

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	27.04.2020	28.04.2020	29.04.2020	30.04.2020	01.05.2020
Suppe	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	V Currycremesuppe (M)	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I	R Ungarisches Rindergulasch und Bunte Gemüwestreifen Schupfnudeln (G,a,Ei)	R Bifteky vom Rind mit (Ei,M) Pikante Sauce dazu Polentataler Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Geflügelsaiten mit (02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei)	GE Putencurry-Geschnezeltes (M) dazu Reis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	
Kindermenü II	V Penne (G,a) Ratatouille-Tomatenragout (04)	V Käsetortellini mit (G,a,Ei,M) Tomatenragout Vegetarisch (M,04) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Omelette mit (Ei,M) Rahmspinat (Soj,M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	V Kartoffelpuffer mit (G,a,Ei) Apfelmus (03)	
Dessert	V Apfelmus (03)	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	27.04.2020	28.04.2020	29.04.2020	30.04.2020	01.05.2020
Suppe	Brennwert 13 kcal / 53 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,04 g Kohlenhydrate 2,0 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 0,9 g Salz 0,04 g	Brennwert 13 kcal / 54 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 1,2 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,16 g	Brennwert 176 kcal / 738 kJ Fett 10,9 g davon gesättigte Fettsäuren 5,27 g Kohlenhydrate 16,4 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 2,6 g Salz 2,14 g	Brennwert 13 kcal / 55 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,45 g Kohlenhydrate 1,2 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,26 g	Brennwert 118 kcal / 495 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 22,4 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 4,1 g Salz 1,55 g
Kindermenü I	Brennwert 521 kcal / 2179 kJ Fett 10,2 g davon gesättigte Fettsäuren 3,58 g Kohlenhydrate 73,7 g davon Zucker 15,7 g Eiweiß 30,1 g Salz 3,37 g	Brennwert 587 kcal / 2454 kJ Fett 25,2 g davon gesättigte Fettsäuren 12,58 g Kohlenhydrate 60,5 g davon Zucker 4,9 g Eiweiß 27,3 g Salz 6,10 g	Brennwert 741 kcal / 3099 kJ Fett 25,8 g davon gesättigte Fettsäuren 5,29 g Kohlenhydrate 83,3 g davon Zucker 4,5 g Eiweiß 37,7 g Salz 5,02 g	Brennwert 370 kcal / 1549 kJ Fett 7,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,96 g Kohlenhydrate 63,0 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 10,9 g Salz 6,38 g	
Kindermenü II	Brennwert 584 kcal / 2441 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,07 g Kohlenhydrate 110,5 g davon Zucker 10,2 g Eiweiß 22,2 g Salz 1,73 g	Brennwert 380 kcal / 1591 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,75 g Kohlenhydrate 68,1 g davon Zucker 10,2 g Eiweiß 13,9 g Salz 1,92 g	Brennwert 192 kcal / 805 kJ Fett 10,8 g davon gesättigte Fettsäuren 5,77 g Kohlenhydrate 9,4 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 12,0 g Salz 1,46 g	Brennwert 534 kcal / 2234 kJ Fett 9,2 g davon gesättigte Fettsäuren 5,30 g Kohlenhydrate 100,6 g davon Zucker 31,9 g Eiweiß 7,6 g Salz 3,30 g	
Dessert	Brennwert 83 kcal / 346 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 19,0 g davon Zucker 17,2 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 144 kcal / 602 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 3,24 g Kohlenhydrate 20,5 g davon Zucker 19,8 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,19 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 100 kcal / 417 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g