

KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R3	08.04.2019	09.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	12.04.2019	13.04.2019	14.04.2019
Suppe	GE Hühnerbrühe (03) mit Eierstich (Ei)	Karottencremesuppe	R Kraftbrühe mit Butterklößchen (G,a,Ei,M)	V Champignoncremesuppe (M,03)	V Italienische Minestrone (G,a,Ei,Sel)	R Frankfurter Brotsuppe (G,a,M)	R Kraftbrühe mit Buchstabennudeln (G,a,Ei)
Vollkost	S Saitenwürstle mit (Sel,Sen,02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei)	R Krautspätzle (G,a,Ei,M) Specksauce (Soj,02,03,11) Blattsalat Dressing (Sen,06)	R Saure Kutteln mit (SO2,01,03,05) Bratkartoffeln	GE Hähnchen Cordon Bleu (G,a,M,01,02,03) Geflügelsauce (Soj,03) Spätzle (G,a,Ei) Blattsalat Dressing (Sen,06)	S Eisbein Sauce (Soj) Rahmwirsing (M) Speck-Zwiebelpüree (G,a,Soj,M,02,03,11)	S, R Kartoffelsuppe mit (M,02,03,11) Brühwurst (03,11)	S Schwäbisches Rahmgulasch (Soj,M) Spätzle (G,a,Ei)
Leichte Vollkost	V Ofenschlupfer mit (G,a,Ei,M,02,03) Vanillesauce (M)	S, R Serbisches Reisfleisch (Soj) Blattsalat Dressing (Ei,M)	R Rinderhackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj) Familiengemüse dazu (M) Kartoffeln	R Ochsenbrust mit Meerrettichsauce (M,SO2,03,05) Bouillonkartoffeln (Sel) Rote Beete (06)	F Fischburger (G,a,F,M) Paprika-Dip (M) Kartoffeln	R Rinderfrikadelle mit (G,a,Ei) Sauce und (Soj) dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M)	GE Putenbrustbraten (gefüllt mit Karotte und Brokkoli) mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj,03) Erbsen (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)
Vegetarisch	V Tofuklößchen mit (G,a,c,Ei,Soj,Sel) Spinatsauce (M) dazu Kartoffeln	V Kartoffeltaschen mit (M) Gemüsesauce (M,Sel) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Spinat-Dinkelplätzchen mit (G,a,d,Ei,M,Sel) Gemüsesauce und (M,Sel) Familiengemüse (M) dazu Kartoffeln	V Frühlingsrolle mit (G,a,Ei,M,Sel,Sen) Zitronensauce (M,SO2,03,05) dazu Reis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Tortellini verdi mit (G,a,Ei,M) Tomatensauce (M)	V Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Röstinchen	V Champignontasche mit (G,a,d,Ei,M,Sel) Bärlauchsauce (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)
Vital	S Paprika-Fleischkäse mit (Sen,02,03,11) Sauce und (Soj) Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	S Schaschlik mit Zwiebelsauce (Soj) dazu Reis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Putensahnegulasch mit (G,c,Ei,Soj,M,03) Familiengemüse (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)	R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	S Fleischbällchen mit (G,a,Ei) Champignonsauce (Soj,03) Gemüsewürfelkartoffel (M,Sel)	S Nürnbergerle auf (03) Sauerkraut (M) dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M)	S Kassler Lachs mit (02,03,11) Sauce und (Soj) Rotkohl (06) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)
Dessert	V Birnenkompott	V Karamellpudding (M)	V Frisches Obst	V Stracciatella-Joghurt (M)	V Frisches Obst	V Grießpudding (G,a,M)	V Kirschjoghurt (M)
Abendessen	GE Putenbrust (geschnitten) mit Emmentaler und (M) Paprikastreifen dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	V Käsesalat mit Paprikastreifen (M,SO2,01,03,05) Schinkenwurst und (Sel,Sen,02,03,11) Essiggurke (02,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Saiten mit (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	V Farmersalat (Ei,M,02) Hüttenkäse (M) Salami (02,03) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Paprikalyoner (Sen,02,03,11) Eckkäse und (M) Krautsalat (03) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Knoblauchwurst im Ring (Sen,02,03,11) Gouda und (M) Mixed Pickles (SO2,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Edamer (M) Spargelsalat (G,a,Ei,Sen,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)

KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R3	08.04.2019	09.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	12.04.2019	13.04.2019	14.04.2019
Suppe	Brennwert 41 kcal / 170 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,81 g Kohlenhydrate 2,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 2,6 g Salz 1,22 g	Brennwert 39 kcal / 164 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 5,3 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 0,6 g Salz 1,16 g	Brennwert 101 kcal / 423 kJ Fett 7,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,78 g Kohlenhydrate 6,5 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 2,0 g Salz 1,96 g	Brennwert 56 kcal / 236 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,03 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,4 g Salz 1,14 g	Brennwert 34 kcal / 142 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,17 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 1,5 g Salz 0,70 g	Brennwert 163 kcal / 684 kJ Fett 8,1 g davon gesättigte Fettsäuren 4,25 g Kohlenhydrate 18,6 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 3,1 g Salz 1,86 g	Brennwert 124 kcal / 521 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,52 g Kohlenhydrate 23,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 4,5 g Salz 1,55 g
Vollkost	Brennwert 821 kcal / 3436 kJ Fett 31,8 g davon gesättigte Fettsäuren 10,40 g Kohlenhydrate 90,6 g davon Zucker 5,4 g Eiweiß 36,8 g Salz 4,98 g	Brennwert 420 kcal / 1757 kJ Fett 9,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 65,2 g davon Zucker 5,6 g Eiweiß 16,1 g Salz 4,90 g	Brennwert 349 kcal / 1459 kJ Fett 11,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,79 g Kohlenhydrate 37,8 g davon Zucker 3,2 g Eiweiß 22,1 g Salz 2,77 g	Brennwert 611 kcal / 2555 kJ Fett 16,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,97 g Kohlenhydrate 72,4 g davon Zucker 4,0 g Eiweiß 40,9 g Salz 3,79 g	Brennwert 271 kcal / 1132 kJ Fett 13,6 g davon gesättigte Fettsäuren 7,83 g Kohlenhydrate 28,5 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 5,9 g Salz 3,02 g	Brennwert 322 kcal / 1345 kJ Fett 22,8 g davon gesättigte Fettsäuren 10,48 g Kohlenhydrate 15,7 g davon Zucker 3,5 g Eiweiß 11,8 g Salz 4,51 g	Brennwert 594 kcal / 2487 kJ Fett 23,1 g davon gesättigte Fettsäuren 9,04 g Kohlenhydrate 65,6 g davon Zucker 4,0 g Eiweiß 28,1 g Salz 2,42 g
Leichte Vollkost	Brennwert 593 kcal / 2481 kJ Fett 22,4 g davon gesättigte Fettsäuren 9,14 g Kohlenhydrate 63,6 g davon Zucker 33,4 g Eiweiß 33,8 g Salz 1,79 g	Brennwert 752 kcal / 3147 kJ Fett 32,4 g davon gesättigte Fettsäuren 11,26 g Kohlenhydrate 78,5 g davon Zucker 5,3 g Eiweiß 34,1 g Salz 7,94 g	Brennwert 342 kcal / 1430 kJ Fett 10,7 g davon gesättigte Fettsäuren 4,22 g Kohlenhydrate 39,0 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 19,3 g Salz 4,00 g	Brennwert 161 kcal / 674 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,99 g Kohlenhydrate 26,3 g davon Zucker 8,3 g Eiweiß 3,9 g Salz 3,90 g	Brennwert 444 kcal / 1857 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,91 g Kohlenhydrate 66,3 g davon Zucker 10,1 g Eiweiß 29,3 g Salz 2,97 g	Brennwert 562 kcal / 2353 kJ Fett 32,3 g davon gesättigte Fettsäuren 15,45 g Kohlenhydrate 41,8 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 23,5 g Salz 4,49 g	Brennwert 511 kcal / 2139 kJ Fett 10,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,72 g Kohlenhydrate 67,4 g davon Zucker 17,4 g Eiweiß 34,5 g Salz 2,68 g
Vegetarisch	Brennwert 405 kcal / 1695 kJ Fett 12,6 g davon gesättigte Fettsäuren 4,56 g Kohlenhydrate 51,6 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 17,7 g Salz 2,16 g	Brennwert 456 kcal / 1906 kJ Fett 21,0 g davon gesättigte Fettsäuren 11,27 g Kohlenhydrate 54,9 g davon Zucker 6,2 g Eiweiß 8,1 g Salz 4,73 g	Brennwert 408 kcal / 1708 kJ Fett 14,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,08 g Kohlenhydrate 55,0 g davon Zucker 8,7 g Eiweiß 9,8 g Salz 2,99 g	Brennwert 546 kcal / 2284 kJ Fett 13,3 g davon gesättigte Fettsäuren 3,15 g Kohlenhydrate 92,9 g davon Zucker 9,4 g Eiweiß 11,2 g Salz 8,83 g	Brennwert 678 kcal / 2835 kJ Fett 17,7 g davon gesättigte Fettsäuren 5,65 g Kohlenhydrate 102,1 g davon Zucker 11,2 g Eiweiß 26,4 g Salz 3,05 g	Brennwert 409 kcal / 1710 kJ Fett 18,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,70 g Kohlenhydrate 52,0 g davon Zucker 8,9 g Eiweiß 8,9 g Salz 2,71 g	Brennwert 713 kcal / 2983 kJ Fett 23,6 g davon gesättigte Fettsäuren 14,69 g Kohlenhydrate 100,5 g davon Zucker 12,8 g Eiweiß 21,4 g Salz 2,66 g
Vital	Brennwert 389 kcal / 1627 kJ Fett 23,7 g davon gesättigte Fettsäuren 10,36 g Kohlenhydrate 24,9 g davon Zucker 6,9 g Eiweiß 15,2 g Salz 4,20 g	Brennwert 441 kcal / 1847 kJ Fett 9,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,55 g Kohlenhydrate 64,0 g davon Zucker 6,2 g Eiweiß 24,1 g Salz 7,84 g	Brennwert 491 kcal / 2056 kJ Fett 12,9 g davon gesättigte Fettsäuren 5,26 g Kohlenhydrate 60,4 g davon Zucker 7,9 g Eiweiß 29,2 g Salz 3,67 g	Brennwert 472 kcal / 1973 kJ Fett 13,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,66 g Kohlenhydrate 65,2 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 18,8 g Salz 3,98 g	Brennwert 459 kcal / 1922 kJ Fett 26,1 g davon gesättigte Fettsäuren 9,55 g Kohlenhydrate 35,3 g davon Zucker 7,5 g Eiweiß 6,6 g Salz 5,43 g	Brennwert 522 kcal / 2185 kJ Fett 36,9 g davon gesättigte Fettsäuren 15,88 g Kohlenhydrate 27,5 g davon Zucker 6,4 g Eiweiß 17,1 g Salz 4,84 g	Brennwert 282 kcal / 1178 kJ Fett 8,0 g davon gesättigte Fettsäuren 7,08 g Kohlenhydrate 27,8 g davon Zucker 8,7 g Eiweiß 20,0 g Salz 6,87 g
Dessert	Brennwert 73 kcal / 306 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 16,8 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,01 g	Brennwert 166 kcal / 693 kJ Fett 7,1 g davon gesättigte Fettsäuren 4,68 g Kohlenhydrate 22,8 g davon Zucker 18,0 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,28 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,96 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 17,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 164 kcal / 688 kJ Fett 7,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,68 g Kohlenhydrate 20,4 g davon Zucker 15,6 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,12 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g
Abendessen	Brennwert 452 kcal / 1893 kJ Fett 20,7 g davon gesättigte Fettsäuren 12,62 g Kohlenhydrate 49,7 g davon Zucker 5,1 g Eiweiß 14,3 g Salz 2,16 g	Brennwert 675 kcal / 2823 kJ Fett 38,3 g davon gesättigte Fettsäuren 21,91 g Kohlenhydrate 50,8 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 28,5 g Salz 4,76 g	Brennwert 429 kcal / 1793 kJ Fett 31,4 g davon gesättigte Fettsäuren 9,44 g Kohlenhydrate 18,9 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 14,9 g Salz 4,20 g	Brennwert 608 kcal / 2544 kJ Fett 34,4 g davon gesättigte Fettsäuren 13,50 g Kohlenhydrate 53,6 g davon Zucker 8,1 g Eiweiß 18,1 g Salz 3,04 g	Brennwert 598 kcal / 2504 kJ Fett 34,5 g davon gesättigte Fettsäuren 17,00 g Kohlenhydrate 52,9 g davon Zucker 8,1 g Eiweiß 16,5 g Salz 3,92 g	Brennwert 597 kcal / 2498 kJ Fett 34,2 g davon gesättigte Fettsäuren 17,88 g Kohlenhydrate 48,5 g davon Zucker 3,9 g Eiweiß 20,7 g Salz 3,71 g	Brennwert 636 kcal / 2662 kJ Fett 38,4 g davon gesättigte Fettsäuren 18,66 g Kohlenhydrate 49,1 g davon Zucker 4,3 g Eiweiß 21,0 g Salz 3,47 g