

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	23.11.2020	24.11.2020	25.11.2020	26.11.2020	27.11.2020
Suppe	R Kraftbrühe mit Muschelnudeln (G,a,Ei)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M,11)	V Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage (Sel)	V Wirsingrahmsuppe (M)	R Graupen- Suppe (G,c)
Kindermenü I	R Rinderhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) mit brauner Sauce Kaisergemüse (M) dazu Kartoffeln	F Paniertes Fischtaler mit (G,a,F,M,11) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	GE Putenhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) mit Geflügelsauce und (03) Karottenscheiben (M) dazu Rigatoni (G,a)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel mit (G,a,Ei) Geflügelsauce (03) Fettucine und (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)
Kindermenü II	V Milchreis mit (M) Pflirsichkompott	V Gabelspaghetti (G,a,Ei) Gemüsebolognese (M) Blattsalat und Dressing (Ei,M)	V Karotten-Sesam-Sticks mit (G,a,Ei,Sel,Ses) Gemüsesauce und (M,Sel) Erbsen (M) Kräuterkartoffeln (M,Sen,04)	V Gemüsespieß mit Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) mit süß-sauer-Sauce (SO2,01,02,03,06)
Dessert	V Quark mit Früchten (M,01)	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst	V Pflirsich-Maracuja-Joghurt (M,01)	V Frisches Obst

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	23.11.2020	24.11.2020	25.11.2020	26.11.2020	27.11.2020
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 52 kcal / 217 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,73 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,9 g Salz 0,98 g	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 56 kcal / 236 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,11 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,93 g	Brennwert 67 kcal / 281 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g
Kindermenü I	Brennwert 77 kcal / 324 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,32 g Kohlenhydrate 7,8 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 5,6 g Salz 0,90 g	Brennwert 121 kcal / 508 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g Kohlenhydrate 15,1 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,78 g	Brennwert 100 kcal / 419 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,54 g Kohlenhydrate 15,1 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 5,3 g Salz 1,07 g	Brennwert 129 kcal / 539 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 17,1 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,05 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g
Kindermenü II	Brennwert 73 kcal / 307 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,61 g Kohlenhydrate 14,0 g davon Zucker 6,9 g Eiweiß 2,0 g Salz 0,05 g	Brennwert 105 kcal / 441 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,74 g Kohlenhydrate 17,8 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,93 g	Brennwert 109 kcal / 455 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,93 g Kohlenhydrate 13,1 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,77 g	Brennwert 59 kcal / 247 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g Kohlenhydrate 9,6 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 1,8 g Salz 0,16 g	Brennwert 95 kcal / 397 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,37 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 4,1 g Eiweiß 3,8 g Salz 1,26 g
Dessert	Brennwert 59 kcal / 247 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 6,7 g Eiweiß 7,4 g Salz 0,07 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					