

Essig Firmengruppe
Gültig vom 04.05.2020 bis 10.05.2020

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	04.05.2020	05.05.2020	06.05.2020	07.05.2020	08.05.2020
Suppe	GE Hühnerbrühe Eierstich (Ei)	V Karottencremesuppe	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	V Champignoncremesuppe (M,SO2,02,03,05)	V Italienische Minestrone (G,a,Ei,Sel)
Kindermenü I	GE Hähnchenbrustfilet mit Sauce und Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Kartoffeln	R Rindfleischbolognese mit (Sel) Makkaroni (G,a) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	R Cevapcici mit (Ei,Soj) pikanter Sauce dazu Reis (M)	R Burgerpattie (Sen) Burgerbrötchen (G,a,Ses) dazu Salatgurke und Tomate mit Senf (Sen) und Ketchup	R Gemüse-Nudelpfanne mit Rinderhackfleisch (G,a,Ei,M,Sel) dazu Tomatensauce (04)
Kindermenü II	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)	V Käsespätzle (ohne Zwiebeln) (G,a,Ei,M) Blattsalat Dressing (SO2,01,03,05)	V Karotten-Kürbiskern-Rösti (G,a,Ei,Sel) Curry-Ingwersauce (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	V Gebratene Nudeln mit Ei (G,a,Ei,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	V Krautschupfnudeln (G,a,Ei,M)
Dessert	V Birnenkompott	V Karamellpudding (M)	V Frisches Obst	V Stracciatella-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	04.05.2020	05.05.2020	06.05.2020	07.05.2020	08.05.2020
Suppe	Brennwert 32 kcal / 132 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,62 g Kohlenhydrate 1,9 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,94 g	Brennwert 7 kcal / 27 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 0,9 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,1 g Salz 0,47 g	Brennwert 96 kcal / 403 kJ Fett 7,3 g davon gesättigte Fettsäuren 4,76 g Kohlenhydrate 5,7 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 1,9 g Salz 1,96 g	Brennwert 14 kcal / 57 kJ Fett 0,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 0,7 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,33 g	Brennwert 26 kcal / 108 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,09 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 1,1 g Salz 0,06 g
Kindermenü I	Brennwert 251 kcal / 1051 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 29,4 g davon Zucker 4,3 g Eiweiß 24,3 g Salz 1,22 g	Brennwert 680 kcal / 2845 kJ Fett 10,3 g davon gesättigte Fettsäuren 3,20 g Kohlenhydrate 106,2 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 36,7 g Salz 2,94 g	Brennwert 706 kcal / 2955 kJ Fett 35,9 g davon gesättigte Fettsäuren 13,24 g Kohlenhydrate 59,7 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 35,7 g Salz 8,36 g	Brennwert 507 kcal / 2122 kJ Fett 26,8 g davon gesättigte Fettsäuren 9,15 g Kohlenhydrate 49,6 g davon Zucker 11,6 g Eiweiß 25,9 g Salz 3,13 g	Brennwert 590 kcal / 2467 kJ Fett 18,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,95 g Kohlenhydrate 68,8 g davon Zucker 7,6 g Eiweiß 35,2 g Salz 3,84 g
Kindermenü II	Brennwert 570 kcal / 2385 kJ Fett 9,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 110,0 g davon Zucker 59,8 g Eiweiß 11,8 g Salz 1,17 g	Brennwert 1007 kcal / 4212 kJ Fett 43,3 g davon gesättigte Fettsäuren 17,58 g Kohlenhydrate 109,7 g davon Zucker 5,3 g Eiweiß 41,5 g Salz 5,65 g	Brennwert 253 kcal / 1059 kJ Fett 14,1 g davon gesättigte Fettsäuren 3,81 g Kohlenhydrate 23,1 g davon Zucker 4,6 g Eiweiß 4,9 g Salz 2,02 g	Brennwert 710 kcal / 2972 kJ Fett 19,3 g davon gesättigte Fettsäuren 6,08 g Kohlenhydrate 92,7 g davon Zucker 7,3 g Eiweiß 39,2 g Salz 2,46 g	Brennwert 411 kcal / 1720 kJ Fett 8,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,42 g Kohlenhydrate 69,6 g davon Zucker 8,9 g Eiweiß 11,7 g Salz 4,43 g
Dessert	Brennwert 84 kcal / 351 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 18,0 g davon Zucker 18,0 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,01 g	Brennwert 158 kcal / 663 kJ Fett 7,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,80 g Kohlenhydrate 20,4 g davon Zucker 15,6 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,28 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 150 kcal / 628 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,96 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 17,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,12 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g