

| KW 10 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------|--|---|--|--|--|
| R5 | 04.03.2019 | 05.03.2019 | 06.03.2019 | 07.03.2019 | 08.03.2019 |
| Suppe | R Grießsuppe (G,a,Ei) kcal 41 / Fett 1 / EW 2 / KH 6 | R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel) kcal 62 / Fett 4 / EW 1 / KH 5 | S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe mit kcal 77 / Fett 2 / EW 3 / KH 11 | V Blumenkohlcremesuppe (M) kcal 72 / Fett 4 / EW 2 / KH 5 | V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel) kcal 25 / Fett 1 / EW 1 / KH 3 |
| Kindermenü I | GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Kräutersauce und (Soj,Sen,03,04) Bohnen (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 506 / Fett 15 / EW 26 / KH 65 | R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 472 / Fett 14 / EW 19 / KH 65 | F Fischstäbchen mit (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 574 / Fett 31 / EW 23 / KH 48 | GE Putengyros mit (Sen,04) Tzatziki (M) dazu Kartoffeln Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05) kcal 498 / Fett 12 / EW 55 / KH 40 | R Kartoffeleintopf (Sel) Geflügelsaiten (02,03,11) kcal 347 / Fett 20 / EW 15 / KH 26 |
| Kindermenü II | V Frühlingsrolle mit (G,a,Ei,M,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (SO2,01,02,03,05,06) Reis (M) kcal 505 / Fett 11 / EW 11 / KH 90 | V Makkaroni mit (G,a,Ei) Tomatensauce "Arrabiata" Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 491 / Fett 5 / EW 20 / KH 89 | V Omelette mit (Ei,M) Rahmspinat (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 362 / Fett 16 / EW 16 / KH 34 | V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03) kcal 660 / Fett 15 / EW 22 / KH 104 | V Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M) kcal 340 / Fett 0 / EW 26 / KH 55 |
| Dessert | V Pflaumenkompott (03) kcal 55 / Fett 0 / EW 0 / KH 11 | V Berliner (G,a,Ei,M) kcal 284 / Fett 13 / EW 5 / KH 36 | V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7 | V Vanillepudding (M,01) kcal 94 / Fett 2 / EW 4 / KH 16 | V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7 |