

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	27.09.2021	28.09.2021	29.09.2021	30.09.2021	01.10.2021
Suppe	R Kraftbrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe mit Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	V Gemüsebrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I	R Rinderhackbraten (G,a,Ei,SeI,Sen,03) mit brauner Sauce und Bohnen (M,01) dazu Kartoffeln	F Fischnuggets mit (G,a,F) Joghurt-Dip (M) dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	GE Hähnchenkeule mit (G,a,Soj) Geflügelsauce und (03) Steckrüben (M,01) dazu Reis (M,01)	GE Chicken Frites mit (G,a,c,11) süß-sauer-Sauce und (SO2,01,02,03,06) Reis (M,01) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	R Paprikagulasch mit Blumenkohlrischen (M,01) und Serviettenknödel (G,a,Ei)
Kindermenü II	V Gemüselasagne (G,a,M,SeI)	V Nudel-Gemüsepfanne mit (G,a,M,01,04) Tomatensauce (M) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Mediterraner Nudelauf (G,a,Soj,M,01,02,04) mit Tomaten-Basilikumsauce (M)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	V Schwarzwälder Pilzpfanne mit Spätzle (G,a,Ei,M,SO2,01,03) dazu Cremesauce (M)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	27.09.2021	28.09.2021	29.09.2021	30.09.2021	01.10.2021
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 57 kcal / 237 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,95 g Kohlenhydrate 4,6 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,1 g Salz 0,98 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 37 kcal / 156 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 6,4 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,31 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,84 g
Kindermenü I	Brennwert 91 kcal / 379 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,51 g Kohlenhydrate 7,7 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 5,7 g Salz 0,85 g	Brennwert 137 kcal / 573 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,79 g Kohlenhydrate 16,4 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 6,4 g Salz 0,49 g	Brennwert 119 kcal / 496 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,35 g Kohlenhydrate 9,1 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 7,1 g Salz 1,07 g	Brennwert 136 kcal / 570 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,91 g Kohlenhydrate 18,7 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 4,4 g Salz 0,82 g	Brennwert 98 kcal / 409 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,83 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,79 g
Kindermenü II	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 3,8 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,63 g	Brennwert 121 kcal / 508 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,08 g Kohlenhydrate 15,1 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,82 g	Brennwert 95 kcal / 398 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,80 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 3,1 g Salz 1,16 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 85 kcal / 357 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,59 g Kohlenhydrate 7,7 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,7 g Salz 0,99 g
Dessert	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					