

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
Suppe	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11) kcal 90 / Fett 5 / EW 2 / KH 8	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M) kcal 122 / Fett 7 / EW 3 / KH 11	S, R Tomatensuppe (Soj,04) kcal 31 / Fett 1 / EW 1 / KH 5	V Gemüsebrühe mit Suppensternchen (G,a,Ei) kcal 121 / Fett 1 / EW 4 / KH 22
Kindermenü I	R Hackbraten Rind mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj) Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Kartoffeln kcal 347 / Fett 12 / EW 22 / KH 33	GE Chicken Frites mit (G,a,c,11) Süß-Sauer-Sauce und (Soj,SO2,01,02,03,05,06) Gemüsereis (M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 461 / Fett 15 / EW 19 / KH 62	GE Hähnchenkeule mit (01) Sauce und (Soj,03) Mediterranes Gemüse (Soj,04) dazu Kräuterreis (M,Sen,04) kcal 689 / Fett 32 / EW 39 / KH 59	F Fischnuggets (Hokiwürfel) mit (G,a,f,F,01) Joghurt-Dip dazu (M) Wedges Kartoffeln mit Blattsalat Dressing (SO2,01,03,05) kcal 574 / Fett 17 / EW 32 / KH 70	R Paprikagulasch dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 532 / Fett 14 / EW 33 / KH 65
Kindermenü II	V Kartoffelplätzchen mit Zucchini-Tomaten-Gemüse kcal 339 / Fett 13 / EW 6 / KH 47	V Schwarzwälder Pilzpfanne mit Spätzle und (G,a,Ei,M,03) feinem Sößle (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 451 / Fett 18 / EW 15 / KH 55	V Nudel-Gemüsepfanne mit (G,a,Ei,M,04) Tomatensauce (M) kcal 586 / Fett 13 / EW 18 / KH 93	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 484 / Fett 10 / EW 18 / KH 78	V Lauchtasche mit (G,a,Ei,M) Champignon-Rahmsauce (M,03) und Gelbe Karotten (M) dazu Kartoffeln kcal 381 / Fett 14 / EW 10 / KH 51
Dessert	V Apfelmus (03) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Waldfruchtjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7