

KW 7	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	15.02.2019
Suppe	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel) kcal 25 / Fett 1 / EW 1 / KH 3	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel) kcal 56 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	R Kraftbrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M) kcal 181 / Fett 11 / EW 3 / KH 17	V Currycremesuppe (M) kcal 58 / Fett 4 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23
Kindermenü I	R Ungarisches Rindergulasch und Herbstliche Gemüsestreifen Teigwaren (G,a,Ei) kcal 506 / Fett 13 / EW 32 / KH 60	R Bifteky vom Rind mit (Ei,M) Pikante Sauce dazu (Soj) Polentataler Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 587 / Fett 25 / EW 27 / KH 60	GE Geflügelsaiten mit (02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei) kcal 763 / Fett 26 / EW 36 / KH 91	GE Putencurry-Geschnezeltes (M,03) dazu Kräuterreis (M,Sen,04) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 380 / Fett 7 / EW 11 / KH 66	R Gaisburger Marsch mit Rindfleischleinlage (G,a,Ei,Sel) kcal 336 / Fett 9 / EW 18 / KH 43
Kindermenü II	Penne (G,a,Ei) Ratatouille-Tomatenragout (04) kcal 531 / Fett 5 / EW 23 / KH 95	V Käsetortellini mit (G,a,Ei,M) Tomatenragout (M,04) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 515 / Fett 9 / EW 18 / KH 87	V Omelette mit (Ei,M) Rahmspinat (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 362 / Fett 16 / EW 16 / KH 34	V Kartoffelpuffer mit (G,a,Ei) Apfelmus (03) kcal 534 / Fett 9 / EW 8 / KH 101	V Kartoffeltaschen dazu (M) buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) kcal 545 / Fett 29 / EW 12 / KH 60
Dessert	V Apfelmus (03) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M) kcal 144 / Fett 5 / EW 4 / KH 21	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Schokopudding (M) kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7