 64	GE Putensahnegulasch mit (G,c,Ei,Soj,M,03) Familiengemüse (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 495 / Fett 13 / EW 29 / KH 61	R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 472 / Fett 14 / EW 19 / KH 65	S Fleischbällchen mit (G,a,Ei) Champignonsauce (Soj,03) Gemüsegewürfelkartoffel (M,Sel) kcal 459 / Fett 26 / EW 7 / KH 35	S Nürnbergerle auf (03) Sauerkraut (M) dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M) kcal 522 / Fett 37 / EW 17 / KH 27	S Kassler Lachs mit (02,03,11) Sauce und (Soj) Rotkohl (06) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 282 / Fett 8 / EW 20 / KH 28
Dessert	V Birnenkompott kcal 73 / Fett 0 / EW 0 / KH 17	V Karamellpudding (M) kcal 166 / Fett 7 / EW 3 / KH 23	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Stracciatella-Joghurt (M) kcal 150 / Fett 6 / EW 4 / KH 19	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Grießpudding (G,a,M) kcal 164 / Fett 7 / EW 4 / KH 20	V Kirschjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20
Abendessen	GE Putenbrust (geschnitten) mit Emmentaler und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 450 / Fett 21 / EW 14 / KH 49	V Käsesalat mit Paprikastreifen (M,SO2,01,03,05) Schinkenwurst und (Sel,Sen,02,03,11) Essiggurke (02,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 675 / Fett 38 / EW 28 / KH 51	S Saiten mit (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 429 / Fett 31 / EW 15 / KH 19	V Farmersalat (Ei,M,02) Hüttenkäse (M) Salami (02,03) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 608 / Fett 34 / EW 18 / KH 54	S Paprikalyoner (Sen,02,03,11) Eckkäse und (M) Krautsalat (03) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 598 / Fett 34 / EW 16 / KH 53	S Knoblauchwurst im Ring (Sen,02,03,11) Gouda und (M) Mixed Pickles (SO2,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 597 / Fett 34 / EW 21 / KH 49	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Edamer (M) Spargelsalat (G,a,Ei,Sen,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 636 / Fett 38 / EW 21 / KH 49