

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020
Suppe	R Kraftbrühe mit Muschelnudeln (G,a,Ei)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M)	V Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage (Sel)	V Wirsingrahmsuppe (Soj,M)	R Graupen- Suppe (G,c)
Kindermenü I	R Rinderhackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce und Erbsen (M) dazu Kartoffeln	F Paniertes Fischtaler mit (G,a,F,M) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Römerhackbraten mit (Sen,02,03,11) Sauce und (03) Steckrüben (M) dazu Fusilli (G,a)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel mit (G,a,Ei) Geflügelsauce (03) Fettucine (G,a,Ei) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)
Kindermenü II	V Milchreis mit (M) Pfirsichkompott	V Gabelspaghetti (G,a,Ei) Gemüsebolognese (M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	V Karotten-Sesam-Sticks mit (G,a,Ei,Sel,Ses) Gemüsesauce und (M,Sel) Erbsen (M) dazu Kräuterkartoffeln (Sen,04)	V Gemüsespieß mit Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) Blattsalat Dressing (Sen,06)	Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) Süß-Sauer-Sauce (SO2,01,02,03,05,06)
Dessert	V Quark mit Früchten (M,01)	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01)	V Frisches Obst

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020
Suppe	Brennwert 123 kcal / 514 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,49 g Kohlenhydrate 23,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 4,2 g Salz 1,55 g	Brennwert 65 kcal / 272 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,99 g Kohlenhydrate 6,8 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 1,1 g Salz 1,04 g	Brennwert 22 kcal / 93 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,14 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 1,1 g Salz 0,63 g	Brennwert 72 kcal / 299 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,91 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 1,6 g Salz 0,93 g	Brennwert 118 kcal / 494 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,34 g Kohlenhydrate 23,5 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,2 g Salz 1,54 g
Kindermenü I	Brennwert 421 kcal / 1760 kJ Fett 12,4 g davon gesättigte Fettsäuren 4,07 g Kohlenhydrate 46,6 g davon Zucker 17,9 g Eiweiß 28,1 g Salz 3,02 g	Brennwert 500 kcal / 2092 kJ Fett 16,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,61 g Kohlenhydrate 65,3 g davon Zucker 7,8 g Eiweiß 19,0 g Salz 3,64 g	Brennwert 479 kcal / 2006 kJ Fett 12,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,50 g Kohlenhydrate 64,1 g davon Zucker 9,8 g Eiweiß 24,9 g Salz 4,43 g	Brennwert 593 kcal / 2481 kJ Fett 16,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,42 g Kohlenhydrate 79,7 g davon Zucker 3,5 g Eiweiß 28,1 g Salz 4,10 g	Brennwert 472 kcal / 1973 kJ Fett 10,0 g davon gesättigte Fettsäuren 5,95 g Kohlenhydrate 75,9 g davon Zucker 7,0 g Eiweiß 17,8 g Salz 2,67 g
Kindermenü II	Brennwert 403 kcal / 1688 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,33 g Kohlenhydrate 77,3 g davon Zucker 37,7 g Eiweiß 10,8 g Salz 0,27 g	Brennwert 532 kcal / 2228 kJ Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,18 g Kohlenhydrate 94,5 g davon Zucker 9,3 g Eiweiß 20,2 g Salz 3,15 g	Brennwert 603 kcal / 2522 kJ Fett 23,8 g davon gesättigte Fettsäuren 4,11 g Kohlenhydrate 74,6 g davon Zucker 28,6 g Eiweiß 19,2 g Salz 2,83 g	Brennwert 255 kcal / 1068 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,89 g Kohlenhydrate 44,9 g davon Zucker 10,1 g Eiweiß 8,4 g Salz 0,60 g	Brennwert 481 kcal / 2012 kJ Fett 13,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,67 g Kohlenhydrate 66,0 g davon Zucker 20,0 g Eiweiß 19,4 g Salz 4,88 g
Dessert	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 7,7 g Eiweiß 8,8 g Salz 0,09 g	Brennwert 94 kcal / 392 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g