

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019
<b>Suppe</b>	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M) kcal 179 / Fett 11 / EW 3 / KH 16	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M,03) kcal 53 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	R Kraftbrühe mit Gemüwestreifen (Sel) kcal 24 / Fett 1 / EW 1 / KH 3	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel) kcal 63 / Fett 3 / EW 1 / KH 7	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23
<b>Kindermenü I</b>	GE Putensahnegulasch mit (G,c,Ei,Soj,M,03) Karottenwürfel (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 514 / Fett 14 / EW 29 / KH 63	S Schweineroulade mit Mozzarella gefüllt (Ei,M) mit Teigwaren dazu (G,a,Ei) Mediterrane Gemüsetomatensauce (Soj) kcal 536 / Fett 10 / EW 40 / KH 68	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Sauce (Soj) Kohlrabi in feiner Creme (M) Kartoffeln kcal 304 / Fett 10 / EW 18 / KH 34	R Rindfleischbolognese mit (Sel) Spaghetti (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 691 / Fett 15 / EW 38 / KH 98	GE Geflügelbällchen mit (G,a) pikanter Sauce (Soj) dazu Gemüseris (M,Sel) kcal 331 / Fett 10 / EW 16 / KH 43
<b>Kindermenü II</b>	V Quarkkeulchen (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M) kcal 445 / Fett 6 / EW 23 / KH 73	V Schupfnudeln mit (G,a,Ei) Apfelmus (03) kcal 820 / Fett 5 / EW 21 / KH 171	V Chili Sin Carne mit Würfelpotatoes kcal 279 / Fett 1 / EW 11 / KH 54	V Dreierlei Gemüse mit (M) Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) Blattsalat Dressing (Sen,06) kcal 334 / Fett 13 / EW 9 / KH 42	V Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Röstlinchen kcal 409 / Fett 18 / EW 9 / KH 52
<b>Dessert</b>	V Fruchtsalat (01) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Schokopudding (M) kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Bananenquarkcreme (M) kcal 151 / Fett 4 / EW 7 / KH 19	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7