

KW 6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R6	03.02.2025	04.02.2025	05.02.2025	06.02.2025	07.02.2025	08.02.2025	09.02.2025
Suppe	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	V Gemüsebrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	V Paprikacremesuppe (M)	R Kraftbrühe Leberspätzle (G,a,Ei)
Vollkost	S Frikadelle (G,a,Ei,03) Zwiebelsauce Bohnen in Creme (M) Kartoffeln	S Tiroler Gulasch (G,a,Soj,Sel,SO2,03) Semmelknödel (G,a,Ei,M) Karottensalat (03)	S Schlachtplatte mit Schweinebauch (02,03,11) Blut- und Leberwurst Sauerkraut (M,06) Kartoffelpüree (Soj,M)	S Schinkennudeln (G,a,Ei,M,02,03,11) Blattsalat	S Szedediner Gulasch (G,a,Soj,Sel) Kartoffelpüree (Soj,M)	S, R Landfrauentopf mit Schinkenwürstwürfel (Sel,Sen,01,02,03)	S Gefüllter Schweinerücken (Sel,Sen,11) Specksauce (02,03,11) Rosenkohl (M,01) Kartoffelknödel (Ei)
Leichte Vollkost	S Weißer Fleischkäse (Sel,Sen) Braune Sauce Bohnen in Creme (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Champignons) (M,SO2,03) Reis (M,01)	GE Geflügelklößle (G,a) Dillsauce (M) Tomatenreis (M)	R Gemüse-Nudelpfanne mit Rinderhackfleisch (G,a,M,Sel,01) Tomatensauce (04) Blattsalat	V Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen (G,a,Ei,M)	S Rostbratwurst (Sel,Sen,11) Braune Sauce Wirsing in Creme (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	KA Kalbsragout (G,c,Sel) Rosenkohl (M,01) Hörnle
Vegetarisch	V Gemüsetasche 'Vitality' (G,a,Ei,M,Sel) Grüne Sauce (M) Reis (M,01)	V Pfannkuchen (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Vegetarisch gefüllte Paprika (03) Tomatensauce (M) Kartoffeln	V Cannelloni (Ricotta-Spinat) (G,a,Ei,M) Käsesauce (M) Blattsalat	V Gnocchi-Gemüse-Auflauf (Ei,M) Tomatensauce vegi (M)	V Waldpilzragout (M) Serviettenknödel (G,a,Ei)	V Gebr. Kürbis-Chiasamentaler Bechamel-Käsesauce (M) Kräuter-Würfelkartoffeln
Vital	KA Kalbsbratwurst (11) Zwiebelsauce Bohnen in Creme (M) Kartoffeln	V Schupfnudel-Gemüsepfanne (G,a,Ei,M,02) Kräutersauce (M,Sen,04)	S Champignonfleischkäse (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Senfsauce (Sen) Erbsen-Karottengemüse (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Hähnchen Cordon Bleu (G,a,M,Sel,01,02) Pikante Sauce Kartoffeln Blattsalat	F Mehlierter Hoki (G,a,F,M) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	S Kassler Hals (02,03,11) Braune Sauce Wirsing in Creme (M) Kartoffeln	V Kräuter-Kartoffelrösti Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Rosenkohl (M,01)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M)	V Erdbeerquarkcreme (M)
Abendessen	S Schinkenwurst (Sel,Sen,01,02,03) Farmersalat (Ei,M,Sel,02) Essiggurke (02,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Mortadella (Sel,Sen,01,02,03,11) Champignonstreichkäse (M,11) Radieschen Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Bierschinken (Sel,Sen,01,02,03,11) Gouda (M) Senfgurken (Sen,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Frikadelle (G,a,Ei,03) Senf (Sen) Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03)	S Fleischwurst im Ring (Sel,Sen,01,02,03,11) Schmelzkäse Schnittlauch (M,11) Mixed Pickles (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Tilsiter (M) Silberzwiebeln (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	GE Geflügelauflauf (02,03) Maasdamer (M) Nudelsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)

KW 6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R6	03.02.2025	04.02.2025	05.02.2025	06.02.2025	07.02.2025	08.02.2025	09.02.2025
Suppe	Brennwert 67 kcal / 280 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,15 g Kohlenhydrate 4,5 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,11 g	Brennwert 54 kcal / 226 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,92 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,96 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 37 kcal / 154 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 3,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,91 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,84 g	Brennwert 49 kcal / 205 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,80 g Kohlenhydrate 4,1 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,7 g Salz 1,05 g	Brennwert 31 kcal / 132 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 2,1 g Salz 1,12 g
Vollkost	Brennwert 74 kcal / 311 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 7,6 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,89 g	Brennwert 137 kcal / 574 kJ Fett 6,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 11,7 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 6,5 g Salz 1,25 g	Brennwert 108 kcal / 452 kJ Fett 8,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,99 g Kohlenhydrate 1,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 4,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 83 kcal / 345 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,03 g Kohlenhydrate 8,5 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,39 g	Brennwert 60 kcal / 251 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,12 g Kohlenhydrate 2,8 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 4,4 g Salz 0,64 g	Brennwert 46 kcal / 194 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,87 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 1,8 g Salz 0,64 g	Brennwert 106 kcal / 442 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,18 g Kohlenhydrate 11,1 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 5,4 g Salz 0,94 g
Leichte Vollkost	Brennwert 66 kcal / 278 kJ Fett 4,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,28 g Kohlenhydrate 3,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,96 g	Brennwert 129 kcal / 541 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,78 g	Brennwert 77 kcal / 320 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,13 g Kohlenhydrate 8,8 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,98 g	Brennwert 68 kcal / 286 kJ Fett 2,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,45 g Kohlenhydrate 7,9 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,65 g	Brennwert 174 kcal / 728 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,10 g Kohlenhydrate 27,5 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,40 g	Brennwert 71 kcal / 297 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,33 g Kohlenhydrate 3,0 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,0 g Salz 1,01 g	Brennwert 88 kcal / 370 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,43 g Kohlenhydrate 12,1 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,40 g
Vegetarisch	Brennwert 135 kcal / 567 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 18,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,9 g Salz 0,70 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,88 g Kohlenhydrate 23,4 g davon Zucker 10,8 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,36 g	Brennwert 85 kcal / 356 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,19 g Kohlenhydrate 10,2 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,53 g	Brennwert 72 kcal / 300 kJ Fett 2,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 9,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,63 g	Brennwert 98 kcal / 409 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,72 g Kohlenhydrate 13,7 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 3,3 g Salz 1,15 g	Brennwert 99 kcal / 415 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,47 g Kohlenhydrate 15,4 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,27 g	Brennwert 97 kcal / 404 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,69 g Kohlenhydrate 11,8 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 2,6 g Salz 0,53 g
Vital	Brennwert 79 kcal / 328 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g Kohlenhydrate 7,1 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 3,0 g Salz 0,85 g	Brennwert 110 kcal / 462 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,99 g Kohlenhydrate 16,1 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,85 g	Brennwert 86 kcal / 361 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,75 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,91 g	Brennwert 55 kcal / 230 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,44 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,35 g	Brennwert 132 kcal / 553 kJ Fett 7,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,68 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 5,5 g Salz 0,98 g	Brennwert 68 kcal / 286 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,13 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 3,6 g Salz 1,05 g	Brennwert 192 kcal / 802 kJ Fett 14,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,48 g Kohlenhydrate 11,9 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 2,2 g Salz 1,10 g
Dessert	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 120 kcal / 502 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,70 g Kohlenhydrate 17,1 g davon Zucker 16,5 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,16 g	Brennwert 120 kcal / 502 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,50 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,0 g Eiweiß 6,2 g Salz 0,13 g
Abendessen	Brennwert 234 kcal / 981 kJ Fett 13,8 g davon gesättigte Fettsäuren 5,97 g Kohlenhydrate 19,9 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 6,5 g Salz 1,38 g	Brennwert 238 kcal / 996 kJ Fett 12,9 g davon gesättigte Fettsäuren 7,58 g Kohlenhydrate 20,6 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 8,6 g Salz 1,41 g	Brennwert 198 kcal / 829 kJ Fett 9,2 g davon gesättigte Fettsäuren 5,59 g Kohlenhydrate 19,3 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 8,5 g Salz 1,32 g	Brennwert 119 kcal / 496 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,81 g Kohlenhydrate 7,6 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 7,6 g Salz 1,52 g	Brennwert 228 kcal / 956 kJ Fett 12,8 g davon gesättigte Fettsäuren 6,67 g Kohlenhydrate 20,0 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 7,4 g Salz 1,55 g	Brennwert 226 kcal / 946 kJ Fett 11,8 g davon gesättigte Fettsäuren 6,70 g Kohlenhydrate 20,6 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 8,2 g Salz 1,36 g	Brennwert 250 kcal / 1045 kJ Fett 13,5 g davon gesättigte Fettsäuren 5,98 g Kohlenhydrate 21,7 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 9,5 g Salz 1,28 g

alle Nährwerte je 100g