

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	07.12.2020	08.12.2020	09.12.2020	10.12.2020	11.12.2020
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe (04)	V Gemüsebrühe mit Suppensternchen (G,a,Ei)
<b>Kindermenü I</b>	R Rinderhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) mit brauner Sauce Pastinakengemüse (M) dazu Kartoffeln	F Fischnuggets mit (G,a,F) Joghurt-Dip (M) Kartoffelecken 'Wedges' Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	GE Hähnchenkeule mit Geflügelsauce und (03) Mediterranes Gemüse (04) dazu Reis (M)	GE Chicken Frites mit (G,a,Ei) süß-sauer-Sauce und (SO2,01,02,03,06) Reis (M) mit Blattsalat und Dressing (Ei,M)	R Paprikagulasch Semmelknödel (G,a,Ei)
<b>Kindermenü II</b>	V Kartoffelplätzchen mit (11) mediterranen Gemüsewürfeln	V Nudel-Gemüsepfanne mit (G,a,Ei,M,04) Tomatensauce (M) Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Schwarzwälder Pilzpfanne mit Spätzle und (G,a,Ei,M,SO2,03) Cremesauce (M)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03) mit Blattsalat und Dressing (Ei,M)	V Lauchtasche mit (G,a,Ei,M) Champignon-Rahmsauce (M,SO2,03) und Gelbe Karotten (M) dazu Kartoffeln
<b>Dessert</b>	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01)	V Frisches Obst

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	07.12.2020	08.12.2020	09.12.2020	10.12.2020	11.12.2020
<b>Suppe</b>	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 68 kcal / 283 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,35 g Kohlenhydrate 5,5 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,15 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 39 kcal / 162 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,29 g Kohlenhydrate 6,5 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,36 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,84 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 96 kcal / 401 kJ Fett 4,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,39 g Kohlenhydrate 9,9 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 5,5 g Salz 0,82 g	Brennwert 139 kcal / 582 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 16,6 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 6,5 g Salz 0,48 g	Brennwert 115 kcal / 483 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,43 g Kohlenhydrate 10,4 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 7,5 g Salz 1,78 g	Brennwert 127 kcal / 533 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,73 g Kohlenhydrate 18,4 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 4,9 g Salz 1,94 g	Brennwert 132 kcal / 553 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,16 g Kohlenhydrate 16,2 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,14 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 91 kcal / 380 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,36 g Kohlenhydrate 12,8 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,43 g	Brennwert 110 kcal / 460 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,32 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 3,4 g Salz 1,70 g	Brennwert 77 kcal / 323 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,47 g Kohlenhydrate 7,6 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,6 g Salz 1,19 g	Brennwert 204 kcal / 852 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,81 g Kohlenhydrate 31,6 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 7,5 g Salz 1,21 g	Brennwert 79 kcal / 332 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 10,1 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 2,0 g Salz 0,63 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					