

KW 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019
Suppe	R Kraftbrühe mit Muschelnudeln (G,a,Ei) <small>kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23</small>	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M) <small>kcal 65 / Fett 3 / EW 1 / KH 7</small>	V Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage (Sel) <small>kcal 22 / Fett 1 / EW 1 / KH 2</small>	V Wirsingrahmsuppe (M) <small>kcal 68 / Fett 4 / EW 2 / KH 5</small>	R Graupen- Suppe (G,c) <small>kcal 118 / Fett 1 / EW 3 / KH 23</small>
Kindermenü I	R Rinderhackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce (Soj) und Erbsen (M) dazu Kartoffeln <small>kcal 421 / Fett 12 / EW 28 / KH 47</small>	F Paniertes Fischtaler mit (G,a,F,M) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) <small>kcal 500 / Fett 17 / EW 19 / KH 65</small>	GE Römerhackbraten mit (Sen,02,03,11) Sauce und (Soj,03) Karottengemüse (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) <small>kcal 438 / Fett 10 / EW 25 / KH 58</small>	GE Paniertes Hähnchenschnitzel mit (G,a,Ei,11) Geflügelsauce (Soj,03) dazu Teigwaren (G,a,Ei) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05) <small>kcal 624 / Fett 16 / EW 30 / KH 86</small>	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03) <small>kcal 472 / Fett 10 / EW 18 / KH 76</small>
Kindermenü II	V Milchreis mit (M,01) Pfersichkompott <small>kcal 352 / Fett 5 / EW 10 / KH 66</small>	V Gemüsespieß mit Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) <small>kcal 253 / Fett 3 / EW 8 / KH 45</small>	V Karotten-Sesam-Sticks mit (G,a,Ei,Sel,Ses) Gemüsesauce und (M,Sel) Erbsen (M) dazu Kräuterkartoffeln (M,Sen,04) <small>kcal 595 / Fett 22 / EW 19 / KH 77</small>	V Spaghetti mit (G,a,Ei) Gemüsebolognese (Soj) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) <small>kcal 509 / Fett 5 / EW 22 / KH 92</small>	Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) Süß-Sauer-Sauce (Soj,SO2,01,02,03,05,06) <small>kcal 479 / Fett 13 / EW 19 / KH 66</small>
Dessert	V Quark mit Früchten (M,01) <small>kcal 70 / Fett 0 / EW 9 / KH 8</small>	V Vanillepudding (M,01) <small>kcal 94 / Fett 2 / EW 4 / KH 16</small>	V Frisches Obst <small>kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7</small>	V Pfersich-Maracuja-Joghurt (M,01) <small>kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20</small>	V Frisches Obst <small>kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7</small>