

# Essig Firmengruppe

Gültig vom 04.05.2020 bis 10.05.2020

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R3	04.05.2020	05.05.2020	06.05.2020	07.05.2020	08.05.2020	09.05.2020	10.05.2020
<b>Suppe</b>	GE Hühnerbrühe Eierstich (Ei)	V Karottencremesuppe	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	V Champignoncremesuppe (M,SO2,02,03,05)	V Italienische Minestrone (G,a,Ei,Sel)	R Frankfurter Brotsuppe (G,a,M)	R Kraftbrühe mit Buchstabennudeln (G,a,Ei)
<b>Vollkost</b>	S Saitenwürstle mit (Sel,Sen,02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei)	S, R Krautknöpfe (G,a,Ei,M,02,03,11) Specksauce (02,03,11) Blattsalat Dressing (Sen,06)	R Saure Kutteln mit (SO2,01,03,05) Bratkartoffeln	GE Hähnchen Cordon Bleu (G,a,Ei,M,Sel,01,02,03,11) Geflügelsauce Spätzle (G,a,Ei) Blattsalat Dressing (Sen,06)	S Eisbein (Soj,02) Sauce Rahmwirsing (Soj,M) Speck-Zwiebelpüree (G,a,Soj,M,02,03,11)	S Rote Wurst mit (02,03,11) Erbseneintopf (G,a)	S Schwäbisches Rahmgulasch (Soj,M) Spätzle (G,a,Ei)
<b>Leichte Vollkost</b>	V Ofenschlupfer mit (G,a,Ei,M,02,03,06) Vanillesauce (M)	S, R Serbisches Reisfleisch Blattsalat Dressing (Ei,M)	R Rinderhackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce und Familiengemüse dazu (M) Kartoffeln	R Ochsenbrust mit Meerrettichsauce (M,SO2,03,05) Bouillonkartoffeln (Sel) Rote Beete (06)	F Fischburger (G,a,F,M) Paprika-Dip (M) Kartoffeln	R Rinderfrikadelle mit (G,a,Ei) Sauce und dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M)	GE Putenbrustbraten (gefüllt mit Karotte und Brokkoli) mit (G,a,Sen,11) Sauce und Erbsen (M) Rigatoni (G,a)
<b>Vegetarisch</b>	V Tofuklößchen mit (G,a,c,Ei,Soj,Sel) Spinatsauce (M) dazu Kartoffeln	V Kartoffeltaschen mit (M) Gemüsesauce (M,Sel) dazu Reis (M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	V Spinat-Dinkelplätzchen mit (G,a,Ei,M,Sel) Gemüsesauce und (M,Sel) Familiengemüse (M) dazu Kartoffeln	V Frühlingsrolle mit (G,a,Sel,Sen) Zitronensauce (M,03) dazu Reis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Tortellini verdi mit (G,a,Ei,M) Tomatensauce (M)	V Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Röstinchen	V Champignonstange mit (G,a,Ei,M,Sel) Bärlauchsauce (M) Rigatoni (G,a)
<b>Vital</b>	S Paprika-Fleischkäse mit (Sen,02,03,11) Sauce und Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	S Schaschlik mit (G,Soj) Zwiebelsauce dazu Reis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	S Fleischbällchen mit (G,a,Ei) Champignonsauce (SO2,02,03,05) Familiengemüse (M) Würfel-Kartoffeln	R Lasagne (G,a,Ei,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Putensahnegulasch (G,c,Ei,Soj,M) mit Erbsen (M) dazu Fusilli (G,a)	S Nürnbergerle auf (03) Sauerkraut (M) dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M)	S Kassler Lachs mit (02,03,11) Sauce und Erbsen (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)
<b>Dessert</b>	V Birnenkompott	V Karamellpudding (M)	V Frisches Obst	V Stracciatella-Joghurt (M)	V Frisches Obst	V Grießpudding (G,a,M)	V Kirschjoghurt (M)
<b>Abendessen</b>	GE Putenbrust (geschnitten) mit (02,03,11) Emmentaler und (M) Paprikastreifen dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	V Käsesalat mit Paprikastreifen (M,SO2,01,03,05) Schinkenwurst und (02,03,11) Essiggurke (02,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Saiten mit (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	V Farmersalat (Ei,M,02) Hüttenkäse (M) Salami (01,02,03) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Paprikalyoner (Sen,02,03,11) Eckkäse und (M) Krautsalat (03) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Fleischwurst im Ring (02,03,11) Gouda und (M) Mixed Pickles (SO2,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Aufschnitt (N,g,Sel,Sen,02,03,11) Edamer (M) Spargelsalat (G,a,Ei,Sen) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)

# Essig Firmengruppe

Gültig vom 04.05.2020 bis 10.05.2020

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R3	04.05.2020	05.05.2020	06.05.2020	07.05.2020	08.05.2020	09.05.2020	10.05.2020
<b>Suppe</b>	Brennwert 32 kcal / 132 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,62 g Kohlenhydrate 1,9 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,94 g	Brennwert 7 kcal / 27 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 0,9 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,1 g Salz 0,47 g	Brennwert 96 kcal / 403 kJ Fett 7,3 g davon gesättigte Fettsäuren 4,76 g Kohlenhydrate 5,7 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 1,9 g Salz 1,96 g	Brennwert 14 kcal / 57 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 0,7 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,33 g	Brennwert 26 kcal / 108 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,09 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 1,1 g Salz 0,06 g	Brennwert 128 kcal / 534 kJ Fett 5,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,80 g Kohlenhydrate 15,9 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 2,6 g Salz 1,37 g	Brennwert 120 kcal / 501 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,50 g Kohlenhydrate 22,4 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 4,4 g Salz 1,55 g
<b>Vollkost</b>	Brennwert 799 kcal / 3344 kJ Fett 32,0 g davon gesättigte Fettsäuren 10,60 g Kohlenhydrate 83,2 g davon Zucker 4,4 g Eiweiß 38,4 g Salz 4,78 g	Brennwert 549 kcal / 2298 kJ Fett 22,5 g davon gesättigte Fettsäuren 8,14 g Kohlenhydrate 59,2 g davon Zucker 6,2 g Eiweiß 25,6 g Salz 6,07 g	Brennwert 465 kcal / 1947 kJ Fett 19,1 g davon gesättigte Fettsäuren 3,10 g Kohlenhydrate 44,2 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 26,6 g Salz 3,39 g	Brennwert 601 kcal / 2515 kJ Fett 18,9 g davon gesättigte Fettsäuren 4,62 g Kohlenhydrate 62,8 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 43,1 g Salz 2,15 g	Brennwert 450 kcal / 1884 kJ Fett 20,8 g davon gesättigte Fettsäuren 9,34 g Kohlenhydrate 16,7 g davon Zucker 7,6 g Eiweiß 47,0 g Salz 4,28 g	Brennwert 379 kcal / 1584 kJ Fett 23,5 g davon gesättigte Fettsäuren 8,40 g Kohlenhydrate 24,1 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 15,1 g Salz 2,22 g	Brennwert 367 kcal / 1534 kJ Fett 8,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,01 g Kohlenhydrate 55,3 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 14,5 g Salz 1,58 g
<b>Leichte Vollkost</b>	Brennwert 574 kcal / 2402 kJ Fett 20,3 g davon gesättigte Fettsäuren 8,55 g Kohlenhydrate 65,0 g davon Zucker 36,6 g Eiweiß 31,4 g Salz 1,67 g	Brennwert 431 kcal / 1804 kJ Fett 8,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,30 g Kohlenhydrate 78,2 g davon Zucker 5,0 g Eiweiß 8,8 g Salz 7,65 g	Brennwert 336 kcal / 1407 kJ Fett 10,6 g davon gesättigte Fettsäuren 4,18 g Kohlenhydrate 37,8 g davon Zucker 7,9 g Eiweiß 19,2 g Salz 3,69 g	Brennwert 132 kcal / 553 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,71 g Kohlenhydrate 24,2 g davon Zucker 7,9 g Eiweiß 3,6 g Salz 3,49 g	Brennwert 440 kcal / 1841 kJ Fett 5,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,92 g Kohlenhydrate 65,2 g davon Zucker 10,2 g Eiweiß 29,3 g Salz 2,97 g	Brennwert 430 kcal / 1800 kJ Fett 28,9 g davon gesättigte Fettsäuren 13,22 g Kohlenhydrate 20,7 g davon Zucker 3,6 g Eiweiß 20,6 g Salz 3,44 g	Brennwert 553 kcal / 2314 kJ Fett 10,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 74,5 g davon Zucker 4,8 g Eiweiß 34,3 g Salz 2,98 g
<b>Vegetarisch</b>	Brennwert 372 kcal / 1557 kJ Fett 10,6 g davon gesättigte Fettsäuren 3,32 g Kohlenhydrate 48,6 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 17,4 g Salz 1,74 g	Brennwert 604 kcal / 2526 kJ Fett 21,2 g davon gesättigte Fettsäuren 8,44 g Kohlenhydrate 90,9 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 10,4 g Salz 8,29 g	Brennwert 373 kcal / 1560 kJ Fett 12,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,83 g Kohlenhydrate 51,8 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 9,3 g Salz 2,02 g	Brennwert 542 kcal / 2266 kJ Fett 13,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,46 g Kohlenhydrate 92,2 g davon Zucker 9,1 g Eiweiß 10,1 g Salz 7,59 g	Brennwert 655 kcal / 2740 kJ Fett 16,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,86 g Kohlenhydrate 100,6 g davon Zucker 10,7 g Eiweiß 25,9 g Salz 2,31 g	Brennwert 372 kcal / 1556 kJ Fett 15,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,16 g Kohlenhydrate 49,6 g davon Zucker 8,3 g Eiweiß 8,3 g Salz 2,00 g	Brennwert 733 kcal / 3069 kJ Fett 20,9 g davon gesättigte Fettsäuren 13,20 g Kohlenhydrate 113,0 g davon Zucker 11,8 g Eiweiß 21,1 g Salz 2,94 g
<b>Vital</b>	Brennwert 293 kcal / 1226 kJ Fett 21,2 g davon gesättigte Fettsäuren 8,86 g Kohlenhydrate 9,6 g davon Zucker 4,6 g Eiweiß 13,1 g Salz 3,12 g	Brennwert 445 kcal / 1861 kJ Fett 9,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,18 g Kohlenhydrate 65,7 g davon Zucker 4,8 g Eiweiß 23,4 g Salz 8,22 g	Brennwert 484 kcal / 2024 kJ Fett 23,2 g davon gesättigte Fettsäuren 9,54 g Kohlenhydrate 47,4 g davon Zucker 8,7 g Eiweiß 18,1 g Salz 4,64 g	Brennwert 462 kcal / 1931 kJ Fett 13,6 g davon gesättigte Fettsäuren 3,98 g Kohlenhydrate 58,6 g davon Zucker 13,0 g Eiweiß 17,1 g Salz 3,75 g	Brennwert 606 kcal / 2537 kJ Fett 15,6 g davon gesättigte Fettsäuren 5,07 g Kohlenhydrate 72,9 g davon Zucker 5,5 g Eiweiß 37,4 g Salz 3,32 g	Brennwert 464 kcal / 1940 kJ Fett 37,0 g davon gesättigte Fettsäuren 15,79 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 4,8 g Eiweiß 15,5 g Salz 4,24 g	Brennwert 324 kcal / 1354 kJ Fett 11,1 g davon gesättigte Fettsäuren 7,06 g Kohlenhydrate 22,8 g davon Zucker 5,3 g Eiweiß 27,5 g Salz 4,49 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 84 kcal / 351 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 18,0 g davon Zucker 18,0 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,01 g	Brennwert 158 kcal / 663 kJ Fett 7,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,80 g Kohlenhydrate 20,4 g davon Zucker 15,6 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,28 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,96 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 17,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,12 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 164 kcal / 688 kJ Fett 7,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,68 g Kohlenhydrate 20,4 g davon Zucker 15,6 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,12 g	Brennwert 122 kcal / 512 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 18,0 g davon Zucker 17,4 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,16 g
<b>Abendessen</b>	Brennwert 452 kcal / 1893 kJ Fett 20,7 g davon gesättigte Fettsäuren 12,62 g Kohlenhydrate 49,7 g davon Zucker 5,1 g Eiweiß 14,3 g Salz 2,16 g	Brennwert 677 kcal / 2834 kJ Fett 38,6 g davon gesättigte Fettsäuren 22,11 g Kohlenhydrate 50,8 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 28,4 g Salz 4,74 g	Brennwert 348 kcal / 1455 kJ Fett 31,4 g davon gesättigte Fettsäuren 9,44 g Kohlenhydrate 1,9 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 12,9 g Salz 4,19 g	Brennwert 601 kcal / 2513 kJ Fett 33,9 g davon gesättigte Fettsäuren 13,50 g Kohlenhydrate 53,7 g davon Zucker 8,1 g Eiweiß 17,3 g Salz 2,99 g	Brennwert 602 kcal / 2517 kJ Fett 33,6 g davon gesättigte Fettsäuren 17,06 g Kohlenhydrate 53,4 g davon Zucker 8,4 g Eiweiß 18,6 g Salz 3,68 g	Brennwert 610 kcal / 2551 kJ Fett 35,5 g davon gesättigte Fettsäuren 19,08 g Kohlenhydrate 48,8 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 20,8 g Salz 3,69 g	Brennwert 652 kcal / 2730 kJ Fett 39,9 g davon gesättigte Fettsäuren 18,90 g Kohlenhydrate 49,2 g davon Zucker 4,0 g Eiweiß 21,6 g Salz 3,33 g