

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	19.04.2021	20.04.2021	21.04.2021	22.04.2021	23.04.2021
Suppe	R Kraftbrühe mit Muschelnudeln (G,a,Ei)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M,11)	V Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage (Sel)	V Wirsingrahmsuppe (M)	R Graupen- Suppe (G,c)
Kindermenü I	GE Hähnchenbruststreifen in Kokos-Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) mit Kaisergemüse (M,01) dazu Reis (M,01)	F Paniertes Fischtaler mit (G,a,F,M,11) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel mit (G,a,Ei,02,11) Geflügelsauce (03) Fettucine und (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	GE Putenhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) mit Geflügelsauce und (03) glasierten Karottenscheiben (M,01) dazu Rigatoni (G,a)
Kindermenü II	V Milchreis mit (M) Pfirsichkompott	V Vegetarisch gefüllte Paprika (G,a,Sel,Sen) mit Tomatensauce (M) und Kartoffelpüree (Soj,M,11) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) mit süß-saurer Sauce (SO2,01,02,03,06)	V Gemüsespieß mit Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Karotten-Sesam-Sticks (G,a,Ei,Sel,Ses) mit Gemüsesauce (M,Sel) und Erbsen dazu (M,01) Kräuterkartoffeln
Dessert	V Quark mit Früchten (M,01)	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	19.04.2021	20.04.2021	21.04.2021	22.04.2021	23.04.2021
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 51 kcal / 212 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,69 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,95 g	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 56 kcal / 236 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 2,08 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,93 g	Brennwert 67 kcal / 281 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g
Kindermenü I	Brennwert 108 kcal / 452 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 7,1 g Salz 0,64 g	Brennwert 121 kcal / 508 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g Kohlenhydrate 15,1 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,78 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 135 kcal / 566 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,65 g Kohlenhydrate 18,6 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,03 g	Brennwert 106 kcal / 444 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,67 g Kohlenhydrate 14,8 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 5,3 g Salz 1,00 g
Kindermenü II	Brennwert 73 kcal / 307 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,61 g Kohlenhydrate 14,0 g davon Zucker 6,9 g Eiweiß 2,0 g Salz 0,05 g	Brennwert 77 kcal / 323 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 8,4 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 3,1 g Salz 1,04 g	Brennwert 95 kcal / 398 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,37 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 4,1 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,70 g	Brennwert 59 kcal / 247 kJ Fett 1,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g Kohlenhydrate 9,6 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 1,8 g Salz 0,16 g	Brennwert 111 kcal / 464 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,96 g Kohlenhydrate 12,5 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,60 g
Dessert	Brennwert 59 kcal / 247 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 6,7 g Eiweiß 7,4 g Salz 0,07 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					