

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	22.04.2019	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019
Suppe	Spargelsuppe	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe mit	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)
Kindermenü I	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Kräutersauce und (Soj,Sen,03,04) Bohnen (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)	R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	F Fischstäbchen mit (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	GE Putengyros mit (Sen,04) Tzatziki (M) dazu Kartoffeln Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	R Kartoffeleintopf (Sel) Geflügelsaiten (02,03,11)
Kindermenü II	V Frühlingsrolle mit (G,a,Ei,M,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (M,SO2,01,03,05) Reis (M)	V Makkaroni mit (G,a,Ei) Tomatensauce "Arrabiata" Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Omelette mit (Ei,M) Rahmspinat (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M)
Dessert	Stachelbeerkompott	V Erdbeeryoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M,01)	V Frisches Obst

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	22.04.2019	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019
Suppe	Brennwert 7 kcal / 28 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,05 g Kohlenhydrate 0,5 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,28 g	Brennwert 62 kcal / 259 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 1,51 g	Brennwert 77 kcal / 321 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,85 g Kohlenhydrate 11,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 3,0 g Salz 1,96 g	Brennwert 72 kcal / 300 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 5,3 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 2,1 g Salz 1,03 g	Brennwert 25 kcal / 106 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,14 g Kohlenhydrate 3,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 0,9 g Salz 0,62 g
Kindermenü I	Brennwert 506 kcal / 2119 kJ Fett 15,0 g davon gesättigte Fettsäuren 4,54 g Kohlenhydrate 65,0 g davon Zucker 4,0 g Eiweiß 26,4 g Salz 3,68 g	Brennwert 472 kcal / 1973 kJ Fett 13,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,66 g Kohlenhydrate 65,2 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 18,8 g Salz 3,98 g	Brennwert 574 kcal / 2402 kJ Fett 30,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,97 g Kohlenhydrate 48,4 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 22,7 g Salz 3,89 g	Brennwert 498 kcal / 2084 kJ Fett 11,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,92 g Kohlenhydrate 39,8 g davon Zucker 7,7 g Eiweiß 55,3 g Salz 4,43 g	Brennwert 347 kcal / 1452 kJ Fett 19,6 g davon gesättigte Fettsäuren 3,91 g Kohlenhydrate 25,5 g davon Zucker 4,8 g Eiweiß 15,4 g Salz 4,18 g
Kindermenü II	Brennwert 526 kcal / 2203 kJ Fett 11,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,03 g Kohlenhydrate 92,3 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 11,3 g Salz 7,82 g	Brennwert 491 kcal / 2056 kJ Fett 4,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,31 g Kohlenhydrate 89,4 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 20,4 g Salz 1,34 g	Brennwert 362 kcal / 1514 kJ Fett 16,5 g davon gesättigte Fettsäuren 9,11 g Kohlenhydrate 33,5 g davon Zucker 5,7 g Eiweiß 15,6 g Salz 3,66 g	Brennwert 660 kcal / 2761 kJ Fett 15,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,70 g Kohlenhydrate 103,6 g davon Zucker 34,6 g Eiweiß 22,3 g Salz 1,22 g	Brennwert 341 kcal / 1427 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 55,1 g davon Zucker 10,4 g Eiweiß 26,4 g Salz 0,56 g
Dessert	Brennwert 0 kcal / 0 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 0,0 g davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 94 kcal / 392 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,24 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g