

Essig Firmengruppe
Gültig vom 18.05.2020 bis 24.05.2020

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	18.05.2020	19.05.2020	20.05.2020	21.05.2020	22.05.2020
Suppe	R Serbische Bohnensuppe (M)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe mit	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)
Kindermenü I	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Kräutersauce und (Sen,04) Karottenscheiben (M) Fusilli (G,a)	R Lasagne mit (G,a,Ei,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (Sen,06)	F Fischstäbchen mit (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	GE Putengyros mit (Sen,04) Tzatziki (M) dazu Kartoffeln Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	R Kartoffeleintopf (Sel) Geflügelsaiten (02,03,11)
Kindermenü II	V Frühlingsrolle mit (G,a,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (M,SO2,01,03,05) Reis (M)	V Makkaroni mit (G,a) Tomatensauce "Arrabiata" Blattsalat mit Dressing (Sen,06)	V Omelette mit (Ei,M) Rahmspinat (Soj,M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M)
Dessert	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	18.05.2020	19.05.2020	20.05.2020	21.05.2020	22.05.2020
Suppe	Brennwert 26 kcal / 109 kJ Fett 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,56 g Kohlenhydrate 3,2 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,2 g Salz 0,96 g	Brennwert 18 kcal / 77 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 1,9 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,92 g	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,83 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 2,9 g Salz 1,96 g	Brennwert 25 kcal / 103 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,49 g Kohlenhydrate 1,8 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,15 g	Brennwert 14 kcal / 57 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,05 g Kohlenhydrate 2,1 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,05 g
Kindermenü I	Brennwert 530 kcal / 2218 kJ Fett 14,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,41 g Kohlenhydrate 69,5 g davon Zucker 12,5 g Eiweiß 28,8 g Salz 2,34 g	Brennwert 451 kcal / 1888 kJ Fett 13,6 g davon gesättigte Fettsäuren 3,97 g Kohlenhydrate 56,3 g davon Zucker 11,3 g Eiweiß 17,1 g Salz 3,19 g	Brennwert 467 kcal / 1952 kJ Fett 30,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,97 g Kohlenhydrate 25,3 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 20,0 g Salz 3,87 g	Brennwert 493 kcal / 2064 kJ Fett 11,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,92 g Kohlenhydrate 38,6 g davon Zucker 7,7 g Eiweiß 55,3 g Salz 4,43 g	Brennwert 344 kcal / 1440 kJ Fett 19,6 g davon gesättigte Fettsäuren 3,91 g Kohlenhydrate 24,8 g davon Zucker 4,8 g Eiweiß 15,4 g Salz 4,18 g
Kindermenü II	Brennwert 543 kcal / 2272 kJ Fett 13,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,25 g Kohlenhydrate 93,0 g davon Zucker 10,1 g Eiweiß 10,4 g Salz 6,93 g	Brennwert 517 kcal / 2162 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,98 g Kohlenhydrate 99,4 g davon Zucker 3,0 g Eiweiß 18,8 g Salz 2,03 g	Brennwert 199 kcal / 834 kJ Fett 11,1 g davon gesättigte Fettsäuren 6,09 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 12,2 g Salz 1,52 g	Brennwert 660 kcal / 2761 kJ Fett 15,2 g davon gesättigte Fettsäuren 4,70 g Kohlenhydrate 103,6 g davon Zucker 34,6 g Eiweiß 22,3 g Salz 1,20 g	Brennwert 119 kcal / 496 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 8,3 g davon Zucker 8,3 g Eiweiß 20,7 g Salz 0,53 g
Dessert	Brennwert 92 kcal / 387 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,12 g Kohlenhydrate 21,2 g davon Zucker 19,1 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,12 g	Brennwert 122 kcal / 512 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,40 g Kohlenhydrate 18,0 g davon Zucker 17,4 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,16 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 94 kcal / 392 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g