

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	15.04.2019	16.04.2019	17.04.2019	18.04.2019	19.04.2019
Suppe	R Kraftbrühe mit Muschelnudeln (G,a,Ei)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M)	V Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage (Sel)	V Wirsingrahmsuppe (M)	R Graupen- Suppe (G,c)
Kindermenü I	R Rinderhackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce (Soj) und Erbsen (M) dazu Kartoffeln	F Paniertes Fischtaler mit (G,a,F,M) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Römerhackbraten mit (Sen,02,03,11) Sauce und (Soj,03) Karottengemüse (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel mit (G,a,Ei,11) Geflügelsauce (Soj,03) dazu Teigwaren (G,a,Ei) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)
Kindermenü II	V Milchreis mit (M,01) Pfirsichkompott	V Spaghetti mit (G,a,Ei) Gemüsebolognese (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Karotten-Sesam-Sticks mit (G,a,Ei,Sel,Ses) Gemüsesauce und (M,Sel) Erbsen (M) dazu Kräuterkartoffeln (M,Sen,04)	V Gemüsespieß mit Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) Blattsalat Dressing (Sen,06)	Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) Süß-Sauer-Sauce (Soj,SO2,01,02,03,05,06)
Dessert	V Quark mit Früchten (M,01)	V Vanillepudding (M,01)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01)	V Frisches Obst

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	15.04.2019	16.04.2019	17.04.2019	18.04.2019	19.04.2019
Suppe	Brennwert 123 kcal / 514 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,49 g Kohlenhydrate 23,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 4,2 g Salz 1,55 g	Brennwert 65 kcal / 272 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,99 g Kohlenhydrate 6,8 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 1,1 g Salz 1,04 g	Brennwert 22 kcal / 93 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,14 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 1,1 g Salz 0,63 g	Brennwert 61 kcal / 256 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,98 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 1,5 g Salz 0,93 g	Brennwert 118 kcal / 494 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,34 g Kohlenhydrate 23,5 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,2 g Salz 1,54 g
Kindermenü I	Brennwert 421 kcal / 1760 kJ Fett 12,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,07 g Kohlenhydrate 46,6 g davon Zucker 17,9 g Eiweiß 28,1 g Salz 3,02 g	Brennwert 500 kcal / 2092 kJ Fett 16,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,61 g Kohlenhydrate 65,3 g davon Zucker 7,8 g Eiweiß 19,0 g Salz 3,64 g	Brennwert 438 kcal / 1833 kJ Fett 10,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,37 g Kohlenhydrate 58,0 g davon Zucker 12,3 g Eiweiß 24,9 g Salz 3,38 g	Brennwert 624 kcal / 2611 kJ Fett 16,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,18 g Kohlenhydrate 86,3 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 29,5 g Salz 3,00 g	Brennwert 472 kcal / 1973 kJ Fett 10,0 g davon gesättigte Fettsäuren 5,95 g Kohlenhydrate 75,9 g davon Zucker 7,0 g Eiweiß 17,8 g Salz 2,67 g
Kindermenü II	Brennwert 352 kcal / 1475 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 3,14 g Kohlenhydrate 65,8 g davon Zucker 31,7 g Eiweiß 10,2 g Salz 0,28 g	Brennwert 547 kcal / 2289 kJ Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,18 g Kohlenhydrate 96,5 g davon Zucker 10,2 g Eiweiß 22,8 g Salz 1,73 g	Brennwert 595 kcal / 2490 kJ Fett 21,9 g davon gesättigte Fettsäuren 4,35 g Kohlenhydrate 76,8 g davon Zucker 29,0 g Eiweiß 19,3 g Salz 3,47 g	Brennwert 255 kcal / 1068 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,89 g Kohlenhydrate 44,9 g davon Zucker 10,1 g Eiweiß 8,4 g Salz 0,60 g	Brennwert 479 kcal / 2003 kJ Fett 13,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,67 g Kohlenhydrate 65,6 g davon Zucker 19,8 g Eiweiß 19,3 g Salz 4,84 g
Dessert	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 7,7 g Eiweiß 8,8 g Salz 0,09 g	Brennwert 94 kcal / 392 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,24 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g