

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Suppenudeln (G,a,Ei)	S, R Schwarzwälder Rahmsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe mit Flädle (G,a,Ei,M)	V Erbsensuppe (M)	R Kraftbrühe Bunte Reiseinlage (Sel)
<b>Kindermenü I</b>	R Rinderfrikadelle mit (G,a,Ei) pikanter Sauce und (Soj) Erbsen in Creme (G,a) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Geflügelbratwurst "Curry-Art" (Soj,06) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	F Seelachs natur mit (F) feines Sößle und (F,M,SO2,03,04,05) Karottenwürfel dazu (M) Kräuterkartoffeln (M,Sen,04)	R Rindermaultaschen in der (G,a,Ei,Sel) Brühe dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	GE Hähnchenragout "Esterhazy" mit (M,03) Gemüwestreifen (M,Sel) dazu Teigwaren (G,a,Ei)
<b>Kindermenü II</b>	V Gemüse Eintopf mit Kartoffeln	V Vegetarisches Schnitzel "Wiener Art" mit (G,a,Ei,Soj) Gemüsesauce (M,Sel) dazu Karottenpüree (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Spaghetti mit (G,a,Ei) Tomatensauce (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Gemüseschnitzel mit (G,a,f,d) Karottensauce (M) dazu Kräuterreis (M,Sen,04)
<b>Dessert</b>	V Pfirsichkompott	V Erdbeeryoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M,01)	V Frisches Obst

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019
<b>Suppe</b>	Brennwert 124 kcal / 521 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,52 g Kohlenhydrate 23,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 4,5 g Salz 1,55 g	Brennwert 69 kcal / 288 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,65 g Kohlenhydrate 4,6 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,51 g	Brennwert 122 kcal / 512 kJ Fett 7,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,12 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 3,3 g Salz 1,99 g	Brennwert 67 kcal / 280 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,91 g Kohlenhydrate 6,2 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,89 g	Brennwert 15 kcal / 64 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,25 g Kohlenhydrate 2,3 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 0,3 g Salz 1,55 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 529 kcal / 2215 kJ Fett 24,6 g davon gesättigte Fettsäuren 11,15 g Kohlenhydrate 44,4 g davon Zucker 16,5 g Eiweiß 30,0 g Salz 4,45 g	Brennwert 372 kcal / 1558 kJ Fett 16,7 g davon gesättigte Fettsäuren 9,19 g Kohlenhydrate 32,0 g davon Zucker 8,5 g Eiweiß 19,9 g Salz 4,76 g	Brennwert 373 kcal / 1560 kJ Fett 8,2 g davon gesättigte Fettsäuren 3,40 g Kohlenhydrate 40,5 g davon Zucker 13,6 g Eiweiß 30,0 g Salz 4,05 g	Brennwert 529 kcal / 2213 kJ Fett 13,7 g davon gesättigte Fettsäuren 3,88 g Kohlenhydrate 81,3 g davon Zucker 7,1 g Eiweiß 18,3 g Salz 5,96 g	Brennwert 454 kcal / 1898 kJ Fett 12,3 g davon gesättigte Fettsäuren 5,60 g Kohlenhydrate 55,6 g davon Zucker 6,8 g Eiweiß 25,6 g Salz 2,51 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 129 kcal / 541 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,13 g Kohlenhydrate 23,8 g davon Zucker 6,3 g Eiweiß 4,1 g Salz 0,16 g	Brennwert 428 kcal / 1792 kJ Fett 18,8 g davon gesättigte Fettsäuren 6,97 g Kohlenhydrate 43,9 g davon Zucker 7,3 g Eiweiß 17,3 g Salz 3,37 g	Brennwert 1111 kcal / 4649 kJ Fett 20,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,99 g Kohlenhydrate 199,3 g davon Zucker 106,4 g Eiweiß 29,3 g Salz 2,35 g	Brennwert 534 kcal / 2233 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,19 g Kohlenhydrate 94,4 g davon Zucker 9,3 g Eiweiß 21,7 g Salz 1,76 g	Brennwert 624 kcal / 2612 kJ Fett 17,5 g davon gesättigte Fettsäuren 3,85 g Kohlenhydrate 101,9 g davon Zucker 5,5 g Eiweiß 12,4 g Salz 8,78 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 46 kcal / 191 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 9,6 g davon Zucker 9,6 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,00 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 94 kcal / 392 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,24 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g