

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	22.04.2019	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019	27.04.2019	28.04.2019
Suppe	Spargelsuppe	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe mit	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)	R Serbische Bohnensuppe (M)	V Gemüsecremesuppe (M,Sel)
Vollkost	V Spargel mit 2 Scheiben Schinken (02,03,11) Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) Kartoffeln	GE Putengeschnetzeltes mit Spargel (Soj,M) dazu Schupfnudeln (G,a,Ei) Blattsalat Dressing (Sen,06)	V Omelette mit (Ei,M) Stangenspargel dazu Senf-Dillsauce und (M,Sen,04) Pesto Kartoffeln (Ei,M,02)	V Torteli gefüllt mit grünem Spargel dazu Bärlauchsauce (M)	F Seelachs in Butter mit (G,a,F,M) Fischsauce (F,M,SO2,03,04,05) dazu Spargel Schmelze und (G,a) Kräuterkartoffeln (M,Sen,04)	S Spargelintopf mit gewürfelm Kassler	Königinpastete mit (G,a,Ei) Spargelpilzragout (M,03) dazu Reis (M)
Leichte Vollkost	S Geschnetzeltes "Forstmeister Art" (03) mit Bohnen (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)	S Hackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj) Leipziger Allerlei (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	R Rindergeschnetzeltes dazu Gemüserais (M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Grießbrei mit (G,a,M,02) Apfelkompott (03)	S Oberländer (03,11) Sauce und (Soj) Sommergemüse dazu (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Putensteak (11) Geflügelsauce (Soj,03) dazu Streifengemüse (M,Sel) und Reis (M)
Vegetarisch	V Karottensoufflee mit (G,a,Ei,M,01) Gemüserais und (M,Sel) Kräutersauce (M,Sen,04)	V Käsespätzle (G,a,Ei,M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	V Gefüllte Zucchini mit (M) Sauce "Feurige Art" dazu Teigwaren (G,a,Ei)	V Tomatennudeln mit (G,a,Ei) Champignons in Zwiebelcreme (M,03) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Rote Beete-Brätling mit (Sel) Sauce (M,06) dazu Reis (M)	V Omelette mit (Ei,M) buntem Gemüse in Cremesauce (Ei,M,Sen) dazu Kräuterkartoffeln (M,Sen,04)	V Frühlingsrolle mit (G,a,Ei,M,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (M,SO2,01,03,05) dazu Streifengemüse (M,Sel) und Reis (M)
Vital	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Rosmarinsauce und (Soj) Rosenkohl (M) dazu Würfel-Kartoffeln	R Leberragout Berliner Art (03) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	S Rote Wurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Kartoffeleintopf (Sel)	S Fleischklößchen mit (G,a,Ei) Sauce "mexikanischer Art" (Soj) dazu Curryreis (M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	S Schweineroulade (Ei,M) Mediterrane Sauce (Soj,04) Teigwaren (G,a,Ei)	GE Hähnchenkeule mit (01) Sauce und (Soj,03) Sommergemüse (M) Kräuter-Würfelkartoffeln (M,Sen,04)	R Rinderbraten mit Glasierte Karottenscheiben dazu (M) Kräuter-Bechamel-Kartoffeln und (M,Sen,04) Sauce (Soj)
Dessert	Stachelbeerkompott	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M,01)	V Frisches Obst	V Buttermilchdessert Gartenfrucht (M)	V Stracciatella-Joghurt (M)
Abendessen	S Zungenwurst mit (02,03) Senf (Sen) Champignonstreichkäse und (M) Mixed Pickles (SO2,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Nudelsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,02,03,05,06,11) Tilsiter (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Kalbsleberwurst (M,02,03) Butterkäse und (M) Rettich dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	V Variation von verschiedenem Schnittkäse mit (M,01) Salami und (02,03) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Lyoner (Sen,02,03,11) Streichkäse (M) Salami und (02,03) Waldorfsalat (N,b,Sel,02) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Bierwurst (Sel,Sen,02,03,11) Frischkäsecke (M) Senfgurke und (Sen,06) dazu Brot mit (G,a,b) Butter (M)	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Eiersalat (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05,06) Gouda (M) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	22.04.2019	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019	27.04.2019	28.04.2019
Suppe	Brennwert 7 kcal / 28 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,05 g Kohlenhydrate 0,5 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,28 g	Brennwert 62 kcal / 259 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 1,51 g	Brennwert 77 kcal / 321 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,85 g Kohlenhydrate 11,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 3,0 g Salz 1,96 g	Brennwert 72 kcal / 300 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 5,3 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 2,1 g Salz 1,03 g	Brennwert 25 kcal / 106 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,14 g Kohlenhydrate 3,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 0,9 g Salz 0,62 g	Brennwert 69 kcal / 291 kJ Fett 4,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,32 g Kohlenhydrate 6,5 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 1,7 g Salz 1,55 g	Brennwert 57 kcal / 240 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,08 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,97 g
Vollkost	Brennwert 343 kcal / 1433 kJ Fett 12,0 g davon gesättigte Fettsäuren 4,09 g Kohlenhydrate 33,2 g davon Zucker 7,8 g Eiweiß 20,5 g Salz 4,21 g	Brennwert 606 kcal / 2535 kJ Fett 22,6 g davon gesättigte Fettsäuren 10,26 g Kohlenhydrate 83,2 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 15,3 g Salz 3,81 g	Brennwert 304 kcal / 1273 kJ Fett 10,6 g davon gesättigte Fettsäuren 4,80 g Kohlenhydrate 33,6 g davon Zucker 6,0 g Eiweiß 15,1 g Salz 2,72 g	Brennwert 77 kcal / 321 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 3,27 g Kohlenhydrate 5,1 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 1,0 g Salz 1,32 g	Brennwert 500 kcal / 2092 kJ Fett 22,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,51 g Kohlenhydrate 44,5 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 26,5 g Salz 3,26 g	Brennwert 119 kcal / 496 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,28 g Kohlenhydrate 20,2 g davon Zucker 8,4 g Eiweiß 4,3 g Salz 1,37 g	Brennwert 555 kcal / 2322 kJ Fett 20,9 g davon gesättigte Fettsäuren 9,25 g Kohlenhydrate 78,2 g davon Zucker 3,8 g Eiweiß 11,7 g Salz 6,63 g
Leichte Vollkost	Brennwert 542 kcal / 2268 kJ Fett 19,2 g davon gesättigte Fettsäuren 7,94 g Kohlenhydrate 59,5 g davon Zucker 4,4 g Eiweiß 31,2 g Salz 2,67 g	Brennwert 570 kcal / 2385 kJ Fett 9,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 110,0 g davon Zucker 59,8 g Eiweiß 11,8 g Salz 1,17 g	Brennwert 316 kcal / 1324 kJ Fett 11,0 g davon gesättigte Fettsäuren 9,37 g Kohlenhydrate 32,5 g davon Zucker 9,7 g Eiweiß 19,0 g Salz 4,91 g	Brennwert 472 kcal / 1973 kJ Fett 17,5 g davon gesättigte Fettsäuren 6,30 g Kohlenhydrate 46,4 g davon Zucker 7,5 g Eiweiß 30,0 g Salz 5,14 g	Brennwert 365 kcal / 1528 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 3,17 g Kohlenhydrate 64,0 g davon Zucker 39,2 g Eiweiß 14,4 g Salz 0,61 g	Brennwert 426 kcal / 1782 kJ Fett 24,8 g davon gesättigte Fettsäuren 10,10 g Kohlenhydrate 29,7 g davon Zucker 10,5 g Eiweiß 18,9 g Salz 4,46 g	Brennwert 409 kcal / 1711 kJ Fett 10,2 g davon gesättigte Fettsäuren 3,42 g Kohlenhydrate 52,8 g davon Zucker 5,6 g Eiweiß 24,0 g Salz 7,63 g
Vegetarisch	Brennwert 543 kcal / 2273 kJ Fett 25,2 g davon gesättigte Fettsäuren 9,27 g Kohlenhydrate 61,3 g davon Zucker 8,5 g Eiweiß 15,4 g Salz 6,81 g	Brennwert 1125 kcal / 4707 kJ Fett 49,1 g davon gesättigte Fettsäuren 20,23 g Kohlenhydrate 127,8 g davon Zucker 8,8 g Eiweiß 38,8 g Salz 7,32 g	Brennwert 428 kcal / 1790 kJ Fett 7,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,48 g Kohlenhydrate 70,4 g davon Zucker 8,4 g Eiweiß 16,1 g Salz 1,17 g	Brennwert 468 kcal / 1958 kJ Fett 8,6 g davon gesättigte Fettsäuren 4,05 g Kohlenhydrate 76,8 g davon Zucker 6,8 g Eiweiß 17,9 g Salz 2,57 g	Brennwert 578 kcal / 2418 kJ Fett 22,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,75 g Kohlenhydrate 76,7 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 13,9 g Salz 7,54 g	Brennwert 369 kcal / 1543 kJ Fett 15,0 g davon gesättigte Fettsäuren 5,84 g Kohlenhydrate 41,4 g davon Zucker 9,5 g Eiweiß 17,1 g Salz 2,74 g	Brennwert 522 kcal / 2184 kJ Fett 11,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 86,5 g davon Zucker 14,8 g Eiweiß 13,0 g Salz 7,67 g
Vital	Brennwert 304 kcal / 1274 kJ Fett 8,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,46 g Kohlenhydrate 33,3 g davon Zucker 6,2 g Eiweiß 21,5 g Salz 2,49 g	Brennwert 444 kcal / 1856 kJ Fett 19,7 g davon gesättigte Fettsäuren 10,04 g Kohlenhydrate 32,3 g davon Zucker 8,1 g Eiweiß 30,1 g Salz 3,06 g	Brennwert 383 kcal / 1603 kJ Fett 23,6 g davon gesättigte Fettsäuren 8,50 g Kohlenhydrate 25,4 g davon Zucker 4,6 g Eiweiß 15,1 g Salz 3,87 g	Brennwert 621 kcal / 2600 kJ Fett 26,1 g davon gesättigte Fettsäuren 10,28 g Kohlenhydrate 75,5 g davon Zucker 7,0 g Eiweiß 7,4 g Salz 10,34 g	Brennwert 513 kcal / 2147 kJ Fett 9,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,29 g Kohlenhydrate 64,0 g davon Zucker 3,2 g Eiweiß 38,9 g Salz 1,96 g	Brennwert 637 kcal / 2665 kJ Fett 32,4 g davon gesättigte Fettsäuren 9,37 g Kohlenhydrate 42,6 g davon Zucker 11,1 g Eiweiß 39,9 g Salz 3,03 g	Brennwert 204 kcal / 853 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,57 g Kohlenhydrate 32,8 g davon Zucker 12,1 g Eiweiß 4,1 g Salz 2,38 g
Dessert	Brennwert 0 kcal / 0 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 0,0 g davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 94 kcal / 392 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,00 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 136 kcal / 567 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 3,48 g Kohlenhydrate 17,2 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,28 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,96 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 17,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,12 g
Abendessen	Brennwert 562 kcal / 2352 kJ Fett 30,6 g davon gesättigte Fettsäuren 15,24 g Kohlenhydrate 51,4 g davon Zucker 6,3 g Eiweiß 16,3 g Salz 5,07 g	Brennwert 678 kcal / 2837 kJ Fett 35,8 g davon gesättigte Fettsäuren 17,79 g Kohlenhydrate 62,7 g davon Zucker 5,1 g Eiweiß 23,0 g Salz 3,21 g	Brennwert 671 kcal / 2806 kJ Fett 42,4 g davon gesättigte Fettsäuren 20,12 g Kohlenhydrate 49,3 g davon Zucker 3,9 g Eiweiß 20,3 g Salz 3,06 g	Brennwert 727 kcal / 3042 kJ Fett 45,0 g davon gesättigte Fettsäuren 28,65 g Kohlenhydrate 48,9 g davon Zucker 4,3 g Eiweiß 27,9 g Salz 3,27 g	Brennwert 618 kcal / 2587 kJ Fett 36,1 g davon gesättigte Fettsäuren 15,70 g Kohlenhydrate 52,4 g davon Zucker 6,8 g Eiweiß 17,7 g Salz 3,14 g	Brennwert 525 kcal / 2197 kJ Fett 27,2 g davon gesättigte Fettsäuren 13,92 g Kohlenhydrate 48,5 g davon Zucker 3,9 g Eiweiß 18,9 g Salz 3,18 g	Brennwert 725 kcal / 3032 kJ Fett 47,1 g davon gesättigte Fettsäuren 20,24 g Kohlenhydrate 51,3 g davon Zucker 5,7 g Eiweiß 21,3 g Salz 4,82 g