

| KW 37 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------|---|--|---|--|---|
| R4 | 13.09.2021 | 14.09.2021 | 15.09.2021 | 16.09.2021 | 17.09.2021 |
| Suppe | R Kraftbrühe mit Gemüsewürfel (Sel) | V Kartoffel-Paprika-Suppe (M,11) | V Gemüsebrühe mit Gemüwestreifen (Sel) | V Wirsingrahmsuppe (M) | R Graupen- suppe (G,c) |
| Kindermenü I | GE Hähnchenbruststreifen in Kokos-Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) mit Kaisergemüse (M,01) dazu Reis (M,01) | F Paniertes Fischfilet mit (G,a,F,M,11) Kräutersauce (M,Sen,04) dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Dressing (Ei,M) | V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03) | GE Paniertes Hähnchenschnitzel (G,a,Ei,02,11) mit Geflügelsauce (03) und Fettucine (G,a,Ei) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M) | GE Putenhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) mit Geflügelsauce und (03) Karottenscheiben (M,01) dazu Rigatoni (G,a) |
| Kindermenü II | V Milchreis mit (M) Pfirsichkompott | V Vegetarisch gefüllte Paprika (G,a,Sel,Sen) mit Tomatensauce (M) und Kartoffelpüree (Soj,M,11) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M) | V Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) mit süß-saurer Sauce (SO2,01,02,03,06) | V Gemüsespieß mit Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M) | V Karotten-Sesam-Sticks (G,a,Sel,Ses) mit Gemüsesauce (M,Sel) und Erbsen dazu (M,01) Kräuterkartoffeln |
| Dessert | V Quark mit Früchten (M,01) | V Vanillepudding (M) | V Frisches Obst | V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M) | V Frisches Obst |

| KW 37 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|--|--|--|---|--|
| R4 | 13.09.2021 | 14.09.2021 | 15.09.2021 | 16.09.2021 | 17.09.2021 |
| Suppe | Brennwert 15 kcal / 62 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,15 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,87 g | Brennwert 51 kcal / 212 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,69 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,95 g | Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,84 g | Brennwert 52 kcal / 219 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,86 g | Brennwert 67 kcal / 281 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g |
| Kindermenü I | Brennwert 108 kcal / 452 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 7,1 g Salz 0,64 g | Brennwert 92 kcal / 383 kJ Fett 2,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,84 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 3,9 g Salz 0,89 g | Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g | Brennwert 135 kcal / 566 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,65 g Kohlenhydrate 18,6 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,02 g | Brennwert 108 kcal / 452 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,68 g Kohlenhydrate 14,9 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 5,2 g Salz 1,01 g |
| Kindermenü II | Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,59 g Kohlenhydrate 13,8 g davon Zucker 6,9 g Eiweiß 1,9 g Salz 0,05 g | Brennwert 77 kcal / 323 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 8,4 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 3,1 g Salz 1,04 g | Brennwert 93 kcal / 389 kJ Fett 2,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,36 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 4,1 g Eiweiß 3,7 g Salz 0,81 g | Brennwert 59 kcal / 247 kJ Fett 1,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g Kohlenhydrate 9,5 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 1,8 g Salz 0,13 g | Brennwert 125 kcal / 521 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,98 g Kohlenhydrate 14,1 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,52 g |
| Dessert | Brennwert 59 kcal / 247 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 6,7 g Eiweiß 7,4 g Salz 0,07 g | Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g | Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g | Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g | Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g |
| alle Nährwerte je 100g | | | | | |