

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R2	27.04.2020	28.04.2020	29.04.2020	30.04.2020	01.05.2020	02.05.2020	03.05.2020
Suppe	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	V Currycremesuppe (M)	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei)	F Helgoländer Fischsuppe (F,M,Sel)	V Gemüsebrühe mit veg. Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel)
Vollkost	S Schaschlik mit (G,Soj) pikanter Sauce dazu Duvec-Reis	S Paniertes Schweineschnitzel (G,a,Ei) Sauce und Spätzle (G,a,Ei) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)	S Züricher Geschnetzeltes (Soj,M,SO2,02,03,05) dazu Spätzle (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	S Gebratene Maultaschen mit (G,a,Ei,M,Sel) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	S, R Schwäbischer Linseneintopf mit Schweinebauchwürfel (Sel,SO2,01,02,03,05,11)	S Schweinesteak Tomate-Mozzarella (G,a,M) mit Ratatouillegemüse dazu Gnocchi (Ei)
Leichte Vollkost	S, KA Kalbfleischkäse (03,11) Sauce und Bunte Gemüwestreifen dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	V Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüse (G,a,Ei,M,SO2,02,03,05) Sahnetunke (Soj,M) dazu Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	GE Geflügelklößle mit (G,a) Sauce und Erbsen (M) dazu Kartoffeln	GE Putenoberkeulenbraten mit (11) Rahmsauce (Soj,M) Fettucine (G,a,Ei) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	V Gemüseauflauf mit (Ei,M) Tomatensauce (04) dazu Kartoffeln	S Oberländer mit (02,03,11) Sauce dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) (M)	KA, R Kalbsfrikassee (mit Champignons) (Soj,M,SO2,02,03,05) dazu Gemüserais (M,Sel)
Vegetarisch	V Vegetarisches Würstchen (G,a,Ei) Tomaten-Curry-Sauce und Bunte Gemüwestreifen dazu Kartoffeln	V Lauchtasche mit (G,a,Ei,M) grüner Sauce (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	Grünkohl-Hanfurger mit Curry-Nusssauce (M,N,c) dazu Reis (M)	V Gemüsemaultaschen in (G,a,Ei,Sel) vegetarischer Brühe mit Kartoffelsalat (vegetarisch) (Sen,SO2,01,03,05)	V Gemüse-Frikadelle mit (G,a,Ei) Gemüsesauce (M,Sel) dazu Reis (M)	V Vegetarische Reispfanne mit (M) Tomatensauce (M)	V Omelette mit (Ei,M) Rahm-Champignonsauce (Soj,M,SO2,02,03,05) Kräuter-Würfelkartoffeln (M,Sen,04)
Vital	S grobe Bratwurst (02,03,11) dazu Sauce mit bunte Gemüwestreifen und Schupfnudeln (G,a,Ei)	S Schweinesteak mit Jus dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) (M) Blattsalat und Dressing (Sen,06)	S, R Sächsisches Würzfleisch (M) mit Erbsen (M) Gabelspaghetti (G,a,Ei)	S Fleischkühle mit (G,a,Ei,Sen) Zwiebelsauce dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	F Gedünstetes Fischfilet (F) Sauce zu Fisch (F,M,03,04) Streifengemüse (M,Sel) Rigatoni (G,a)	R Rindergeschnetzeltes dazu Gemüserais (M,Sel)	GE Hähnchenbrustfilet natur mit Geflügelsauce Glasierte Karottenscheiben (M) dazu Kräuter-Würfelkartoffeln (M,Sen,04)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Zitronenmousse (M,01)
Abendessen	F Heringsalat (Ei,F,Sel,Sen) Tilsiter und (M) Essiggurke (02,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Rote Wurst mit (02,03,11) Senf (Sen) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) und Brot (G,a,b)	S Pfälzer Leberwurst Gouda und (M) Krautsalat (03) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	F Thunfischsalat (G,a,Ei,F,Sen) Edamer und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Schinkenwurst (02,03,11) Champignonstreichkäse (M) Essiggurke und (02,06) dazu Brot (G,a,b) mit Butter (M)	S Aufschnitt (N,g,Sel,Sen,02,03,11) Butterkäse (M) Silberzwiebeln und (SO2,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Geschnittener Hals Eiersalat mit (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05) Gouda dazu (M) Brot und (G,a,b) Butter (M)

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R2	27.04.2020	28.04.2020	29.04.2020	30.04.2020	01.05.2020	02.05.2020	03.05.2020
Suppe	Brennwert 13 kcal / 53 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,04 g Kohlenhydrate 2,0 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 0,9 g Salz 0,04 g	Brennwert 13 kcal / 54 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 1,2 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,16 g	Brennwert 176 kcal / 738 kJ Fett 10,9 g davon gesättigte Fettsäuren 5,27 g Kohlenhydrate 16,4 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 2,6 g Salz 2,14 g	Brennwert 13 kcal / 55 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,45 g Kohlenhydrate 1,2 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,26 g	Brennwert 118 kcal / 495 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 22,4 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 4,1 g Salz 1,55 g	Brennwert 12 kcal / 52 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,39 g Kohlenhydrate 1,1 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,16 g	Brennwert 56 kcal / 235 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,11 g Kohlenhydrate 10,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,5 g Salz 0,37 g
Vollkost	Brennwert 313 kcal / 1311 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,61 g Kohlenhydrate 43,4 g davon Zucker 3,6 g Eiweiß 21,3 g Salz 6,12 g	Brennwert 606 kcal / 2536 kJ Fett 21,3 g davon gesättigte Fettsäuren 3,37 g Kohlenhydrate 70,6 g davon Zucker 3,0 g Eiweiß 31,1 g Salz 4,38 g	Brennwert 652 kcal / 2727 kJ Fett 10,7 g davon gesättigte Fettsäuren 3,52 g Kohlenhydrate 124,3 g davon Zucker 70,9 g Eiweiß 14,9 g Salz 1,35 g	Brennwert 381 kcal / 1594 kJ Fett 9,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,24 g Kohlenhydrate 57,7 g davon Zucker 4,1 g Eiweiß 14,9 g Salz 2,56 g	Brennwert 656 kcal / 2745 kJ Fett 32,3 g davon gesättigte Fettsäuren 9,74 g Kohlenhydrate 61,2 g davon Zucker 7,3 g Eiweiß 29,6 g Salz 6,72 g	Brennwert 483 kcal / 2020 kJ Fett 17,0 g davon gesättigte Fettsäuren 7,34 g Kohlenhydrate 51,2 g davon Zucker 4,1 g Eiweiß 24,9 g Salz 4,40 g	Brennwert 1934 kcal / 8090 kJ Fett 85,3 g davon gesättigte Fettsäuren 35,29 g Kohlenhydrate 123,7 g davon Zucker 11,3 g Eiweiß 168,8 g Salz 11,04 g
Leichte Vollkost	Brennwert 369 kcal / 1545 kJ Fett 26,5 g davon gesättigte Fettsäuren 10,79 g Kohlenhydrate 16,7 g davon Zucker 10,7 g Eiweiß 11,9 g Salz 3,14 g	Brennwert 398 kcal / 1664 kJ Fett 16,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,24 g Kohlenhydrate 44,5 g davon Zucker 7,5 g Eiweiß 16,8 g Salz 4,24 g	Brennwert 380 kcal / 1589 kJ Fett 8,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,97 g Kohlenhydrate 47,1 g davon Zucker 5,0 g Eiweiß 23,8 g Salz 2,46 g	Brennwert 436 kcal / 1823 kJ Fett 7,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,04 g Kohlenhydrate 61,5 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 28,7 g Salz 4,24 g	Brennwert 292 kcal / 1223 kJ Fett 7,1 g davon gesättigte Fettsäuren 3,38 g Kohlenhydrate 40,7 g davon Zucker 8,6 g Eiweiß 13,9 g Salz 0,74 g	Brennwert 359 kcal / 1502 kJ Fett 21,6 g davon gesättigte Fettsäuren 7,36 g Kohlenhydrate 22,0 g davon Zucker 4,3 g Eiweiß 15,9 g Salz 4,37 g	Brennwert 262 kcal / 1096 kJ Fett 8,6 g davon gesättigte Fettsäuren 3,13 g Kohlenhydrate 39,0 g davon Zucker 4,0 g Eiweiß 6,2 g Salz 4,32 g
Vegetarisch	Brennwert 470 kcal / 1966 kJ Fett 21,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,52 g Kohlenhydrate 44,8 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 18,6 g Salz 1,69 g	Brennwert 223 kcal / 932 kJ Fett 11,5 g davon gesättigte Fettsäuren 4,25 g Kohlenhydrate 21,9 g davon Zucker 5,6 g Eiweiß 6,4 g Salz 2,08 g	Brennwert 508 kcal / 2123 kJ Fett 20,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,91 g Kohlenhydrate 69,6 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 10,3 g Salz 6,55 g	Brennwert 401 kcal / 1677 kJ Fett 7,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,07 g Kohlenhydrate 68,5 g davon Zucker 6,5 g Eiweiß 14,0 g Salz 3,12 g	Brennwert 499 kcal / 2088 kJ Fett 13,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 80,9 g davon Zucker 7,4 g Eiweiß 12,3 g Salz 7,35 g	Brennwert 580 kcal / 2428 kJ Fett 9,7 g davon gesättigte Fettsäuren 4,00 g Kohlenhydrate 108,4 g davon Zucker 9,1 g Eiweiß 12,7 g Salz 11,74 g	Brennwert 314 kcal / 1312 kJ Fett 10,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,91 g Kohlenhydrate 38,0 g davon Zucker 3,0 g Eiweiß 14,0 g Salz 2,38 g
Vital	Brennwert 603 kcal / 2522 kJ Fett 24,8 g davon gesättigte Fettsäuren 9,11 g Kohlenhydrate 69,1 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 23,1 g Salz 4,82 g	Brennwert 240 kcal / 1006 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,36 g Kohlenhydrate 23,6 g davon Zucker 4,3 g Eiweiß 21,1 g Salz 3,29 g	Brennwert 400 kcal / 1675 kJ Fett 6,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,56 g Kohlenhydrate 60,2 g davon Zucker 4,1 g Eiweiß 19,2 g Salz 2,07 g	Brennwert 492 kcal / 2057 kJ Fett 25,3 g davon gesättigte Fettsäuren 7,33 g Kohlenhydrate 47,1 g davon Zucker 5,7 g Eiweiß 16,3 g Salz 3,71 g	Brennwert 446 kcal / 1864 kJ Fett 6,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,82 g Kohlenhydrate 63,3 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 29,8 g Salz 2,91 g	Brennwert 266 kcal / 1111 kJ Fett 8,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,36 g Kohlenhydrate 40,3 g davon Zucker 5,3 g Eiweiß 6,0 g Salz 3,58 g	Brennwert 304 kcal / 1270 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,38 g Kohlenhydrate 39,7 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 21,5 g Salz 2,39 g
Dessert	Brennwert 83 kcal / 346 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 19,0 g davon Zucker 17,2 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 144 kcal / 602 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 3,24 g Kohlenhydrate 20,5 g davon Zucker 19,8 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,19 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 100 kcal / 417 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,00 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 122 kcal / 512 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 18,0 g davon Zucker 17,4 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,16 g	Brennwert 112 kcal / 468 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,13 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 11,3 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,08 g
Abendessen	Brennwert 706 kcal / 2956 kJ Fett 43,3 g davon gesättigte Fettsäuren 15,37 g Kohlenhydrate 57,6 g davon Zucker 12,1 g Eiweiß 18,5 g Salz 4,52 g	Brennwert 451 kcal / 1886 kJ Fett 30,5 g davon gesättigte Fettsäuren 9,05 g Kohlenhydrate 25,5 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 15,9 g Salz 4,87 g	Brennwert 699 kcal / 2925 kJ Fett 43,6 g davon gesättigte Fettsäuren 21,08 g Kohlenhydrate 52,5 g davon Zucker 7,0 g Eiweiß 21,2 g Salz 3,67 g	Brennwert 674 kcal / 2820 kJ Fett 35,5 g davon gesättigte Fettsäuren 14,01 g Kohlenhydrate 53,3 g davon Zucker 6,1 g Eiweiß 32,3 g Salz 8,65 g	Brennwert 553 kcal / 2312 kJ Fett 29,6 g davon gesättigte Fettsäuren 15,47 g Kohlenhydrate 49,7 g davon Zucker 4,9 g Eiweiß 19,3 g Salz 3,50 g	Brennwert 625 kcal / 2613 kJ Fett 37,1 g davon gesättigte Fettsäuren 18,71 g Kohlenhydrate 49,7 g davon Zucker 4,0 g Eiweiß 20,6 g Salz 3,51 g	Brennwert 677 kcal / 2834 kJ Fett 40,2 g davon gesättigte Fettsäuren 17,48 g Kohlenhydrate 50,6 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 25,7 g Salz 3,50 g