

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	02.11.2020	03.11.2020	04.11.2020	05.11.2020	06.11.2020
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Suppenudeln (G,a,Ei)	S, R Schwarzwälder Rahmsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe mit Flädle (G,a,Ei,M)	V Erbsensuppe (M)	R Kraftbrühe Bunte Reiseinlage (Sel)
<b>Kindermenü I</b>	R Rinderfrikadelle mit (G,a,Ei) pikanter Sauce und Erbsen in Creme (G,a) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11)	GE Geflügelbratwurst "Curry-Art" (06) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11) Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	F Seelachs natur mit (F) feines Sößle und (F,M,SO2,03,04) Karottenwürfel dazu (M) Kräuterkartoffeln lactosefrei (Sen,04)	R Rindermaultaschen in der (G,a,Ei,Sel) Brühe dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Hähnchenragout "Esterhazy" mit (M,03) Gemüwestreifen (M,Sel) Fusilli (G,a)
<b>Kindermenü II</b>	V Gemüse Eintopf mit Kartoffeln	V Vegetarisches Schnitzel "Wiener Art" mit (G,a,Ei,Soj) Gemüsesauce (M,Sel) und Reis (M) Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03)	V Gabelspaghetti (G,a,Ei) Tomatensauce dazu (M) Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Gemüseschnitzel mit (G,a,f,d) Karottensauce (M) dazu Reis (M)
<b>Dessert</b>	V Pflirsichkompott	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	02.11.2020	03.11.2020	04.11.2020	05.11.2020	06.11.2020
<b>Suppe</b>	Brennwert 71 kcal / 296 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,28 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,86 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,50 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 1,03 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 55 kcal / 229 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,68 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,90 g	Brennwert 24 kcal / 101 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,16 g Kohlenhydrate 4,5 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 1,07 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 101 kcal / 424 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,99 g Kohlenhydrate 8,5 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 5,4 g Salz 1,01 g	Brennwert 89 kcal / 374 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,15 g Kohlenhydrate 7,1 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 4,8 g Salz 1,21 g	Brennwert 70 kcal / 294 kJ Fett 2,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,72 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,73 g	Brennwert 96 kcal / 401 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 14,7 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 3,3 g Salz 1,08 g	Brennwert 102 kcal / 428 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,36 g Kohlenhydrate 13,4 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 4,9 g Salz 0,99 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 25 kcal / 106 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,06 g	Brennwert 139 kcal / 581 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,48 g Kohlenhydrate 17,6 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 4,5 g Salz 1,80 g	Brennwert 176 kcal / 735 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 31,9 g davon Zucker 17,6 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,35 g	Brennwert 103 kcal / 433 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,75 g Kohlenhydrate 17,5 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,95 g	Brennwert 138 kcal / 577 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,91 g Kohlenhydrate 21,7 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,7 g Salz 1,87 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 38 kcal / 159 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					