

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	01.04.2019	02.04.2019	03.04.2019	04.04.2019	05.04.2019
Suppe	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	V Currycremesuppe (M)	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I	R Ungarisches Rindergulasch und bunte Gemüsestreifen (M,Sel) Schupfnudeln (G,a,Ei)	R Bifteky vom Rind mit (Ei,M) Pikante Sauce dazu (Soj) Polentataler Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Geflügelsaiten mit (02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei)	GE Putencurry-Geschnezeltes (M,03) dazu Kräuterreis (M,Sen,04) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	R Gaisburger Marsch mit Rindfleischeinlage (G,a,Ei,Sel)
Kindermenü II	Penne (G,a,Ei) Ratatouille-Tomatenragout (04)	V Käsetortellini mit (G,a,Ei,M) Tomatenragout (M,04) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Omelette mit (Ei,M) Rahmspinat (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	V Kartoffelpuffer mit (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Kartoffeltaschen dazu (M) buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	01.04.2019	02.04.2019	03.04.2019	04.04.2019	05.04.2019
Suppe	Brennwert 25 kcal / 103 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,13 g Kohlenhydrate 3,2 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 1,3 g Salz 0,61 g	Brennwert 56 kcal / 235 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,04 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,96 g	Brennwert 181 kcal / 758 kJ Fett 11,0 g davon gesättigte Fettsäuren 5,29 g Kohlenhydrate 17,2 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 2,7 g Salz 2,14 g	Brennwert 58 kcal / 243 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,16 g Kohlenhydrate 4,5 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 0,8 g Salz 1,10 g	Brennwert 123 kcal / 514 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,49 g Kohlenhydrate 23,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 4,2 g Salz 1,55 g
Kindermenü I	Brennwert 539 kcal / 2254 kJ Fett 14,1 g davon gesättigte Fettsäuren 5,42 g Kohlenhydrate 69,1 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 31,1 g Salz 4,44 g	Brennwert 587 kcal / 2454 kJ Fett 25,2 g davon gesättigte Fettsäuren 12,58 g Kohlenhydrate 60,5 g davon Zucker 4,9 g Eiweiß 27,3 g Salz 6,10 g	Brennwert 763 kcal / 3191 kJ Fett 25,6 g davon gesättigte Fettsäuren 5,09 g Kohlenhydrate 90,7 g davon Zucker 5,5 g Eiweiß 36,1 g Salz 5,22 g	Brennwert 380 kcal / 1591 kJ Fett 7,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,72 g Kohlenhydrate 66,3 g davon Zucker 3,7 g Eiweiß 11,2 g Salz 7,65 g	Brennwert 336 kcal / 1406 kJ Fett 9,1 g davon gesättigte Fettsäuren 3,65 g Kohlenhydrate 43,1 g davon Zucker 4,6 g Eiweiß 17,7 g Salz 2,59 g
Kindermenü II	Brennwert 531 kcal / 2222 kJ Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,36 g Kohlenhydrate 95,2 g davon Zucker 10,8 g Eiweiß 22,8 g Salz 0,31 g	Brennwert 515 kcal / 2155 kJ Fett 9,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,89 g Kohlenhydrate 86,9 g davon Zucker 10,7 g Eiweiß 17,8 g Salz 3,85 g	Brennwert 362 kcal / 1514 kJ Fett 16,5 g davon gesättigte Fettsäuren 9,11 g Kohlenhydrate 33,5 g davon Zucker 5,7 g Eiweiß 15,6 g Salz 3,66 g	Brennwert 534 kcal / 2234 kJ Fett 9,2 g davon gesättigte Fettsäuren 5,30 g Kohlenhydrate 100,6 g davon Zucker 31,9 g Eiweiß 7,6 g Salz 3,32 g	Brennwert 545 kcal / 2281 kJ Fett 28,7 g davon gesättigte Fettsäuren 12,87 g Kohlenhydrate 59,9 g davon Zucker 8,5 g Eiweiß 11,9 g Salz 4,34 g
Dessert	Brennwert 83 kcal / 346 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 19,0 g davon Zucker 17,2 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,01 g	Brennwert 144 kcal / 602 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 3,24 g Kohlenhydrate 20,5 g davon Zucker 19,8 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,19 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 100 kcal / 417 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g