

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
Suppe	GE Hühnerbrühe (03) mit Eierstich (Ei)	V Karottencremesuppe (M,03)	R Kraftbrühe mit Butterklößchen (G,a,Ei,M)	V Champignoncremesuppe (M,SO2,03)	V Italienische Minestrone (G,a,Ei,Sel)
Kindermenü I	GE Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsauce und (G,c,Ei,03) Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Kartoffeln	R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	F Paniierter Seelachs (G,a,F) mit Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) und Erbsen (M,01) dazu Reis (M,01)	R Burgerpattie (Sen) Burgerbrötchen (G,a,Ses) dazu Salatgurke und Tomate mit Senf (Sen) und Ketchup	R Gemüse-Nudelpfanne mit Rinderhackfleisch (G,a,M,Sel,01) dazu Tomatensauce (04)
Kindermenü II	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)	V Käsespätzle (ohne Zwiebeln) (G,a,Ei,M,01) dazu Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Karotten-Kürbiskern-Rösti (G,a,Ei,Sel) mit Curry-Ingwersauce (M) und Kohlrabi-Apfelgemüse (M,01,03) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11)	V Gebratene Nudeln mit Ei (G,a,Ei,M) und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	V Krautschupfnudeln (G,a,Ei,M,11)
Dessert	V Birnenkompott	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M)	V Frisches Obst	V Stracciatella-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R3	25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
Suppe	Brennwert 26 kcal / 109 kJ Fett 1,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,39 g Kohlenhydrate 2,7 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,5 g Salz 1,35 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,62 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 0,6 g Salz 1,03 g	Brennwert 58 kcal / 242 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 2,65 g Kohlenhydrate 4,1 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,1 g Salz 1,09 g	Brennwert 46 kcal / 194 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,69 g Kohlenhydrate 3,5 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 0,9 g Salz 1,00 g	Brennwert 41 kcal / 171 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,16 g Kohlenhydrate 7,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,95 g
Kindermenü I	Brennwert 66 kcal / 278 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,56 g Kohlenhydrate 6,8 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 5,9 g Salz 0,86 g	Brennwert 129 kcal / 539 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,32 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,91 g	Brennwert 174 kcal / 729 kJ Fett 8,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 6,1 g Salz 0,58 g	Brennwert 190 kcal / 794 kJ Fett 9,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,38 g Kohlenhydrate 18,7 g davon Zucker 4,7 g Eiweiß 9,7 g Salz 1,16 g	Brennwert 128 kcal / 536 kJ Fett 4,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,97 g Kohlenhydrate 14,8 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,13 g
Kindermenü II	Brennwert 125 kcal / 521 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,61 g Kohlenhydrate 24,0 g davon Zucker 13,5 g Eiweiß 2,7 g Salz 0,26 g	Brennwert 204 kcal / 853 kJ Fett 10,3 g davon gesättigte Fettsäuren 3,72 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 7,8 g Salz 1,22 g	Brennwert 98 kcal / 409 kJ Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,45 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g	Brennwert 141 kcal / 592 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,24 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,66 g	Brennwert 85 kcal / 357 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,32 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 2,4 g Salz 1,17 g
Dessert	Brennwert 70 kcal / 293 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 15,0 g Eiweiß 0,5 g Salz 0,01 g	Brennwert 120 kcal / 502 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,70 g Kohlenhydrate 17,1 g davon Zucker 16,5 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,16 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 3,30 g Kohlenhydrate 16,2 g davon Zucker 14,7 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,10 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					