

KW 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	14.06.2021	15.06.2021	16.06.2021	17.06.2021	18.06.2021	19.06.2021	20.06.2021
<b>Suppe</b>	V Spargelsuppe	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen mit (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	V Serbische Bohnensuppe (M)	V Gemüsecremesuppe (M,Sel)
<b>Vollkost</b>	S 2 Scheiben Schinken (02,03,11) mit Spargel dazu Sauce Hollandaise (Ei,M) und Kartoffeln	V Maultaschen mit Pilzfüllung (G,a,Ei,M) dazu Spargelsauce (M) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Omelette mit (Ei,M,11) Spargelragout (M) dazu Senf-Dillsauce (M,Sen,04) und Pestokartoffeln (Ei,M,02)	V Tortelli gefüllt mit grünem Spargel (G,a,Ei,M) dazu Bärlauchsauce (M) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	F Seelachs in Butter mit (G,a,F,M) Zitronen-Dill-Sauce und (F,M,SO2,03,04) Spargelstücken in Schmelze (G,a) dazu Kräuterkartoffeln	S, R Spargelintopf mit gewürfelter Kassler (02,03,11)	V Königinpastete mit (G,a,Ei,01) Spargelpilzragout (M,SO2,03) dazu Reis (M,01)
<b>Leichte Vollkost</b>	S Geschnetzeltes 'Forstmeister Art' (SO2,03) Sommergemüse (M,01) dazu Fusilli (G,a)	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)	S Schweinehackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) mit brauner Sauce und Leipziger Allerlei (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11)	R Rindergeschnetzeltes dazu Fettucine (G,a,Ei) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Grießbrei mit (G,a,M) Apfelkompott (03)	S Oberländer mit (Sel,Sen,11) brauner Sauce Blumenkohl in Schmelze (G,a) und Kartoffelpüree (Soj,M,11)	GE Putensteak mit Geflügelsauce und (03) Streifengemüse (M,Sel,01) dazu Reis (M,01)
<b>Vegetarisch</b>	V Karottensoufflee mit (G,a,Ei,M,11) Gemüsereis und (M,01) Kräutersauce (M,Sen,04)	V Käsespätzle (G,a,Ei,M,01) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Gefüllte Zucchini mit (M,11) Sauce 'Feurige Art' dazu Makkaroni (G,a)	V Tomatennudeln mit (G,a,Ei) Champignons in Zwiebelcreme (M,SO2,03) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Rote Beete-Brätling mit Rote-Beete-Sauce (M,06) dazu Reis (M,01)	V Omelette mit (Ei,M,11) buntem Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Kräuter-Würfelkartoffeln	V Frühlingsrolle mit (G,a,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (M,SO2,01,03) dazu Streifengemüse (M,Sel,01) und Reis (M,01)
<b>Vital</b>	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Rosmarinsauce und Sommergemüse (M,01) dazu Würfel-Kartoffeln	R Leberragout 'Berliner Art' (03) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	S Rote Wurst mit (Sel,Sen,01,02,03,11) Kartoffelintopf (Sel)	S Fleischklößchen mit (G,a,Ei) Sauce 'mexikanische Art' dazu Curryreis (M,01) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	S Schweineroulade gefüllt mit Speck (Sel,Sen) dazu Rahmsauce (M) mit Karottenscheiben (M,01) und Spätzle (G,a,Ei)	GE Hähnchenkeule mit (G,a,Soj) Geflügelsauce und (03) Blumenkohl in Schmelze (G,a) dazu Kräuter-Würfelkartoffeln	R Rinderbraten mit brauner Sauce und Rotkohl dazu Kräuter-Bechamel-Kartoffeln (M)
<b>Dessert</b>	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeeryoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst	V Buttermilchdessert 'Gartenfrucht' (M)	V Stracciatella-Joghurt (M)
<b>Abendessen</b>	S Zungenwurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) Champignonstreichkäse und (M,11) Mixed Pickles (SO2,03,06) dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	V Nudelsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,06) mit Tilsiter und (M) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Kalbsleberwurst (Sel,Sen,02,03) Butterkäse und (M) Rettich dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Salami und (02,03) Käseaufschnitt mit (M,01,02) Tomate dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Lyoner (Sel,Sen,01,02,03,11) Streichkäse (M) und Waldorfsalat (Ei,N,c,Sel,Sen,03) dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Bierwurst (Sel,Sen,02,03) Frischkäseecke (M) und Senfgurke (Sen,03,06) dazu Brot mit (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Eiersalat (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,06) und Gouda (M) dazu Brot und (G,a,b) Joghurtbutter (M)

KW 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R5	14.06.2021	15.06.2021	16.06.2021	17.06.2021	18.06.2021	19.06.2021	20.06.2021
<b>Suppe</b>	Brennwert 36 kcal / 153 kJ Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,94 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,5 g Salz 1,33 g	Brennwert 49 kcal / 203 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,96 g	Brennwert 44 kcal / 185 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,09 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,87 g	Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g	Brennwert 55 kcal / 232 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,02 g Kohlenhydrate 4,6 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,99 g	Brennwert 50 kcal / 209 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 4,1 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,97 g
<b>Vollkost</b>	Brennwert 62 kcal / 261 kJ Fett 2,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,81 g Kohlenhydrate 6,1 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,74 g	Brennwert 109 kcal / 454 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,49 g Kohlenhydrate 16,4 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 4,0 g Salz 1,18 g	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,30 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,66 g	Brennwert 118 kcal / 493 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,85 g Kohlenhydrate 15,7 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 4,4 g Salz 1,13 g	Brennwert 79 kcal / 331 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,96 g Kohlenhydrate 6,8 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,66 g	Brennwert 43 kcal / 179 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,35 g Kohlenhydrate 3,0 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 4,9 g Salz 1,10 g	Brennwert 139 kcal / 582 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,36 g Kohlenhydrate 17,9 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 2,7 g Salz 0,55 g
<b>Leichte Vollkost</b>	Brennwert 113 kcal / 474 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,75 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 7,3 g Salz 0,47 g	Brennwert 125 kcal / 521 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,61 g Kohlenhydrate 24,0 g davon Zucker 13,5 g Eiweiß 2,7 g Salz 0,26 g	Brennwert 90 kcal / 375 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,05 g Kohlenhydrate 7,4 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 4,1 g Salz 1,06 g	Brennwert 125 kcal / 525 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,92 g Kohlenhydrate 15,5 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 9,2 g Salz 0,60 g	Brennwert 71 kcal / 295 kJ Fett 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,62 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 7,6 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,09 g	Brennwert 100 kcal / 418 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,39 g Kohlenhydrate 6,4 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,7 g Salz 1,04 g	Brennwert 101 kcal / 423 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,89 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 5,0 g Salz 0,77 g
<b>Vegetarisch</b>	Brennwert 114 kcal / 478 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,07 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,93 g	Brennwert 215 kcal / 899 kJ Fett 11,3 g davon gesättigte Fettsäuren 4,22 g Kohlenhydrate 19,9 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 7,7 g Salz 1,22 g	Brennwert 98 kcal / 408 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,39 g Kohlenhydrate 17,2 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,73 g	Brennwert 91 kcal / 379 kJ Fett 2,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,11 g Kohlenhydrate 13,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,57 g	Brennwert 152 kcal / 634 kJ Fett 6,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,22 g Kohlenhydrate 18,1 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,73 g	Brennwert 73 kcal / 305 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,22 g Kohlenhydrate 8,1 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,47 g	Brennwert 113 kcal / 474 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,83 g Kohlenhydrate 15,2 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,70 g
<b>Vital</b>	Brennwert 82 kcal / 344 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,18 g Kohlenhydrate 8,1 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,69 g	Brennwert 92 kcal / 384 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,58 g	Brennwert 73 kcal / 306 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,88 g Kohlenhydrate 5,1 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 2,9 g Salz 0,80 g	Brennwert 145 kcal / 606 kJ Fett 6,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,37 g Kohlenhydrate 16,4 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 1,15 g	Brennwert 113 kcal / 472 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,45 g Kohlenhydrate 10,1 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 6,7 g Salz 0,72 g	Brennwert 100 kcal / 419 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 6,3 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 7,6 g Salz 1,05 g	Brennwert 50 kcal / 209 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,52 g Kohlenhydrate 6,0 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 3,6 g Salz 1,13 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 113 kcal / 473 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 14,3 g davon Zucker 13,3 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,23 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,30 g Kohlenhydrate 16,2 g davon Zucker 14,7 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,10 g
<b>Abendessen</b>	Brennwert 216 kcal / 903 kJ Fett 11,5 g davon gesättigte Fettsäuren 5,80 g Kohlenhydrate 18,8 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 8,2 g Salz 1,79 g	Brennwert 226 kcal / 945 kJ Fett 12,2 g davon gesättigte Fettsäuren 5,75 g Kohlenhydrate 20,6 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 7,3 g Salz 1,01 g	Brennwert 268 kcal / 1123 kJ Fett 15,2 g davon gesättigte Fettsäuren 8,10 g Kohlenhydrate 22,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 9,6 g Salz 1,42 g	Brennwert 261 kcal / 1092 kJ Fett 16,0 g davon gesättigte Fettsäuren 10,34 g Kohlenhydrate 18,1 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 10,2 g Salz 1,21 g	Brennwert 264 kcal / 1106 kJ Fett 16,4 g davon gesättigte Fettsäuren 7,38 g Kohlenhydrate 21,0 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 6,9 g Salz 1,12 g	Brennwert 227 kcal / 952 kJ Fett 11,3 g davon gesättigte Fettsäuren 7,05 g Kohlenhydrate 21,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 9,2 g Salz 1,42 g	Brennwert 241 kcal / 1010 kJ Fett 13,7 g davon gesättigte Fettsäuren 7,06 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 9,3 g Salz 1,31 g

alle Nährwerte je 100g