

Essig Firmengruppe

Gültig vom 30.03.2020 bis 05.04.2020

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	30.03.2020	31.03.2020	01.04.2020	02.04.2020	03.04.2020	04.04.2020	05.04.2020
Suppe	R Serbische Bohnensuppe (M)	R Stuttgarter Cremesuppe (M, Sel)	S Suppenmaultaschen (G, a, Ei, Sel) Kraftbrühe mit	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)	R Grießsuppe (G, a, Ei)	V Gemüsecremesuppe (M, Sel)
Vollkost	GE Paniertes Hähnchenbrustfilet Piccata (G, a, M) mit Tomatensauce (04) dazu Rigatoni (G, a)	V Fagottini Pesto Rosso (G, a, Ei, M) Bärlauchsauce (M) Blattsalat Dressing (Sen, 06)	R Tortelloni Tricolore Carne mit (G, a, d, Ei) Bechamel-Käsesauce (M)	V Ravioli Pesto mit (G, a, Ei, M) Gemüsebolognese (M) dazu Blattsalat Dressing (Sen, 06)	F Lachs-Lasagne (G, a, F, M)	V Italienischer Gemüseeintopf (G, a, Ei)	S Schweinerückensteak mit Pestonudeln dazu (G, a, Ei, M, 02) Ratatouille Gemüse
Leichte Vollkost	S Geschnetzeltes "Forstmeister Art" (03) Karottenscheiben (M) dazu Fusilli (G, a)	V Apfelstrudel mit (G, a, Ei) Vanillesauce (M)	S Hackbraten mit (G, a, Sen, 11) Sauce und Leipziger Allerlei (M) dazu Kartoffelpüree (Soj, M)	R Rindergeschnetzeltes dazu Gemüserais (M, Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2, 01, 03, 05)	V Grießbrei mit (G, a, M) Apfelkompott (03)	S Oberländer (03, 11) Sauce und Blumenkohl mit Schmelze (G, a) Kartoffelpüree (Soj, M)	GE Putensteak Geflügelsauce (03) dazu Streifengemüse (M, Sel) und Reis (M)
Vegetarisch	V Karottensoufflee mit (G, a, Ei, M) Gemüserais und (M, Sel) Kräutersauce (M, Sen, 04)	V Käsespätzle (G, a, Ei, M) Blattsalat mit Dressing (Sen, 06)	V Gefüllte Zucchini mit (M) Sauce "Feurige Art" Makkaroni (G, a)	V Tomatennudeln mit (G, a, Ei) Champignons in Zwiebelcreme (M, 03) Blattsalat mit Dressing (SO2, 01, 03, 05)	V Rote Beete-Brätling mit (Sel) Sauce (M, 06) dazu Reis (M)	V Omelette mit (Ei, M) buntem Gemüse in Cremesauce (Ei, M, Sen) dazu Kräuter-Würfelkartoffeln (M, Sen, 04)	V Frühlingsrolle mit (G, a, Ei, M, Sel, Sen) süß-saurer Sauce (M, SO2, 01, 03, 05) dazu Streifengemüse (M, Sel) und Reis (M)
Vital	LA Lammfrikadelle mit (G, a, Ei) Rosmarinsauce und Rustikaler Gemüsemix (M) dazu Würfel-Kartoffeln	R Leberragout Berliner Art (03) dazu Kartoffelpüree (Soj, M) Blattsalat mit Dressing (Sen, 06)	S Rote Wurst mit (Sel, Sen, 02, 03, 11) Kartoffeleintopf (Sel)	S Fleischklößchen mit (G, a, Ei) Sauce "mexikanischer Art" dazu Curryreis (M) Blattsalat und Dressing (SO2, 01, 03, 05)	S Schweineroulade gefüllt mit Speck und Zwiebel (Sen, 02, 03) dazu Rahmsauce (Soj, M) Karottenscheiben (M) und Spätzle (G, a, Ei)	GE Hähnchenkeule mit (Soj, 02) Sauce und (03) Blumenkohl mit Schmelze (G, a) Kräuter-Würfelkartoffeln (M, Sen, 04)	R Rinderbraten mit Glasierte Karottenscheiben dazu (M) Kräuter-Bechamel-Kartoffeln und (M, Sen, 04) Sauce
Dessert	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeeryoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst	V Buttermilchdessert Gartenfrucht (M)	V Stracciatella-Joghurt (M)
Abendessen	S Zungenwurst mit (02, 03) Senf (Sen) Champignonstreichkäse und (M) Mixed Pickles (SO2, 03, 05, 06) dazu Brot und (G, a, b) Butter (M)	S Nudelsalat (G, a, Ei, Sel, Sen, SO2, 01, 02, 03, 05, 06, 11) Tilsiter (M) Tomate dazu Brot und (G, a, b) Butter (M)	S Kalbsleberwurst (M, 02, 03) Butterkäse und (M) Rettich dazu Brot und (G, a, b) Butter (M)	V Variation von verschiedenem Schnittkäse mit (M, 01) Salami und (02, 03) Tomate dazu Brot und (G, a, b) Butter (M)	S Lyoner (Sen, 02, 03, 11) Streichkäse (M) Waldorfsalat (N, b, Sel, 02) dazu Brot und (G, a, b) Butter (M)	S Bierwurst (Sel, Sen, 02, 03, 11) Frischkäsecke (M) Senfgurke und (Sen, 06) dazu Brot mit (G, a, b) Butter (M)	S Aufschnitt (Sel, Sen, 02, 03, 11) Eiersalat (G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 03, 05, 06) Gouda (M) dazu Brot und (G, a, b) Butter (M)

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	30.03.2020	31.03.2020	01.04.2020	02.04.2020	03.04.2020	04.04.2020	05.04.2020
Suppe	Brennwert 69 kcal / 291 kJ Fett 4,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,32 g Kohlenhydrate 6,5 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 1,7 g Salz 1,55 g	Brennwert 62 kcal / 259 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 1,51 g	Brennwert 77 kcal / 321 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,85 g Kohlenhydrate 11,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 3,0 g Salz 1,96 g	Brennwert 72 kcal / 300 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 5,3 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 2,1 g Salz 1,03 g	Brennwert 25 kcal / 106 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,14 g Kohlenhydrate 3,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 0,9 g Salz 0,62 g	Brennwert 45 kcal / 190 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 1,51 g	Brennwert 57 kcal / 240 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,08 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,97 g
Vollkost	Brennwert 688 kcal / 2879 kJ Fett 16,6 g davon gesättigte Fettsäuren 3,18 g Kohlenhydrate 94,4 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 35,5 g Salz 4,23 g	Brennwert 605 kcal / 2533 kJ Fett 16,0 g davon gesättigte Fettsäuren 6,85 g Kohlenhydrate 84,4 g davon Zucker 7,7 g Eiweiß 25,1 g Salz 4,46 g	Brennwert 662 kcal / 2770 kJ Fett 14,8 g davon gesättigte Fettsäuren 7,90 g Kohlenhydrate 99,8 g davon Zucker 6,9 g Eiweiß 26,3 g Salz 5,12 g	Brennwert 661 kcal / 2768 kJ Fett 18,7 g davon gesättigte Fettsäuren 5,36 g Kohlenhydrate 92,2 g davon Zucker 12,5 g Eiweiß 26,8 g Salz 3,72 g	Brennwert 1319 kcal / 5520 kJ Fett 48,0 g davon gesättigte Fettsäuren 16,20 g Kohlenhydrate 153,0 g davon Zucker 24,3 g Eiweiß 57,0 g Salz 7,80 g	Brennwert 184 kcal / 770 kJ Fett 2,1 g davon gesättigte Fettsäuren 3,50 g Kohlenhydrate 32,7 g davon Zucker 7,0 g Eiweiß 8,4 g Salz 0,62 g	Brennwert 395 kcal / 1654 kJ Fett 5,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,72 g Kohlenhydrate 55,1 g davon Zucker 9,1 g Eiweiß 29,2 g Salz 1,40 g
Leichte Vollkost	Brennwert 363 kcal / 1519 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,95 g Kohlenhydrate 69,1 g davon Zucker 13,1 g Eiweiß 12,1 g Salz 2,22 g	Brennwert 570 kcal / 2385 kJ Fett 9,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 110,0 g davon Zucker 59,8 g Eiweiß 11,8 g Salz 1,17 g	Brennwert 316 kcal / 1324 kJ Fett 11,0 g davon gesättigte Fettsäuren 9,37 g Kohlenhydrate 32,5 g davon Zucker 9,7 g Eiweiß 19,0 g Salz 4,91 g	Brennwert 489 kcal / 2048 kJ Fett 19,4 g davon gesättigte Fettsäuren 6,45 g Kohlenhydrate 46,4 g davon Zucker 7,5 g Eiweiß 30,0 g Salz 5,14 g	Brennwert 417 kcal / 1746 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,46 g Kohlenhydrate 74,7 g davon Zucker 47,7 g Eiweiß 15,7 g Salz 0,55 g	Brennwert 479 kcal / 2006 kJ Fett 30,8 g davon gesättigte Fettsäuren 10,50 g Kohlenhydrate 27,4 g davon Zucker 7,6 g Eiweiß 19,4 g Salz 4,54 g	Brennwert 310 kcal / 1296 kJ Fett 6,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,82 g Kohlenhydrate 52,8 g davon Zucker 5,6 g Eiweiß 7,6 g Salz 5,95 g
Vegetarisch	Brennwert 543 kcal / 2273 kJ Fett 25,2 g davon gesättigte Fettsäuren 9,27 g Kohlenhydrate 61,3 g davon Zucker 8,5 g Eiweiß 15,4 g Salz 6,81 g	Brennwert 1115 kcal / 4664 kJ Fett 49,1 g davon gesättigte Fettsäuren 20,22 g Kohlenhydrate 125,5 g davon Zucker 7,0 g Eiweiß 38,8 g Salz 6,75 g	Brennwert 457 kcal / 1911 kJ Fett 6,6 g davon gesättigte Fettsäuren 4,28 g Kohlenhydrate 79,0 g davon Zucker 7,8 g Eiweiß 15,1 g Salz 2,15 g	Brennwert 468 kcal / 1958 kJ Fett 8,6 g davon gesättigte Fettsäuren 4,05 g Kohlenhydrate 76,8 g davon Zucker 6,8 g Eiweiß 17,9 g Salz 2,57 g	Brennwert 578 kcal / 2418 kJ Fett 22,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,75 g Kohlenhydrate 76,7 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 13,9 g Salz 7,54 g	Brennwert 368 kcal / 1538 kJ Fett 14,4 g davon gesättigte Fettsäuren 5,75 g Kohlenhydrate 42,3 g davon Zucker 9,5 g Eiweiß 17,1 g Salz 2,60 g	Brennwert 522 kcal / 2184 kJ Fett 11,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 86,5 g davon Zucker 14,8 g Eiweiß 13,0 g Salz 7,67 g
Vital	Brennwert 271 kcal / 1136 kJ Fett 10,2 g davon gesättigte Fettsäuren 3,58 g Kohlenhydrate 29,0 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 15,0 g Salz 2,47 g	Brennwert 433 kcal / 1813 kJ Fett 19,7 g davon gesättigte Fettsäuren 10,03 g Kohlenhydrate 30,1 g davon Zucker 6,4 g Eiweiß 30,1 g Salz 2,50 g	Brennwert 383 kcal / 1603 kJ Fett 23,6 g davon gesättigte Fettsäuren 8,50 g Kohlenhydrate 25,4 g davon Zucker 4,6 g Eiweiß 15,1 g Salz 3,87 g	Brennwert 621 kcal / 2600 kJ Fett 26,1 g davon gesättigte Fettsäuren 10,28 g Kohlenhydrate 75,5 g davon Zucker 7,0 g Eiweiß 7,4 g Salz 10,34 g	Brennwert 509 kcal / 2130 kJ Fett 15,7 g davon gesättigte Fettsäuren 5,70 g Kohlenhydrate 59,9 g davon Zucker 15,1 g Eiweiß 35,0 g Salz 3,42 g	Brennwert 637 kcal / 2664 kJ Fett 32,8 g davon gesättigte Fettsäuren 8,79 g Kohlenhydrate 36,8 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 44,9 g Salz 4,33 g	Brennwert 204 kcal / 853 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,57 g Kohlenhydrate 32,8 g davon Zucker 12,1 g Eiweiß 4,1 g Salz 2,38 g
Dessert	Brennwert 92 kcal / 387 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 21,2 g davon Zucker 19,1 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,12 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 94 kcal / 392 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 136 kcal / 567 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 3,48 g Kohlenhydrate 17,2 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,28 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,96 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 17,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,12 g
Abendessen	Brennwert 562 kcal / 2352 kJ Fett 30,6 g davon gesättigte Fettsäuren 15,24 g Kohlenhydrate 51,4 g davon Zucker 6,3 g Eiweiß 16,3 g Salz 5,07 g	Brennwert 678 kcal / 2837 kJ Fett 35,8 g davon gesättigte Fettsäuren 17,79 g Kohlenhydrate 62,7 g davon Zucker 5,1 g Eiweiß 23,0 g Salz 3,21 g	Brennwert 671 kcal / 2806 kJ Fett 42,4 g davon gesättigte Fettsäuren 20,12 g Kohlenhydrate 49,3 g davon Zucker 3,9 g Eiweiß 20,3 g Salz 3,06 g	Brennwert 727 kcal / 3042 kJ Fett 45,0 g davon gesättigte Fettsäuren 28,65 g Kohlenhydrate 48,9 g davon Zucker 4,3 g Eiweiß 27,9 g Salz 3,27 g	Brennwert 618 kcal / 2587 kJ Fett 36,1 g davon gesättigte Fettsäuren 15,70 g Kohlenhydrate 52,4 g davon Zucker 6,8 g Eiweiß 17,7 g Salz 3,14 g	Brennwert 525 kcal / 2197 kJ Fett 27,2 g davon gesättigte Fettsäuren 13,92 g Kohlenhydrate 48,5 g davon Zucker 3,9 g Eiweiß 18,9 g Salz 3,18 g	Brennwert 725 kcal / 3032 kJ Fett 47,1 g davon gesättigte Fettsäuren 20,24 g Kohlenhydrate 51,3 g davon Zucker 5,7 g Eiweiß 21,3 g Salz 4,82 g