

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	06.05.2019	07.05.2019	08.05.2019	09.05.2019	10.05.2019
Suppe	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M,03)	R Kraftbrühe Fleischklößchen (Ei)	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I	GE Putensahnegulasch mit (G,c,Ei,Soj,M,03) Karottenwürfel (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)	S Schweineroulade gefüllt mit Mozzarella (Ei,M) dazu Mediterrane Sauce (Soj,04) und Gnocchi (G,a,Ei) Blattsalat Dressing (Sen,06)	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Sauce (Soj) Kohlrabi in feiner Creme (M) Kartoffeln	R Rindfleischbolognese mit (Sel) Spaghetti (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Geflügelbällchen mit (G,a) pikanter Sauce (Soj) Marktgemüse (M) Reis (M)
Kindermenü II	V Quarkkeulchen (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M)	V Schupfnudeln mit (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Chili Sin Carne mit Würfelpkartoffeln	V Dreierlei Gemüse mit (M) Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) Blattsalat Dressing (Sen,06)	V Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Röstinchen
Dessert	Sauerkirschkompott	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst	V Bananenquarkcreme (M)	V Frisches Obst

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	06.05.2019	07.05.2019	08.05.2019	09.05.2019	10.05.2019
Suppe	Brennwert 179 kcal / 750 kJ Fett 11,0 g davon gesättigte Fettsäuren 5,15 g Kohlenhydrate 16,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 2,9 g Salz 1,20 g	Brennwert 53 kcal / 221 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,14 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,79 g	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 3,7 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,6 g Salz 2,26 g	Brennwert 63 kcal / 265 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,90 g Kohlenhydrate 6,6 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 1,3 g Salz 0,91 g	Brennwert 123 kcal / 514 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,49 g Kohlenhydrate 23,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 4,2 g Salz 1,55 g
Kindermenü I	Brennwert 511 kcal / 2136 kJ Fett 14,3 g davon gesättigte Fettsäuren 4,97 g Kohlenhydrate 62,1 g davon Zucker 13,4 g Eiweiß 28,6 g Salz 3,53 g	Brennwert 512 kcal / 2142 kJ Fett 10,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,89 g Kohlenhydrate 70,9 g davon Zucker 7,2 g Eiweiß 32,4 g Salz 4,44 g	Brennwert 304 kcal / 1273 kJ Fett 10,1 g davon gesättigte Fettsäuren 4,38 g Kohlenhydrate 34,2 g davon Zucker 7,2 g Eiweiß 17,8 g Salz 2,63 g	Brennwert 691 kcal / 2893 kJ Fett 14,6 g davon gesättigte Fettsäuren 5,27 g Kohlenhydrate 98,5 g davon Zucker 7,1 g Eiweiß 38,0 g Salz 2,30 g	Brennwert 416 kcal / 1742 kJ Fett 11,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 58,8 g davon Zucker 7,7 g Eiweiß 17,1 g Salz 6,33 g
Kindermenü II	Brennwert 445 kcal / 1862 kJ Fett 6,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,99 g Kohlenhydrate 73,5 g davon Zucker 50,6 g Eiweiß 22,6 g Salz 0,43 g	Brennwert 820 kcal / 3429 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,35 g Kohlenhydrate 170,5 g davon Zucker 39,9 g Eiweiß 20,7 g Salz 4,82 g	Brennwert 279 kcal / 1168 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,14 g Kohlenhydrate 53,9 g davon Zucker 8,1 g Eiweiß 11,0 g Salz 0,68 g	Brennwert 334 kcal / 1398 kJ Fett 13,5 g davon gesättigte Fettsäuren 6,12 g Kohlenhydrate 42,0 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,61 g	Brennwert 409 kcal / 1710 kJ Fett 18,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,70 g Kohlenhydrate 52,0 g davon Zucker 8,9 g Eiweiß 8,9 g Salz 2,71 g
Dessert	Brennwert 0 kcal / 0 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 0,0 g davon Zucker 0,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g	Brennwert 100 kcal / 417 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 151 kcal / 631 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,00 g Kohlenhydrate 19,2 g davon Zucker 18,0 g Eiweiß 7,4 g Salz 0,10 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g