

Essig Firmengruppe

Gültig vom 18.05.2020 bis 24.05.2020

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	18.05.2020	19.05.2020	20.05.2020	21.05.2020	22.05.2020	23.05.2020	24.05.2020
Suppe	R Serbische Bohnensuppe (M)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe mit	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)	R Grießsuppe (G,a,Ei)	V Gemüsecremesuppe (M,Sel)
Vollkost	S 2 Scheiben Schinken (02,03,11) Spargel mit Sauce Hollandaise (Ei,M) Kartoffeln	S Maultaschen gefüllt mit Spargel dazu Bärlauchsauce (M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	V Omelette mit (Ei,M) Spargelragout (M) dazu Senf-Dillsauce (M,Sen,04) und Pesto Kartoffeln (Ei,M,02)	V Tortel gefüllt mit grünem Spargel (G,a,Ei,M) dazu Bärlauchsauce (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	F Seelachs in Butter mit (G,a,F,M) Fischsauce (F,M,03,04) dazu Spargelstücke Schmelze und (G,a) Kräuterkartoffeln (Sen,04)	S, R Spargeleintopf mit gewürfelm Kassler (02,03,11)	V Königinpastete mit (G,a,Ei,01) Spargelpilzragout (M,SO2,02,03,05) dazu Reis (M)
Leichte Vollkost	S Geschnetzeltes "Forstmeister Art" (SO2,02,03,05) Karottenscheiben (M) dazu Fusilli (G,a)	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)	S Hackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce und Leipziger Allerlei (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	R Rindergeschnetzeltes dazu Fettucine (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Grießbrei mit (G,a,M) Apfelkompott (03)	S Oberländer (02,03,11) Sauce und Blumenkohl mit Schmelze (G,a) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Putensteak Geflügelsauce dazu Streifengemüse (M,Sel) und Reis (M)
Vegetarisch	V Karottensoufflee mit (G,a,Ei,M) Gemüsereis und (M,Sel) Kräutersauce (M,Sen,04)	V Käsespätzle (G,a,Ei,M) Blattsalat mit Dressing (Sen,06)	V Gefüllte Zucchini mit (M) Sauce "Feurige Art" Makkaroni (G,a)	V Tomatennudeln mit (G,a,Ei) Champignons in Zwiebelcreme (M,SO2,02,03,05) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Rote Beete-Brätling mit (Sel) Sauce (M,06) dazu Reis (M)	V Omelette mit (Ei,M) buntem Gemüse in Cremesauce (Ei,M,Sen) dazu Kräuter-Würfelkartoffeln (M,Sen,04)	V Frühlingsrolle mit (G,a,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (M,SO2,01,03,05) dazu Streifengemüse (M,Sel) und Reis (M)
Vital	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Rosmarinsauce und Karottenscheiben (M) dazu Würfel-Kartoffeln	R Leberragout Berliner Art (03) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (Sen,06)	S Rote Wurst mit (02,03,11) Kartoffeleintopf (Sel)	S Fleischklößchen mit (G,a,Ei) Sauce "mexikanischer Art" dazu Curryreis (M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	S Schweineroulade gefüllt mit Speck und Zwiebel (Sen,02,03) dazu Rahmsauce (Soj,M) Sommergemüse (M) und Spätzle (G,a,Ei)	GE Hähnchenkeule mit (Soj,02) Sauce und Blumenkohl mit Schmelze (G,a) Kräuter-Würfelkartoffeln (M,Sen,04)	R Rinderbraten mit Glasierte Karottenscheiben dazu (M) Kräuter-Bechamel-Kartoffeln und (M,Sen,04) Sauce
Dessert	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeeryoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst	V Buttermilchdessert Gartenfrucht (M)	V Stracciatella-Joghurt (M)
Abendessen	S Zungenwurst mit (02,03,11) Senf (Sen) Champignonstreichkäse und (M) Mixed Pickles (SO2,03,05,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Nudelsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,02,03,05,11) Tilsiter (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Kalbsleberwurst (M,02,03) Butterkäse und (M) Rettich dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	V Variation von verschiedenem Schnittkäse mit (M,01) Salami und (01,02,03) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Lyoner (Sen,02,03,11) Streichkäse (M) Waldorfsalat (N,b,Sel,02) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Bierwurst (Sel,Sen,02,03,11) Friskkäsecke (M) Senfgurke und (Sen,03,06) dazu Brot mit (G,a,b) Butter (M)	S Aufschnitt (N,g,Sel,Sen,02,03,11) Eiersalat (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05) Gouda (M) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	18.05.2020	19.05.2020	20.05.2020	21.05.2020	22.05.2020	23.05.2020	24.05.2020
Suppe	Brennwert 26 kcal / 109 kJ Fett 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,56 g Kohlenhydrate 3,2 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,2 g Salz 0,96 g	Brennwert 18 kcal / 77 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 1,9 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,92 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,83 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 2,9 g Salz 1,96 g	Brennwert 25 kcal / 103 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,49 g Kohlenhydrate 1,8 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,15 g	Brennwert 14 kcal / 57 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,05 g Kohlenhydrate 2,1 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,05 g	Brennwert 45 kcal / 190 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 1,51 g	Brennwert 13 kcal / 56 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,41 g Kohlenhydrate 1,1 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,15 g
Vollkost	Brennwert 267 kcal / 1118 kJ Fett 7,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,79 g Kohlenhydrate 29,0 g davon Zucker 6,8 g Eiweiß 15,8 g Salz 2,42 g	Brennwert 27 kcal / 112 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g Kohlenhydrate 3,4 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,90 g	Brennwert 272 kcal / 1140 kJ Fett 9,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,62 g Kohlenhydrate 30,3 g davon Zucker 5,0 g Eiweiß 14,5 g Salz 1,94 g	Brennwert 531 kcal / 2223 kJ Fett 11,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,49 g Kohlenhydrate 81,9 g davon Zucker 7,8 g Eiweiß 23,2 g Salz 3,79 g	Brennwert 493 kcal / 2061 kJ Fett 23,7 g davon gesättigte Fettsäuren 3,83 g Kohlenhydrate 39,9 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 26,0 g Salz 2,99 g	Brennwert 255 kcal / 1067 kJ Fett 11,0 g davon gesättigte Fettsäuren 4,10 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 6,7 g Eiweiß 21,2 g Salz 5,52 g	Brennwert 541 kcal / 2262 kJ Fett 20,3 g davon gesättigte Fettsäuren 8,98 g Kohlenhydrate 76,5 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 11,3 g Salz 6,01 g
Leichte Vollkost	Brennwert 351 kcal / 1469 kJ Fett 2,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,74 g Kohlenhydrate 67,1 g davon Zucker 12,7 g Eiweiß 11,9 g Salz 1,74 g	Brennwert 570 kcal / 2385 kJ Fett 9,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 110,0 g davon Zucker 59,8 g Eiweiß 11,8 g Salz 1,17 g	Brennwert 229 kcal / 960 kJ Fett 9,1 g davon gesättigte Fettsäuren 8,07 g Kohlenhydrate 17,2 g davon Zucker 5,2 g Eiweiß 17,0 g Salz 4,06 g	Brennwert 371 kcal / 1552 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,06 g Kohlenhydrate 65,8 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 12,7 g Salz 2,18 g	Brennwert 417 kcal / 1746 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,46 g Kohlenhydrate 74,7 g davon Zucker 47,7 g Eiweiß 15,7 g Salz 0,55 g	Brennwert 406 kcal / 1697 kJ Fett 29,8 g davon gesättigte Fettsäuren 9,92 g Kohlenhydrate 13,6 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 17,6 g Salz 3,89 g	Brennwert 1505 kcal / 6296 kJ Fett 37,1 g davon gesättigte Fettsäuren 10,65 g Kohlenhydrate 87,6 g davon Zucker 16,1 g Eiweiß 202,2 g Salz 20,20 g
Vegetarisch	Brennwert 510 kcal / 2133 kJ Fett 22,9 g davon gesättigte Fettsäuren 7,97 g Kohlenhydrate 59,1 g davon Zucker 7,8 g Eiweiß 14,8 g Salz 5,97 g	Brennwert 1058 kcal / 4427 kJ Fett 48,8 g davon gesättigte Fettsäuren 20,45 g Kohlenhydrate 110,7 g davon Zucker 4,4 g Eiweiß 41,1 g Salz 5,17 g	Brennwert 445 kcal / 1862 kJ Fett 6,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,51 g Kohlenhydrate 78,8 g davon Zucker 7,6 g Eiweiß 14,9 g Salz 1,91 g	Brennwert 413 kcal / 1726 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,81 g Kohlenhydrate 72,9 g davon Zucker 5,6 g Eiweiß 17,0 g Salz 1,34 g	Brennwert 549 kcal / 2296 kJ Fett 20,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,47 g Kohlenhydrate 75,7 g davon Zucker 5,4 g Eiweiß 13,3 g Salz 6,60 g	Brennwert 327 kcal / 1369 kJ Fett 11,8 g davon gesättigte Fettsäuren 4,22 g Kohlenhydrate 39,0 g davon Zucker 8,8 g Eiweiß 16,6 g Salz 1,89 g	Brennwert 538 kcal / 2249 kJ Fett 13,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,80 g Kohlenhydrate 87,2 g davon Zucker 14,9 g Eiweiß 12,0 g Salz 6,71 g
Vital	Brennwert 314 kcal / 1315 kJ Fett 9,9 g davon gesättigte Fettsäuren 4,68 g Kohlenhydrate 38,7 g davon Zucker 12,9 g Eiweiß 15,6 g Salz 2,14 g	Brennwert 84 kcal / 353 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 7,4 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,03 g	Brennwert 380 kcal / 1591 kJ Fett 23,6 g davon gesättigte Fettsäuren 8,50 g Kohlenhydrate 24,6 g davon Zucker 4,6 g Eiweiß 15,1 g Salz 3,87 g	Brennwert 633 kcal / 2651 kJ Fett 26,1 g davon gesättigte Fettsäuren 10,28 g Kohlenhydrate 78,7 g davon Zucker 7,2 g Eiweiß 19,8 g Salz 10,34 g	Brennwert 519 kcal / 2172 kJ Fett 18,0 g davon gesättigte Fettsäuren 6,12 g Kohlenhydrate 53,0 g davon Zucker 10,5 g Eiweiß 39,7 g Salz 3,25 g	Brennwert 620 kcal / 2595 kJ Fett 32,4 g davon gesättigte Fettsäuren 8,64 g Kohlenhydrate 33,9 g davon Zucker 5,5 g Eiweiß 44,6 g Salz 3,73 g	Brennwert 97 kcal / 408 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,78 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,9 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,77 g
Dessert	Brennwert 92 kcal / 387 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 21,2 g davon Zucker 19,1 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,12 g	Brennwert 122 kcal / 512 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 18,0 g davon Zucker 17,4 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 94 kcal / 392 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 136 kcal / 567 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 3,48 g Kohlenhydrate 17,2 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,28 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,96 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 17,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,12 g
Abendessen	Brennwert 607 kcal / 2538 kJ Fett 32,7 g davon gesättigte Fettsäuren 16,26 g Kohlenhydrate 50,5 g davon Zucker 5,3 g Eiweiß 23,9 g Salz 4,04 g	Brennwert 669 kcal / 2797 kJ Fett 35,7 g davon gesättigte Fettsäuren 17,74 g Kohlenhydrate 61,4 g davon Zucker 3,9 g Eiweiß 22,5 g Salz 3,20 g	Brennwert 658 kcal / 2754 kJ Fett 41,3 g davon gesättigte Fettsäuren 20,72 g Kohlenhydrate 48,3 g davon Zucker 3,5 g Eiweiß 21,1 g Salz 2,52 g	Brennwert 714 kcal / 2986 kJ Fett 44,7 g davon gesättigte Fettsäuren 28,60 g Kohlenhydrate 47,7 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 27,0 g Salz 3,24 g	Brennwert 620 kcal / 2592 kJ Fett 36,2 g davon gesättigte Fettsäuren 15,58 g Kohlenhydrate 52,7 g davon Zucker 6,8 g Eiweiß 17,8 g Salz 3,24 g	Brennwert 551 kcal / 2307 kJ Fett 29,9 g davon gesättigte Fettsäuren 15,24 g Kohlenhydrate 48,6 g davon Zucker 4,0 g Eiweiß 19,3 g Salz 3,41 g	Brennwert 742 kcal / 3105 kJ Fett 48,8 g davon gesättigte Fettsäuren 20,49 g Kohlenhydrate 51,2 g davon Zucker 4,5 g Eiweiß 21,9 g Salz 4,70 g