

| KW 5                 | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|----------------------|---|--|---|--|---|
| R7                   | 28.01.2019  | 29.01.2019   | 30.01.2019  | 31.01.2019   | 01.02.2019  |
| <b>Suppe</b>         | V<br>Gemüsebrühe mit<br>Backerbsen<br>(G,a,Ei,M)<br>kcal 179 / Fett 11 / EW 3 / KH 16   | GE<br>Geflügelcremesuppe<br>(G,c,Ei,M,03)<br>kcal 53 / Fett 4 / EW 1 / KH 4  | R<br>Kraftbrühe mit<br>Gemüwestreifen<br>(Sel)<br>kcal 24 / Fett 1 / EW 1 / KH 3  | V<br>Gemüse-Kartoffelsuppe<br>(M,Sel)<br>kcal 63 / Fett 3 / EW 1 / KH 7  | R<br>Kraftbrühe mit<br>Nudeleinlage<br>(G,a,Ei)<br>kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23   |
| <b>Kindermenü I</b>  | GE<br>Putensahnegulasch mit<br>(G,c,Ei,Soj,M,03)<br>Karottenwürfel<br>(M)<br>dazu Teigwaren<br>(G,a,Ei)<br>kcal 507 / Fett 13 / EW 29 / KH 63 | V<br>Gefüllte Teigbeutelchen<br>(G,a,Ei,M)<br>Parmesan-Käsesauce<br>(M,01,02)<br>Blattsalat<br>Dressing<br>(SO2,01,03,05)<br>kcal 835 / Fett 22 / EW 30 / KH 129 | LA<br>Lammfrikadelle mit<br>(G,a,Ei)<br>Sauce<br>(Soj)<br>Kohlrabi in feiner Creme<br>(M)<br>Kartoffeln<br>kcal 304 / Fett 10 / EW 18 / KH 34 | GE<br>Putengyros mit<br>(Sen,04)<br>Tzatziki<br>(M)<br>dazu Kartoffeln<br>Blattsalat und<br>Dressing<br>(SO2,01,03,05)<br>kcal 498 / Fett 12 / EW 55 / KH 40 | GE<br>Geflügelbällchen mit<br>(G,a)<br>pikanter Sauce<br>(Soj)<br>dazu Gemüseris<br>(M,Sel)<br>kcal 331 / Fett 10 / EW 16 / KH 43 |
| <b>Kindermenü II</b> | V<br>Quarkkeulchen<br>(G,a,Ei,M)<br>Vanillesauce<br>(M)<br>kcal 445 / Fett 6 / EW 23 / KH 73  | V<br>Schupfnudeln mit<br>(G,a,Ei)<br>Apfelmus<br>(03)<br>kcal 820 / Fett 5 / EW 21 / KH 171  | V<br>Spaghetti mit<br>(G,a,Ei)<br>Tomatensauce<br>(M)<br>kcal 521 / Fett 6 / EW 21 / KH 92  | V<br>Chili Sin Carne mit Würfelpotato<br>Blattsalat mit<br>Dressing<br>(SO2,01,03,05)<br>kcal 292 / Fett 1 / EW 11 / KH 56                                   | V<br>Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise<br>(Ei,M,Sen)<br>dazu Röstinchen<br>kcal 409 / Fett 18 / EW 9 / KH 52                     |
| <b>Dessert</b>       | V<br>Fruchtsalat<br>(01)<br>kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19   | V<br>Schokopudding<br>(M)<br>kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17  | V<br>Frisches Obst<br>kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7  | V<br>Bananenquarkcreme<br>(M)<br>kcal 151 / Fett 4 / EW 7 / KH 19  | V<br>Frisches Obst<br>kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7  |