

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	29.03.2021	30.03.2021	31.03.2021	01.04.2021	02.04.2021
Suppe	R Kraftbrühe mit Suppenudeln (G,a,Ei)	S, R Schwarzwälder Rahmsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe mit Flädle (G,a,Ei,M)	V Erbsensuppe (M)	R Kraftbrühe mit bunter Reiseinlage (Sel)
Kindermenü I	R Rinderfrikadelle mit (G,a,Ei) pikanter Sauce und Erbsen in Creme (G,a) dazu Polentataler	GE Geflügelbratwurst 'Curry-Art' dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	F Paniierter Seelachs (G,a,F) mit Zitronen-Dill-Sauce (F,M,SO2,03,04) und Karottenwürfel (M,01) dazu Reis (M,01)	R Rindermaultaschen in (G,a,Ei,Sel) Rinderbrühe dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Hähnchenragout 'Esterhazy' mit (M,03) Gemüwestreifen (M,Sel,01) und Fusilli (G,a)
Kindermenü II	V Gemüse Eintopf mit Kartoffeln	V Vegetarisches Schnitzel 'Wiener Art' (G,a,Ei,Soj) mit Gemüsesauce (M,Sel) und Reis (M,01) Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M,11) mit Apfelmus (03)	V Gabelspaghetti und (G,a,Ei) Tomatensauce (M) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Gemüseschnitzel mit (G,a,f,d) Karottensauce und (M) Brokkoliröschen (M,01) dazu Fettucine (G,a,Ei)
Dessert	V Pfirsichkompott	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R1	29.03.2021	30.03.2021	31.03.2021	01.04.2021	02.04.2021
Suppe	Brennwert 71 kcal / 296 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,28 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,86 g	Brennwert 65 kcal / 271 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,56 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,06 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 55 kcal / 229 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,68 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 1,4 g Salz 0,90 g	Brennwert 24 kcal / 102 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,16 g Kohlenhydrate 4,5 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,86 g
Kindermenü I	Brennwert 112 kcal / 469 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 12,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,99 g	Brennwert 91 kcal / 379 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,19 g Kohlenhydrate 7,3 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 4,8 g Salz 1,33 g	Brennwert 122 kcal / 510 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,19 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,95 g	Brennwert 96 kcal / 401 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 14,7 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 3,3 g Salz 1,08 g	Brennwert 115 kcal / 481 kJ Fett 4,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,56 g Kohlenhydrate 12,9 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,89 g
Kindermenü II	Brennwert 25 kcal / 106 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,03 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,06 g	Brennwert 147 kcal / 616 kJ Fett 6,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,65 g Kohlenhydrate 17,1 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,64 g	Brennwert 180 kcal / 752 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 33,3 g davon Zucker 18,1 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,29 g	Brennwert 103 kcal / 433 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,75 g Kohlenhydrate 17,5 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,95 g	Brennwert 121 kcal / 506 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,88 g Kohlenhydrate 16,3 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 3,7 g Salz 0,79 g
Dessert	Brennwert 38 kcal / 159 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					