

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	26.04.2021	27.04.2021	28.04.2021	29.04.2021	30.04.2021
<b>Suppe</b>	V Bärlauchsuppe (M)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen mit (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)
<b>Kindermenü I</b>	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Geflügelkräutersauce und (Sen,03,04) Sommergemüse (M,01) dazu Fusilli (G,a)	R Rindfleischbolognese mit (Sel) Makkaroni (G,a) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	F Fischstäbchen mit (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Putengyros mit Tzatziki (M) dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	GE Geflügelsaiten mit (02,03) Kartoffeleintopf (Sel)
<b>Kindermenü II</b>	V Frühlingsrolle mit (G,a,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (M,SO2,01,03) und bunten Gemüsestreifen (M,01) dazu Reis (M,01)	V Kürbis-Chiasamentaler Kohlrabi-Apfelgemüse (M,01,03) dazu Kräutersauce (M,Sen,04) und Reis (M,01)	V Omelette mit (Ei,M,11) Rahmspinat (M,11) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11)	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03)	V Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M)
<b>Dessert</b>	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	26.04.2021	27.04.2021	28.04.2021	29.04.2021	30.04.2021
<b>Suppe</b>	Brennwert 47 kcal / 197 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 3,6 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,70 g	Brennwert 53 kcal / 223 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,99 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,7 g Salz 1,05 g	Brennwert 44 kcal / 185 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,09 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,87 g	Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g
<b>Kindermenü I</b>	Brennwert 118 kcal / 494 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,96 g Kohlenhydrate 14,5 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,91 g	Brennwert 125 kcal / 524 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,67 g Kohlenhydrate 19,2 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 6,9 g Salz 0,60 g	Brennwert 150 kcal / 629 kJ Fett 8,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,78 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,02 g	Brennwert 98 kcal / 408 kJ Fett 2,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g Kohlenhydrate 7,3 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 10,6 g Salz 0,75 g	Brennwert 71 kcal / 298 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,86 g Kohlenhydrate 5,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,9 g Salz 0,72 g
<b>Kindermenü II</b>	Brennwert 117 kcal / 488 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,84 g Kohlenhydrate 16,2 g davon Zucker 3,6 g Eiweiß 2,0 g Salz 0,70 g	Brennwert 125 kcal / 521 kJ Fett 6,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,14 g Kohlenhydrate 13,7 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,70 g	Brennwert 85 kcal / 354 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 2,06 g Kohlenhydrate 7,7 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,82 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,88 g Kohlenhydrate 23,4 g davon Zucker 10,8 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,36 g	Brennwert 67 kcal / 279 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,04 g Kohlenhydrate 10,7 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,11 g
<b>Dessert</b>	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					