

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	01.06.2020	02.06.2020	03.06.2020	04.06.2020	05.06.2020
<b>Suppe</b>	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M)	S, R Fleischklößchen (Ei) mit Kraftbrühe	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei)
<b>Kindermenü I</b>		S Schweinesteak Tomate-Mozzarella (G,a,M) mit Ratatouillegemüse dazu Gnocchi (Ei) Blattsalat Dressing (Sen,06)	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Sauce Kohlrabi in feiner Creme (M) Kartoffeln	R Rindfleischbolognese mit (Sel) Gabelspaghetti (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	GE Geflügelbällchen mit (G,a) pikanter Sauce Marktgemüse (M) Reis (M)
<b>Kindermenü II</b>		V Schupfnudeln mit (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Chili Sin Carne mit Würfelkartoffeln (M)	V Dreierlei Gemüse mit (M) Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (Ei,M,Sen) Blattsalat Dressing (Sen,06)	V Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Röstinchen
<b>Dessert</b>	V Panna Cotta Pudding (M) mit Rote Grütze (G,a)	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst	V Bananenquarkcreme (M)	V Frisches Obst

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R7	01.06.2020	02.06.2020	03.06.2020	04.06.2020	05.06.2020
<b>Suppe</b>	Brennwert 167 kcal / 701 kJ Fett 10,6 g davon gesättigte Fettsäuren 5,06 g Kohlenhydrate 15,1 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,64 g	Brennwert 10 kcal / 41 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,41 g Kohlenhydrate 0,7 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 0,1 g Salz 0,15 g	Brennwert 72 kcal / 303 kJ Fett 5,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,27 g Kohlenhydrate 2,9 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 3,5 g Salz 2,26 g	Brennwert 23 kcal / 97 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,37 g Kohlenhydrate 3,4 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,14 g	Brennwert 118 kcal / 495 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 22,4 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 4,1 g Salz 1,55 g
<b>Kindermenü I</b>		Brennwert 1936 kcal / 8100 kJ Fett 85,3 g davon gesättigte Fettsäuren 35,29 g Kohlenhydrate 123,9 g davon Zucker 11,4 g Eiweiß 169,1 g Salz 11,16 g	Brennwert 293 kcal / 1224 kJ Fett 9,9 g davon gesättigte Fettsäuren 4,71 g Kohlenhydrate 32,2 g davon Zucker 6,9 g Eiweiß 16,8 g Salz 1,99 g	Brennwert 628 kcal / 2627 kJ Fett 11,1 g davon gesättigte Fettsäuren 3,49 g Kohlenhydrate 91,7 g davon Zucker 5,8 g Eiweiß 35,6 g Salz 2,94 g	Brennwert 415 kcal / 1736 kJ Fett 11,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,54 g Kohlenhydrate 58,7 g davon Zucker 7,7 g Eiweiß 17,1 g Salz 6,22 g
<b>Kindermenü II</b>		Brennwert 758 kcal / 3171 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,90 g Kohlenhydrate 156,0 g davon Zucker 32,3 g Eiweiß 17,8 g Salz 4,20 g	Brennwert 233 kcal / 975 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,23 g Kohlenhydrate 44,0 g davon Zucker 7,2 g Eiweiß 9,2 g Salz 0,49 g	Brennwert 411 kcal / 1721 kJ Fett 14,5 g davon gesättigte Fettsäuren 6,21 g Kohlenhydrate 53,4 g davon Zucker 13,3 g Eiweiß 14,2 g Salz 1,43 g	Brennwert 372 kcal / 1556 kJ Fett 15,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,16 g Kohlenhydrate 49,6 g davon Zucker 8,3 g Eiweiß 8,3 g Salz 2,00 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 217 kcal / 909 kJ Fett 9,2 g davon gesättigte Fettsäuren 6,00 g Kohlenhydrate 29,0 g davon Zucker 22,1 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,33 g	Brennwert 100 kcal / 417 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 12,0 g Eiweiß 4,0 g Salz 0,22 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 148 kcal / 618 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,00 g Kohlenhydrate 19,2 g davon Zucker 18,0 g Eiweiß 7,4 g Salz 0,10 g	Brennwert 31 kcal / 128 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,01 g Kohlenhydrate 7,2 g davon Zucker 6,6 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g