

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R7	01.06.2020	02.06.2020	03.06.2020	04.06.2020	05.06.2020	06.06.2020	07.06.2020
Suppe	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M)	S, R Fleischklößchen (Ei) mit Kraftbrühe	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei)	V Spinatsuppe "Florentin" (M)	V Champignoncremesuppe (M,SO2,02,03,05)
Vollkost	S Zigeuner Schnitzel mit Sauce dazu Wedges	V Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen (G,a,Ei,M)	S Kassler Hals gefüllt (G,a,c,Ei,02,03,06,11) mit Sauce Kohlrabi in feiner Creme (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	S, R Zigeunerrolle mit (G,a,c,Ei,Soj,Sel,Sen,02) Zwiebelsauce dazu Wedges - Kartoffeln mit Blattsalat Dressing (Sen,06)	F Seelachs in Butter dazu (G,a,F,M) buntes Gemüse (M) mit Currysauce (M) und Reis (M)	R Rindfleischnudeltopf mit Familiengemüse (G,a,Ei)	GE Putenbrustbraten gef. mit Karotte+Brokkoli (G,a,Sen,11) mit Rahmsauce (Soj,M) Spätzle (G,a,Ei) Karottenscheiben (M)
Leichte Vollkost	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Kräutersauce und (Soj,M,Sen,04) Karottenwürfel (M) Penne (G,a)	V gefüllte Saccrotini (G,a,Ei,M) Tomatenragout Vegetarisch (M,04) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Hähnchen Häxle (G,a,Soj) Kräutersauce (Sen,04) und Glasierte Karottenscheiben (M) dazu Fusilli (G,a)	V Backofenkartoffeln mit buntem Gemüse mit Kräutersauce (M,Sen,04) Blattsalat und Dressing (Sen,06)	S Fleischkäse mit (02,03,11) Sauce und Marktgemüse (M) dazu Kartoffeln	V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	GE Geflügelspieß mit (G,a,Soj) Curry-Ingwersauce (M) dazu Gemüsereis (M,Sel)
Vegetarisch	V Gemüseschnitzel mit (G,a,f) Tomatensauce (M) dazu Kartoffeln	V Dreierlei Gemüse (M) Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (Ei,M,Sen) Blattsalat Dressing (Sen,06)	V Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne mit (G,a,Ei,M,SO2,02,03,05) Cremetunke (M)	V Valessschnitzel mit (G,a,f,Ei,M,11) Gemüserahmsauce (Soj,M,Sel) Penne (G,a) Blattsalat Dressing (Sen,06)	V Hirtentasche mit (G,a,Ei,M) Tomatensauce dazu (M) Reis (M)	V Chili Sin Carne mit Würfelkartoffeln (M)	V Tofuklößchen mit (G,a,c,Ei,Soj,Sel) Gemüsesauce und (M,Sel) Karottenscheiben (M) Fusilli (G,a)
Vital	R Geschnetzeltes "Stroganoff" mit (06) Balkangemüse dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	S, R Szegediner Gulasch dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	S Gefüllte Paprika mit (Ei) Tomatensauce (04) dazu Kartoffeln	S Fleischküchle mit (G,a,Ei,Sen) Zwiebelsauce dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel mit (G,a,Ei) Geflügelsauce Marktgemüse (M) Kartoffeln	S Schweinesteak mit Pikante Sauce Balkangemüse Rigatoni (G,a)	S Schweine Lachs (03,11) Champignonsauce (SO2,02,03,05) dazu Karottenscheiben (M) Geschmelzte Nudeln (G,a)
Dessert	V Panna Cotta Pudding (M) mit Rote Grütze (G,a)	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst	V Bananenquarkcreme (M)	V Frisches Obst	V Mousse au Chocolat (M)	V Heidelbeerjoghurt (M)
Abendessen	S Petersilienlyoner Pastete (02,03,11) Butterkäse (M) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Fleischsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,02,03,11) Eckkäse und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Champignonlyoner (Sen,02,03) Gouda (M) Eiersalat und (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05) Salatgurke dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	F Hering in Tomatensauce (F,M) Schweizer Käse und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Hausmacher Leberwurst am Stück (M,02,03,11) Senf (Sen) Schinken-Streichkäse und (M,02,03) Essiggurke (02,06) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Kochsalami (01,02,03,11) Tilsiter und (M) Waldorfsalat (N,b,Sel,02) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)	S Aufschnitt (N,g,Sel,Sen,02,03,11) Emmentaler (M) Haussalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,05) dazu Brot und (G,a,b) Butter (M)

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R7	01.06.2020	02.06.2020	03.06.2020	04.06.2020	05.06.2020	06.06.2020	07.06.2020
Suppe	Brennwert 167 kcal / 701 kJ Fett 10,6 g davon gesättigte Fettsäuren 5,06 g Kohlenhydrate 15,1 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,64 g	Brennwert 10 kcal / 41 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,41 g Kohlenhydrate 0,7 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 0,1 g Salz 0,15 g	Brennwert 72 kcal / 303 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,27 g Kohlenhydrate 2,9 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 3,5 g Salz 2,26 g	Brennwert 23 kcal / 97 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,37 g Kohlenhydrate 3,4 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,14 g	Brennwert 118 kcal / 495 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 22,4 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 4,1 g Salz 1,55 g	Brennwert 16 kcal / 67 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,41 g Kohlenhydrate 0,9 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,9 g Salz 0,33 g	Brennwert 14 kcal / 57 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 0,7 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,33 g
Vollkost	Brennwert 349 kcal / 1458 kJ Fett 9,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,44 g Kohlenhydrate 42,9 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 21,0 g Salz 1,55 g	Brennwert 740 kcal / 3094 kJ Fett 14,9 g davon gesättigte Fettsäuren 4,68 g Kohlenhydrate 116,9 g davon Zucker 51,0 g Eiweiß 29,8 g Salz 1,70 g	Brennwert 253 kcal / 1061 kJ Fett 14,2 g davon gesättigte Fettsäuren 6,58 g Kohlenhydrate 11,1 g davon Zucker 6,2 g Eiweiß 19,0 g Salz 3,12 g	Brennwert 583 kcal / 2441 kJ Fett 31,5 g davon gesättigte Fettsäuren 8,52 g Kohlenhydrate 53,5 g davon Zucker 6,2 g Eiweiß 21,1 g Salz 3,06 g	Brennwert 414 kcal / 1732 kJ Fett 10,8 g davon gesättigte Fettsäuren 3,27 g Kohlenhydrate 53,9 g davon Zucker 6,0 g Eiweiß 25,9 g Salz 5,43 g	Brennwert 251 kcal / 1050 kJ Fett 6,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,99 g Kohlenhydrate 20,9 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 25,0 g Salz 2,63 g	Brennwert 415 kcal / 1737 kJ Fett 9,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,03 g Kohlenhydrate 53,9 g davon Zucker 12,7 g Eiweiß 25,7 g Salz 3,15 g
Leichte Vollkost	Brennwert 565 kcal / 2364 kJ Fett 16,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,25 g Kohlenhydrate 70,6 g davon Zucker 12,7 g Eiweiß 28,3 g Salz 3,29 g	Brennwert 569 kcal / 2381 kJ Fett 10,5 g davon gesättigte Fettsäuren 3,78 g Kohlenhydrate 87,9 g davon Zucker 16,6 g Eiweiß 28,8 g Salz 3,91 g	Brennwert 507 kcal / 2120 kJ Fett 12,7 g davon gesättigte Fettsäuren 3,27 g Kohlenhydrate 63,9 g davon Zucker 11,7 g Eiweiß 32,3 g Salz 2,56 g	Brennwert 262 kcal / 1098 kJ Fett 7,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,34 g Kohlenhydrate 36,8 g davon Zucker 9,9 g Eiweiß 8,0 g Salz 2,03 g	Brennwert 462 kcal / 1933 kJ Fett 28,0 g davon gesättigte Fettsäuren 9,61 g Kohlenhydrate 33,0 g davon Zucker 9,2 g Eiweiß 15,0 g Salz 2,98 g	Brennwert 1054 kcal / 4410 kJ Fett 18,6 g davon gesättigte Fettsäuren 4,60 g Kohlenhydrate 191,2 g davon Zucker 105,8 g Eiweiß 26,8 g Salz 2,12 g	Brennwert 371 kcal / 1552 kJ Fett 10,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 42,2 g davon Zucker 4,0 g Eiweiß 24,9 g Salz 5,70 g
Vegetarisch	Brennwert 451 kcal / 1888 kJ Fett 10,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,01 g Kohlenhydrate 74,1 g davon Zucker 7,1 g Eiweiß 10,7 g Salz 1,96 g	Brennwert 411 kcal / 1721 kJ Fett 14,5 g davon gesättigte Fettsäuren 6,21 g Kohlenhydrate 53,4 g davon Zucker 13,3 g Eiweiß 14,2 g Salz 1,43 g	Brennwert 327 kcal / 1370 kJ Fett 13,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,73 g Kohlenhydrate 36,8 g davon Zucker 4,8 g Eiweiß 14,4 g Salz 3,15 g	Brennwert 488 kcal / 2042 kJ Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,85 g Kohlenhydrate 75,1 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 28,2 g Salz 2,61 g	Brennwert 615 kcal / 2572 kJ Fett 23,8 g davon gesättigte Fettsäuren 8,24 g Kohlenhydrate 79,1 g davon Zucker 4,5 g Eiweiß 21,0 g Salz 7,54 g	Brennwert 233 kcal / 975 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,23 g Kohlenhydrate 44,0 g davon Zucker 7,2 g Eiweiß 9,2 g Salz 0,49 g	Brennwert 554 kcal / 2317 kJ Fett 12,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,96 g Kohlenhydrate 81,4 g davon Zucker 13,0 g Eiweiß 24,5 g Salz 2,79 g
Vital	Brennwert 172 kcal / 718 kJ Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,68 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 10,4 g Eiweiß 4,7 g Salz 1,94 g	Brennwert 114 kcal / 478 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 11,5 g davon Zucker 5,0 g Eiweiß 2,0 g Salz 2,53 g	Brennwert 413 kcal / 1729 kJ Fett 18,5 g davon gesättigte Fettsäuren 7,05 g Kohlenhydrate 37,8 g davon Zucker 5,0 g Eiweiß 21,7 g Salz 1,71 g	Brennwert 492 kcal / 2057 kJ Fett 25,3 g davon gesättigte Fettsäuren 7,33 g Kohlenhydrate 47,1 g davon Zucker 5,7 g Eiweiß 16,3 g Salz 3,71 g	Brennwert 472 kcal / 1977 kJ Fett 15,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,99 g Kohlenhydrate 56,0 g davon Zucker 9,2 g Eiweiß 21,8 g Salz 2,23 g	Brennwert 447 kcal / 1872 kJ Fett 4,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,56 g Kohlenhydrate 67,8 g davon Zucker 8,7 g Eiweiß 29,3 g Salz 3,06 g	Brennwert 273 kcal / 1143 kJ Fett 14,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,91 g Kohlenhydrate 14,9 g davon Zucker 11,2 g Eiweiß 19,9 g Salz 2,59 g
Dessert	Brennwert 217 kcal / 909 kJ Fett 9,2 g davon gesättigte Fettsäuren 6,00 g Kohlenhydrate 29,0 g davon Zucker 22,1 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,33 g	Brennwert 100 kcal / 417 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,02 g	Brennwert 148 kcal / 618 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,00 g Kohlenhydrate 19,2 g davon Zucker 18,0 g Eiweiß 7,4 g Salz 0,00 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g	Brennwert 127 kcal / 530 kJ Fett 5,9 g davon gesättigte Fettsäuren 4,73 g Kohlenhydrate 14,3 g davon Zucker 12,8 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,15 g	Brennwert 125 kcal / 522 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,28 g Kohlenhydrate 20,4 g davon Zucker 18,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,12 g
Abendessen	Brennwert 617 kcal / 2583 kJ Fett 37,4 g davon gesättigte Fettsäuren 19,10 g Kohlenhydrate 47,8 g davon Zucker 3,2 g Eiweiß 20,1 g Salz 3,24 g	Brennwert 779 kcal / 3259 kJ Fett 53,2 g davon gesättigte Fettsäuren 22,65 g Kohlenhydrate 49,9 g davon Zucker 5,0 g Eiweiß 22,5 g Salz 4,95 g	Brennwert 684 kcal / 2862 kJ Fett 42,6 g davon gesättigte Fettsäuren 17,95 g Kohlenhydrate 51,8 g davon Zucker 5,4 g Eiweiß 20,1 g Salz 4,90 g	Brennwert 625 kcal / 2617 kJ Fett 34,0 g davon gesättigte Fettsäuren 12,98 g Kohlenhydrate 51,8 g davon Zucker 5,2 g Eiweiß 25,4 g Salz 2,36 g	Brennwert 619 kcal / 2592 kJ Fett 35,7 g davon gesättigte Fettsäuren 17,31 g Kohlenhydrate 49,8 g davon Zucker 4,4 g Eiweiß 21,4 g Salz 3,82 g	Brennwert 506 kcal / 2117 kJ Fett 26,0 g davon gesättigte Fettsäuren 13,10 g Kohlenhydrate 51,4 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 13,8 g Salz 2,10 g	Brennwert 673 kcal / 2816 kJ Fett 42,4 g davon gesättigte Fettsäuren 19,32 g Kohlenhydrate 49,2 g davon Zucker 3,7 g Eiweiß 21,4 g Salz 3,44 g