

Essig Firmengruppe  
Gültig vom 06.04.2020 bis 12.04.2020

KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	06.04.2020	07.04.2020	08.04.2020	09.04.2020	10.04.2020
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	S, R Tomatensuppe (04)	V Gemüsebrühe mit Suppensternchen (G,a,Ei)
<b>Kindermenü I</b>	R Hackbraten Rind mit (G,a,Sen,11) Sauce und Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Kartoffeln	F Fischnuggets (Hokiwürfel) mit (G,a,f,F,01) Joghurt-Dip dazu (M) Wedges Kartoffeln mit Blattsalat Dressing (SO2,01,03,05)	GE Hähnchenkeule mit (Soj,02) Sauce und (03) Mediterranes Gemüse (04) dazu Reis (M)	GE Chicken Frites mit (G,a,Ei) Süß-Sauer-Sauce und (SO2,01,02,03,05,06) Reis (M) Blattsalat Dressing (Sen,06)	
<b>Kindermenü II</b>	V Kartoffelplätzchen mit Mediterrane Gemüsewürfel	V Nudel-Gemüsepfanne mit (G,a,Ei,M,04) Tomatensauce (M) Blattsalat Dressing (Sen,06)	V Schwarzwälder Pilzpfanne mit Spätzle und (G,a,Ei,M,03) Cremesauce (M)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	
<b>Dessert</b>	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01)	V Frisches Obst

KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	06.04.2020	07.04.2020	08.04.2020	09.04.2020	10.04.2020
<b>Suppe</b>	Brennwert 123 kcal / 514 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,49 g Kohlenhydrate 23,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 4,2 g Salz 1,55 g	Brennwert 90 kcal / 375 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,93 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 1,8 g Salz 1,70 g	Brennwert 72 kcal / 300 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,73 g Kohlenhydrate 7,9 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 2,3 g Salz 1,80 g	Brennwert 31 kcal / 130 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,11 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 3,2 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,50 g	Brennwert 121 kcal / 507 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,35 g Kohlenhydrate 22,4 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 4,4 g Salz 0,62 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 347 kcal / 1452 kJ Fett 12,3 g davon gesättigte Fettsäuren 4,77 g Kohlenhydrate 33,3 g davon Zucker 6,0 g Eiweiß 22,3 g Salz 2,98 g	Brennwert 574 kcal / 2400 kJ Fett 18,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,37 g Kohlenhydrate 69,6 g davon Zucker 5,1 g Eiweiß 30,3 g Salz 2,10 g	Brennwert 639 kcal / 2673 kJ Fett 27,8 g davon gesättigte Fettsäuren 8,31 g Kohlenhydrate 52,9 g davon Zucker 5,1 g Eiweiß 43,4 g Salz 7,41 g	Brennwert 528 kcal / 2210 kJ Fett 14,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,12 g Kohlenhydrate 77,7 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 21,5 g Salz 7,16 g	
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 386 kcal / 1616 kJ Fett 13,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,54 g Kohlenhydrate 54,6 g davon Zucker 9,3 g Eiweiß 10,3 g Salz 1,81 g	Brennwert 588 kcal / 2461 kJ Fett 13,2 g davon gesättigte Fettsäuren 6,12 g Kohlenhydrate 93,4 g davon Zucker 16,1 g Eiweiß 18,8 g Salz 7,74 g	Brennwert 364 kcal / 1523 kJ Fett 16,8 g davon gesättigte Fettsäuren 5,51 g Kohlenhydrate 39,2 g davon Zucker 6,0 g Eiweiß 12,5 g Salz 4,57 g	Brennwert 484 kcal / 2026 kJ Fett 10,1 g davon gesättigte Fettsäuren 5,97 g Kohlenhydrate 78,3 g davon Zucker 8,8 g Eiweiß 18,1 g Salz 3,35 g	
<b>Dessert</b>	Brennwert 83 kcal / 346 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 19,0 g davon Zucker 17,2 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 128 kcal / 537 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 19,7 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g