


KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R7	18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019	23.03.2019	24.03.2019
Suppe	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M) kcal 179 / Fett 11 / EW 3 / KH 16	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M,03) kcal 53 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	R Kraftbrühe mit Gemüwestreifen (Sel) kcal 24 / Fett 1 / EW 1 / KH 3	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel) kcal 63 / Fett 3 / EW 1 / KH 7	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	V Spinatsuppe "Florentin" (M) kcal 54 / Fett 3 / EW 2 / KH 4	V Champignoncremesuppe (M,03) kcal 56 / Fett 4 / EW 1 / KH 4
Vollkost  Badische Woche	S Schäufele (02,03,11) mit Grumbirsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 530 / Fett 28 / EW 34 / KH 32	V Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen (G,a,Ei,M) kcal 740 / Fett 15 / EW 30 / KH 117	KA, R Saure Läberli mit Brägele (G,a,03) kcal 479 / Fett 14 / EW 29 / KH 57	V Käseknöpfele mit Blattsalat Dressing (G,a,Ei,M) (SO2,01,03,05) kcal 1084 / Fett 50 / EW 42 / KH 114	V Schupfnudeln mit Sauerkraut (G,a,Ei,M) kcal 411 / Fett 8 / EW 12 / KH 69	V Brägele mit Bibeleskäse (M) kcal 393 / Fett 12 / EW 20 / KH 47	R Badischer Sauerbraten Rahmsauce (zum Sauerbraten) (Soj,M,SO2,01,03,05) dazu Rotkohl mit Semmelknödel (06) (G,a,Ei) kcal 337 / Fett 5 / EW 12 / KH 58
Leichte Vollkost	F Fischburger mit (G,a,F,M) Senf-Dillsauce und (M,Sen,04) Bohngemüse (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 457 / Fett 13 / EW 22 / KH 61	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Kräutersauce (Soj,Sen,03,04) dazu Teigwaren (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 535 / Fett 14 / EW 26 / KH 72	S Schweineroulade (Ei,M) Kräutersauce (Soj,M,Sen,04) Kohlrabi in feiner Creme (M) Kartoffeln kcal 363 / Fett 10 / EW 31 / KH 36	R Ochsenbrust mit Gemüse-Meerrettichsauce (M,Sel,SO2,03,05) dazu Kartoffeln Rote Beete (06) kcal 215 / Fett 3 / EW 6 / KH 39	S Fleischkäse mit (02,03,11) Sauce und (Soj) Marktgemüse (M) dazu Kartoffeln kcal 466 / Fett 28 / EW 15 / KH 34	V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M) Apfelmus (03) kcal 1111 / Fett 20 / EW 29 / KH 199	GE Geflügelspieß mit Curry-Ingwersauce (M) dazu Gemüserais (M,Sel) kcal 414 / Fett 12 / EW 34 / KH 41
Vegetarisch	V Gemüseschnitzel mit (G,a,f,d) Tomatensauce (M) dazu Kartoffeln kcal 468 / Fett 12 / EW 11 / KH 76	V Dreierlei Gemüse (M) Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) Blattsalat Dressing (Sen,06) kcal 334 / Fett 13 / EW 9 / KH 42	V Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne mit (G,a,Ei,M,03) Cremetunke (M) kcal 585 / Fett 22 / EW 21 / KH 74	V Bunte Nudeln mit (G,a,Ei) Gemüserahmsauce (M,Sel) Blattsalat und Dressing (Sen,06) kcal 448 / Fett 9 / EW 16 / KH 73	V Hirtentasche mit (G,a,Ei,M) Tomatensauce dazu (M) Reis (M) kcal 603 / Fett 25 / EW 20 / KH 75	V Süßkartoffel Gnocchi mit (G,a) Kräuter-Bergkäsesauce (M,Sen,04) kcal 597 / Fett 10 / EW 12 / KH 109	V Tofuklößchen mit (G,a,c,Ei,Soj,Sel) Gemüsesauce und (M,Sel) Karottenscheiben (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 559 / Fett 15 / EW 25 / KH 76
Vital	R Geschnetzeltes "Stroganoff" mit (06) Bohngemüse (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 412 / Fett 14 / EW 26 / KH 42	S, R Szegediner Gulasch dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 409 / Fett 20 / EW 18 / KH 35	S Gefüllte Paprika mit (Ei) Tomatensauce (Soj,04) dazu Kartoffeln kcal 421 / Fett 19 / EW 22 / KH 39	S Fleischküchle mit (G,a,Ei,Sen) Zwiebelsauce (Soj) dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 444 / Fett 21 / EW 17 / KH 43	GE Paniertes Hähnchenschnitzel mit (G,a,Ei,11) Geflügelsauce (Soj,03) Marktgemüse (M) Kartoffeln kcal 522 / Fett 17 / EW 22 / KH 66	S Schweinsteak mit (G,a) Pikante Sauce (Soj) Balkangemüse Teigwaren (G,a,Ei) kcal 428 / Fett 5 / EW 35 / KH 55	S Schweine Lachs (03,11) Champignon-Rahmsauce (M,03) dazu Karottenscheiben (M) Geschmelzte Nudeln (G,a,Ei) kcal 532 / Fett 19 / EW 30 / KH 56
Dessert	V Fruchtsalat (01) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Schokopudding (M) kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Bananenquarkcreme (M) kcal 151 / Fett 4 / EW 7 / KH 19	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Mousse au Chocolat (M) kcal 126 / Fett 6 / EW 4 / KH 14	V Heidelbeerjoghurt (M) kcal 125 / Fett 3 / EW 3 / KH 20
Abendessen	S Gelbwurst (03,11) Butterkäse und (M) Senfgurke (Sen,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 615 / Fett 37 / EW 20 / KH 48	S Fleischsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,02,03,06,11) Eckkäse und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 777 / Fett 52 / EW 24 / KH 51	S Champignonlyoner (Sen,02,03,11) Gouda (M) Eiersalat und (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05,06) Salatgurke dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 683 / Fett 43 / EW 20 / KH 52	F Hering in Tomatensauce (F,M) Schweizer Käse und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 635 / Fett 34 / EW 26 / KH 53	S Vesperscheibe von der hausgemachten Leberwurst (M,02,03) Senf (Sen) Schinken-Streichkäse und (M,02,03,11) Essiggurke (02,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 665 / Fett 41 / EW 20 / KH 51	S Kochsalami (01,02,03,11) Tilsiter und (M) Waldorfsalat (N,b,Sel,02) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 692 / Fett 42 / EW 24 / KH 52	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Emmentaler (M) Haussalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M) kcal 642 / Fett 37 / EW 21 / KH 53