

KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	08.04.2019	09.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	12.04.2019
Suppe	GE Hühnerbrühe (03) mit Eierstich (Ei)	Karottencremesuppe	R Kraftbrühe mit Butterklößchen (G,a,Ei,M)	V Champignoncremesuppe (M,03)	V Italienische Minestrone (G,a,Ei,Sel)
Kindermenü I	GE Hähnchenbrustfilet mit Sauce und (Soj,03) Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Kartoffeln	R Rindfleischbolognese mit (Sel) Makkaroni (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	R Cevapcici mit (Ei,Soj) pikanter Sauce (Soj) dazu Reis (M)	R Burgerpattie (Sen) Burgerbrötchen (G,a,Ses) dazu Salatgurke und Tomate mit Senf (Sen) und Ketchup	R Gemüse-Nudelpfanne mit Rinderhackfleisch (G,a,Ei,M,Sel) dazu Tomatensauce (Soj,04)
Kindermenü II	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)	V Käsespätzle (ohne Zwiebeln) (G,a,Ei,M) Blattsalat Dressing (SO2,01,03,05)	V Karotten-Kürbiskern-Rösti (G,a,Ei,Sel) Curry-Ingwersauce (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	V Gebratene Nudeln mit Ei (G,a,Ei,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Krautschupfnudeln (G,a,Ei,M)
Dessert	V Birnenkompott	V Karamellpudding (M)	V Frisches Obst	V Stracciatella-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	08.04.2019	09.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	12.04.2019
Suppe	Brennwert 41 kcal / 170 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,81 g Kohlenhydrate 2,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 2,6 g Salz 1,22 g	Brennwert 39 kcal / 164 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 5,3 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 0,6 g Salz 1,16 g	Brennwert 101 kcal / 423 kJ Fett 7,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,78 g Kohlenhydrate 6,5 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 2,0 g Salz 1,96 g	Brennwert 56 kcal / 236 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,03 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,4 g Salz 1,14 g	Brennwert 34 kcal / 142 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,17 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 1,5 g Salz 0,70 g
Kindermenü I	Brennwert 326 kcal / 1363 kJ Fett 6,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,14 g Kohlenhydrate 32,7 g davon Zucker 5,6 g Eiweiß 30,9 g Salz 2,94 g	Brennwert 691 kcal / 2893 kJ Fett 14,6 g davon gesättigte Fettsäuren 5,27 g Kohlenhydrate 98,5 g davon Zucker 7,1 g Eiweiß 38,0 g Salz 2,30 g	Brennwert 712 kcal / 2979 kJ Fett 37,4 g davon gesättigte Fettsäuren 11,30 g Kohlenhydrate 58,7 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 35,7 g Salz 8,75 g	Brennwert 561 kcal / 2348 kJ Fett 26,9 g davon gesättigte Fettsäuren 9,19 g Kohlenhydrate 50,6 g davon Zucker 12,6 g Eiweiß 26,3 g Salz 3,14 g	Brennwert 620 kcal / 2593 kJ Fett 21,5 g davon gesättigte Fettsäuren 6,40 g Kohlenhydrate 69,0 g davon Zucker 7,8 g Eiweiß 34,8 g Salz 4,16 g
Kindermenü II	Brennwert 570 kcal / 2385 kJ Fett 9,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 110,0 g davon Zucker 59,8 g Eiweiß 11,8 g Salz 1,17 g	Brennwert 1065 kcal / 4456 kJ Fett 43,6 g davon gesättigte Fettsäuren 17,34 g Kohlenhydrate 125,1 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 39,1 g Salz 7,29 g	Brennwert 403 kcal / 1685 kJ Fett 18,6 g davon gesättigte Fettsäuren 6,98 g Kohlenhydrate 45,5 g davon Zucker 7,3 g Eiweiß 8,3 g Salz 3,90 g	Brennwert 739 kcal / 3092 kJ Fett 14,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,48 g Kohlenhydrate 112,7 g davon Zucker 6,3 g Eiweiß 36,8 g Salz 2,29 g	Brennwert 411 kcal / 1719 kJ Fett 8,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,22 g Kohlenhydrate 69,3 g davon Zucker 11,9 g Eiweiß 12,3 g Salz 5,02 g
Dessert	Brennwert 73 kcal / 306 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 16,8 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,01 g	Brennwert 166 kcal / 693 kJ Fett 7,1 g davon gesättigte Fettsäuren 4,68 g Kohlenhydrate 22,8 g davon Zucker 18,0 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,28 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,96 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 17,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,12 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g