

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	30.03.2020	31.03.2020	01.04.2020	02.04.2020	03.04.2020
Suppe	R Serbische Bohnensuppe (M)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe mit	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)
Kindermenü I	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Kräutersauce und (Sen,03,04) Karottenscheiben (M) Fusilli (G,a)	R Lasagne mit (G,a,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (Sen,06)	F Fischstäbchen mit (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	GE Putengyros mit (Sen,04) Tzatziki (M) dazu Kartoffeln Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	R Kartoffeleintopf (Sel) Geflügelsaiten (02,03,11)
Kindermenü II	V Frühlingsrolle mit (G,a,Ei,M,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (M,SO2,01,03,05) Reis (M)	V Makkaroni mit (G,a) Tomatensauce "Arrabiata" Blattsalat mit Dressing (Sen,06)	V Omelette mit (Ei,M) Rahmspinat (Soj,M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M)
Dessert	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	30.03.2020	31.03.2020	01.04.2020	02.04.2020	03.04.2020
Suppe	Brennwert 69 kcal / 291 kJ Fett 4,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,32 g Kohlenhydrate 6,5 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 1,7 g Salz 1,55 g	Brennwert 62 kcal / 259 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 5,2 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 1,51 g	Brennwert 77 kcal / 321 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,85 g Kohlenhydrate 11,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 3,0 g Salz 1,96 g	Brennwert 72 kcal / 300 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 5,3 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 2,1 g Salz 1,03 g	Brennwert 25 kcal / 106 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,14 g Kohlenhydrate 3,3 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 0,9 g Salz 0,62 g
Kindermenü I	Brennwert 531 kcal / 2221 kJ Fett 14,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,98 g Kohlenhydrate 74,7 g davon Zucker 12,7 g Eiweiß 23,7 g Salz 3,40 g	Brennwert 461 kcal / 1930 kJ Fett 13,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,65 g Kohlenhydrate 62,9 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 18,8 g Salz 3,42 g	Brennwert 574 kcal / 2402 kJ Fett 30,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,97 g Kohlenhydrate 48,4 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 22,7 g Salz 3,89 g	Brennwert 498 kcal / 2084 kJ Fett 11,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,92 g Kohlenhydrate 39,8 g davon Zucker 7,7 g Eiweiß 55,3 g Salz 4,43 g	Brennwert 347 kcal / 1452 kJ Fett 19,6 g davon gesättigte Fettsäuren 3,91 g Kohlenhydrate 25,5 g davon Zucker 4,8 g Eiweiß 15,4 g Salz 4,18 g
Kindermenü II	Brennwert 526 kcal / 2203 kJ Fett 11,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,03 g Kohlenhydrate 92,3 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 11,3 g Salz 7,82 g	Brennwert 531 kcal / 2223 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 99,6 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 18,9 g Salz 2,19 g	Brennwert 320 kcal / 1341 kJ Fett 14,4 g davon gesättigte Fettsäuren 8,07 g Kohlenhydrate 29,1 g davon Zucker 4,9 g Eiweiß 14,8 g Salz 2,88 g	Brennwert 660 kcal / 2761 kJ Fett 15,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,70 g Kohlenhydrate 103,6 g davon Zucker 34,6 g Eiweiß 22,3 g Salz 1,20 g	Brennwert 341 kcal / 1427 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 55,1 g davon Zucker 10,4 g Eiweiß 26,4 g Salz 0,56 g
Dessert	Brennwert 92 kcal / 387 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 21,2 g davon Zucker 19,1 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,12 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 94 kcal / 392 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g