

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	26.04.2021	27.04.2021	28.04.2021	29.04.2021	30.04.2021	01.05.2021	02.05.2021
Suppe	V Bärlauchsuppe (M)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen mit (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	V Serbische Bohnensuppe (M)	V Gemüsecremesuppe (M,Sel)
Vollkost	S Leberknödel mit (G,a,Ei) brauner Sauce dazu Sauerkraut (M,11) und Kartoffelpüree (Soj,M,11)	R Tortelloni Tricolore Carne (G,a,d,Ei) mit Bechamel-Käsesauce (M) dazu Blattsalat und Dressing (Ei,M)	S, R Hackfleischbällchen (Schwein und Rind) (Ei) dazu Champignonrahmsauce (M,SO2,03) mit Leipziger Allerlei (M) und Reis (M,01)	V Maultaschen mit Mangoldfüllung (G,a,Ei,M) dazu Kräutersauce (M,Sen,04) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	F Seelachs in Butter (G,a,F,M) dazu Zitronen-Dill-Sauce (F,M,SO2,03,04) Glasierte Karotten und (M,01) Kräuterkartoffeln	S, R Kartoffelsuppe mit gewürfelterm Kassler (M,Sel,02,03,11)	S Königsberger Klopse mit (G,a,Ei) Kapernsauce und (M) Erbsen (M,01) dazu Kräuterreis (M,01)
Leichte Vollkost	S Geschnetzeltes 'Forstmeister Art' (SO2,03) mit Sommergemüse (M,01) dazu Fusilli (G,a)	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)	S Schweinehackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) mit brauner Sauce und Leipziger Allerlei (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11)	R Rindergeschnetzeltes dazu Fettucine (G,a,Ei) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Grießbrei mit (G,a,M) Apfelkompott (03)	S Oberländer mit (Sel,Sen,11) brauner Sauce Blumenkohl in Schmelze (G,a) und Kartoffelpüree (Soj,M,11)	GE Putensteak mit Geflügelsauce und (03) Erbsen (M,01) dazu Reis (M,01)
Vegetarisch	V Karottensoufflee mit (G,a,Ei,M,11) Gemüserais und (M,01) Kräutersauce (M,Sen,04)	V Käsespätzle (G,a,Ei,M,01) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Gefüllte Zucchini mit (M,11) Sauce 'Feurige Art' dazu Makkaroni (G,a)	V Tomatennudeln mit (G,a,Ei) Champignons in Zwiebelcreme (M,SO2,03) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Rote Beete-Brätling mit (Sel) Rote-Beete-Sauce (M,06) dazu Reis (M,01)	V Omelette mit (Ei,M,11) buntem Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Kräuter-Würfelkartoffeln	V Frühlingsrolle mit (G,a,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (M,SO2,01,03) dazu Streifengemüse (M,Sel,01) und Reis (M,01)
Vital	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Rosmarinsauce und Sommergemüse (M,01) dazu Würfel-Kartoffeln	R Leberragout 'Berliner Art' (03) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	S Rote Wurst mit (Sel,Sen,01,02,03,11) Kartoffeleintopf (Sel)	S Fleischklößchen mit (G,a,Ei) Sauce 'mexikanische Art' dazu Curryreis (M,01) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	S Schweineroulade gefüllt mit Speck (Sel,Sen) dazu Rahmsauce (M) Karottenscheiben (M,01) und Spätzle (G,a,Ei)	GE Hähnchenkeule mit (G,a,Soj) Geflügelsauce und (03) Blumenkohl in Schmelze (G,a) dazu Kräuter-Würfelkartoffeln	R Rinderbraten mit brauner Sauce und Rotkohl dazu (06) Kräuter-Bechamel-Kartoffeln (M)
Dessert	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst	V Buttermilchdessert 'Gartenfrucht' (M)	V Stracciatella-Joghurt (M)
Abendessen	S Zungenwurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) Champignonstreichkäse und (M,11) Mixed Pickles (SO2,03,06) dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	V Nudelsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,06) mit Tilsiter und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Kalbsleberwurst (Sel,Sen,02,03) Butterkäse und (M) Rettich dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Salami und (02,03) Käseaufschnitt mit (M,01) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Lyoner (Sel,Sen,01,02,03,11) Streichkäse (M) und Waldorfsalat (Ei,N,c,Sel,Sen,03) dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Bierwurst (Sel,Sen,02,03) Frischkäsecke (M) und Senfgurke (Sen,03,06) dazu Brot mit (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Aufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Eiersalat (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,06) und Gouda (M) dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	26.04.2021	27.04.2021	28.04.2021	29.04.2021	30.04.2021	01.05.2021	02.05.2021
Suppe	Brennwert 47 kcal / 197 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 3,6 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,70 g	Brennwert 53 kcal / 223 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,99 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,7 g Salz 1,05 g	Brennwert 44 kcal / 185 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,09 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,87 g	Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g	Brennwert 56 kcal / 234 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,02 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,99 g	Brennwert 50 kcal / 209 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 4,1 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,97 g
Vollkost	Brennwert 85 kcal / 357 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,63 g Kohlenhydrate 8,8 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 3,9 g Salz 1,17 g	Brennwert 119 kcal / 496 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,55 g Kohlenhydrate 17,8 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,95 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 7,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 11,5 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,79 g	Brennwert 141 kcal / 589 kJ Fett 4,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,86 g Kohlenhydrate 19,0 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 6,1 g Salz 1,27 g	Brennwert 80 kcal / 333 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,04 g Kohlenhydrate 7,6 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 4,4 g Salz 0,62 g	Brennwert 48 kcal / 199 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,10 g Kohlenhydrate 5,6 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,8 g Salz 1,12 g	Brennwert 147 kcal / 616 kJ Fett 7,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,53 g Kohlenhydrate 13,6 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 5,2 g Salz 0,99 g
Leichte Vollkost	Brennwert 113 kcal / 475 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,75 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 7,3 g Salz 0,47 g	Brennwert 129 kcal / 538 kJ Fett 2,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,58 g Kohlenhydrate 24,9 g davon Zucker 13,7 g Eiweiß 2,6 g Salz 0,27 g	Brennwert 85 kcal / 355 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 7,1 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 3,9 g Salz 1,05 g	Brennwert 125 kcal / 525 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,92 g Kohlenhydrate 15,5 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 9,2 g Salz 0,60 g	Brennwert 70 kcal / 291 kJ Fett 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,58 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 2,6 g Salz 0,09 g	Brennwert 100 kcal / 418 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,39 g Kohlenhydrate 6,4 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,7 g Salz 1,04 g	Brennwert 119 kcal / 497 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,94 g Kohlenhydrate 12,5 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 6,4 g Salz 0,82 g
Vegetarisch	Brennwert 114 kcal / 478 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,07 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,93 g	Brennwert 215 kcal / 899 kJ Fett 11,3 g davon gesättigte Fettsäuren 4,25 g Kohlenhydrate 20,0 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 7,7 g Salz 1,23 g	Brennwert 98 kcal / 408 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,39 g Kohlenhydrate 17,2 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,73 g	Brennwert 91 kcal / 379 kJ Fett 2,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,11 g Kohlenhydrate 13,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,57 g	Brennwert 146 kcal / 611 kJ Fett 6,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,24 g Kohlenhydrate 17,6 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,71 g	Brennwert 73 kcal / 305 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,22 g Kohlenhydrate 8,1 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,47 g	Brennwert 113 kcal / 475 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,84 g Kohlenhydrate 15,3 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,71 g
Vital	Brennwert 82 kcal / 344 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,18 g Kohlenhydrate 8,1 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,69 g	Brennwert 92 kcal / 384 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,58 g	Brennwert 75 kcal / 314 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,87 g Kohlenhydrate 5,5 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,79 g	Brennwert 145 kcal / 606 kJ Fett 6,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,37 g Kohlenhydrate 16,4 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 1,15 g	Brennwert 111 kcal / 465 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,44 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 6,8 g Salz 0,71 g	Brennwert 100 kcal / 419 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 6,3 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 7,6 g Salz 1,05 g	Brennwert 53 kcal / 221 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,54 g Kohlenhydrate 6,5 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,5 g Salz 1,37 g
Dessert	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 113 kcal / 473 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 14,3 g davon Zucker 13,3 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,23 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,30 g Kohlenhydrate 16,2 g davon Zucker 14,7 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,10 g
Abendessen	Brennwert 216 kcal / 903 kJ Fett 11,5 g davon gesättigte Fettsäuren 5,80 g Kohlenhydrate 18,8 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 8,2 g Salz 1,79 g	Brennwert 226 kcal / 945 kJ Fett 12,2 g davon gesättigte Fettsäuren 5,75 g Kohlenhydrate 20,7 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 7,3 g Salz 1,01 g	Brennwert 268 kcal / 1123 kJ Fett 15,2 g davon gesättigte Fettsäuren 8,10 g Kohlenhydrate 22,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 9,6 g Salz 1,42 g	Brennwert 261 kcal / 1092 kJ Fett 16,0 g davon gesättigte Fettsäuren 10,34 g Kohlenhydrate 18,1 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 10,2 g Salz 1,21 g	Brennwert 264 kcal / 1106 kJ Fett 16,4 g davon gesättigte Fettsäuren 7,38 g Kohlenhydrate 21,0 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 6,9 g Salz 1,12 g	Brennwert 227 kcal / 952 kJ Fett 11,3 g davon gesättigte Fettsäuren 7,05 g Kohlenhydrate 21,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 9,2 g Salz 1,42 g	Brennwert 241 kcal / 1010 kJ Fett 13,7 g davon gesättigte Fettsäuren 7,06 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 9,3 g Salz 1,32 g

alle Nährwerte je 100g