

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
<b>Suppe</b>	R Grießsuppe (G,a,Ei)  kcal 41 / Fett 1 / EW 2 / KH 6	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)  kcal 62 / Fett 4 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) kcal 77 / Fett 2 / EW 3 / KH 11	V Blumenkohlcremesuppe (M)  kcal 72 / Fett 4 / EW 2 / KH 5	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)  kcal 25 / Fett 1 / EW 1 / KH 3
<b>Kindermenü I</b>	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Kräutersauce und (Soj,Sen,03,04) Bohnen (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 506 / Fett 15 / EW 26 / KH 65	R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 472 / Fett 14 / EW 19 / KH 65	F Fischstäbchen mit (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)  kcal 574 / Fett 31 / EW 23 / KH 48	R Rindfleischbolognese mit (Sel) Spaghetti (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 691 / Fett 15 / EW 38 / KH 98	R Kartoffeleintopf (Sel) Geflügelsaiten (02,03,11)  kcal 347 / Fett 20 / EW 15 / KH 26
<b>Kindermenü II</b>	V Frühlingsrolle mit (G,a,Ei,M,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (SO2,01,02,03,05,06) Reis (M) kcal 505 / Fett 11 / EW 11 / KH 90	V Makkaroni mit (G,a,Ei) Tomatensauce "Arrabiata" Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 491 / Fett 5 / EW 20 / KH 89	V Omelette mit (Ei,M) Rahmspinat (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 362 / Fett 16 / EW 16 / KH 34	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)  kcal 660 / Fett 15 / EW 22 / KH 104	V Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M)  kcal 340 / Fett 0 / EW 26 / KH 55
<b>Dessert</b>	V Pflaumenkompott (03) kcal 55 / Fett 0 / EW 0 / KH 11	V Erdbeerjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst  kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Vanillepudding (M,01) kcal 94 / Fett 2 / EW 4 / KH 16	V Frisches Obst  kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7