

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	05.04.2021	06.04.2021	07.04.2021	08.04.2021	09.04.2021
<b>Suppe</b>	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel)	V Currycremesuppe (G,a,Soj,M,Sel,Sen)	R Kraftbrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel)	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei)
<b>Kindermenü I</b>	R Ungarisches Rindergulasch mit bunten Gemüsestreifen (M,01) dazu Schupfnudeln (G,a,Ei)	S Paniertes Schweineschnitzel (G,a) mit brauner Sauce dazu Spätzle und (G,a,Ei) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Geflügelsaiten (02,03) mit Linsen (SO2,01,03) und Spätzle (G,a,Ei)	GE Putencurry-Geschneitztes (G,a,Soj,M,Sel,Sen,03) dazu Fettucine (G,a,Ei) mit Blattsalat und Dressing (Ei,M)	F Alaska Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade (G,a,F) mit Kräutersauce (M,Sen,04) und Karottenwürfeln (M,01) dazu Farfalle Tricolori (G,a)
<b>Kindermenü II</b>	V Penne mit (G,a) Ratatouillegemüse (04)	V Grünkohl-Hanfburger (11) mit Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) und Reis (M,01) dazu Karottensalat (G,a,SO2,03,04)	V Omelette mit (Ei,M,11) Rahmspinat (M,11) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11)	V Kartoffelpuffer mit (G,a,Ei) Apfelmus (03)	V Kartoffeltaschen mit (M) buntem Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen)
<b>Dessert</b>	V Panna Cotta Pudding (M) mit roter Grütze	V Karamellpudding (M)	V Frisches Obst	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R2	05.04.2021	06.04.2021	07.04.2021	08.04.2021	09.04.2021
<b>Suppe</b>	Brennwert 16 kcal / 66 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,7 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,83 g	Brennwert 56 kcal / 235 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,04 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,85 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,93 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,4 g Salz 1,19 g	Brennwert 49 kcal / 205 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,79 g Kohlenhydrate 4,0 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,96 g	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 119 kcal / 499 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,82 g Kohlenhydrate 15,3 g davon Zucker 3,1 g Eiweiß 6,6 g Salz 0,88 g	Brennwert 132 kcal / 551 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,59 g Kohlenhydrate 15,4 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 7,1 g Salz 1,06 g	Brennwert 136 kcal / 568 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,06 g Kohlenhydrate 15,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 7,5 g Salz 0,85 g	Brennwert 113 kcal / 471 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,67 g Kohlenhydrate 15,5 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 8,5 g Salz 0,75 g	Brennwert 127 kcal / 531 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,98 g Kohlenhydrate 16,1 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,86 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 114 kcal / 477 kJ Fett 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 21,5 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,51 g	Brennwert 141 kcal / 589 kJ Fett 7,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,31 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 2,1 g Salz 0,93 g	Brennwert 85 kcal / 357 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,09 g Kohlenhydrate 7,5 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,9 g Salz 0,83 g	Brennwert 107 kcal / 447 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,06 g Kohlenhydrate 20,1 g davon Zucker 6,4 g Eiweiß 1,5 g Salz 0,66 g	Brennwert 116 kcal / 484 kJ Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,83 g Kohlenhydrate 12,5 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,98 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 120 kcal / 502 kJ Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 3,33 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 12,2 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,17 g	Brennwert 132 kcal / 552 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 4,00 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 13,0 g Eiweiß 2,6 g Salz 0,23 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 118 kcal / 492 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,10 g Kohlenhydrate 18,4 g davon Zucker 15,5 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,20 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					