

Essig Firmengruppe
Gültig vom 13.04.2020 bis 19.04.2020

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	13.04.2020	14.04.2020	15.04.2020	16.04.2020	17.04.2020
Suppe	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M,03)	S, R Fleischklößchen (Ei) mit Kraftbrühe	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I		S Schweinesteak Tomate-Mozzarella (G,a,M) mit Ratatouillegemüse dazu Gnocchi (G,a,Ei) Karottensalat (02,03)	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Sauce Kohlrabi in feiner Creme (M) Kartoffeln	R Rindfleischbolognese mit (Sel) Gabelspaghetti (G,a,Ei) Karottensalat (02,03)	GE Geflügelbällchen mit (G,a) pikanter Sauce Marktgemüse (M) Reis (M)
Kindermenü II		V Schupfnudeln mit (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Chili Sin Carne mit Würfelkartoffeln (M)	V Dreierlei Gemüse mit (M) Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) Karottensalat (02,03)	V Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Röstinchen
Dessert	V Panna Cotta Pudding (M) mit Rote Grütze	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst	V Bananenquarkcreme (M)	V Frisches Obst

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	13.04.2020	14.04.2020	15.04.2020	16.04.2020	17.04.2020
Suppe	Brennwert 179 kcal / 750 kJ Fett 11,0 g davon gesättigte Fettsäuren 5,15 g Kohlenhydrate 16,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 2,9 g Salz 1,20 g	Brennwert 53 kcal / 221 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,14 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,79 g	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,29 g Kohlenhydrate 3,7 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,6 g Salz 2,26 g	Brennwert 63 kcal / 265 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,90 g Kohlenhydrate 6,6 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 1,3 g Salz 0,91 g	Brennwert 123 kcal / 514 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,49 g Kohlenhydrate 23,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 4,2 g Salz 1,55 g
Kindermenü I		Brennwert 1912 kcal / 8000 kJ Fett 88,2 g davon gesättigte Fettsäuren 35,52 g Kohlenhydrate 115,6 g davon Zucker 17,8 g Eiweiß 168,4 g Salz 10,65 g	Brennwert 304 kcal / 1273 kJ Fett 10,1 g davon gesättigte Fettsäuren 4,38 g Kohlenhydrate 34,2 g davon Zucker 7,2 g Eiweiß 17,8 g Salz 2,63 g	Brennwert 689 kcal / 2881 kJ Fett 14,9 g davon gesättigte Fettsäuren 5,28 g Kohlenhydrate 98,6 g davon Zucker 7,3 g Eiweiß 35,2 g Salz 3,25 g	Brennwert 416 kcal / 1742 kJ Fett 11,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 58,8 g davon Zucker 7,7 g Eiweiß 17,1 g Salz 6,33 g
Kindermenü II		Brennwert 758 kcal / 3171 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,90 g Kohlenhydrate 156,0 g davon Zucker 32,3 g Eiweiß 17,8 g Salz 4,20 g	Brennwert 277 kcal / 1159 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,89 g Kohlenhydrate 50,2 g davon Zucker 8,7 g Eiweiß 11,3 g Salz 0,83 g	Brennwert 447 kcal / 1870 kJ Fett 14,0 g davon gesättigte Fettsäuren 6,14 g Kohlenhydrate 60,9 g davon Zucker 11,6 g Eiweiß 13,8 g Salz 1,78 g	Brennwert 409 kcal / 1710 kJ Fett 18,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,70 g Kohlenhydrate 52,0 g davon Zucker 8,9 g Eiweiß 8,9 g Salz 2,71 g
Dessert	Brennwert 225 kcal / 942 kJ Fett 9,2 g davon gesättigte Fettsäuren 6,00 g Kohlenhydrate 30,8 g davon Zucker 19,9 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,15 g	Brennwert 100 kcal / 417 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 148 kcal / 618 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,00 g Kohlenhydrate 19,2 g davon Zucker 18,0 g Eiweiß 7,4 g Salz 0,10 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g