

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
Suppe	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel)	S Suppenmaultaschen mit (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M)
Kindermenü I	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Geflügelkräutersauce und (G,c,Ei,03) bunten Gemüsestreifen (M,01) dazu Fusilli (G,a)	R Rindfleischbolognese (Sel) mit Makkaroni (G,a) dazu Blattsalat und Dressing (Ei,M)	F Fischstäbchen mit (G,a,F) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	GE Putengyros mit Tzatziki (M) dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Dressing (Ei,M)	GE Geflügelsaiten mit (02,03) Kartoffeleintopf (Sel)
Kindermenü II	V Frühlingsrolle mit (G,a,Sel,Sen) süß-saurer Sauce (M,SO2,01,02,03,06) und bunten Gemüsestreifen (M,01) dazu Reis (M,01)	V Kürbis-Chiasamentaler mit Kohlrabi-Apfelgemüse (M,01,03) dazu Kräutersauce (M,Sen,04) und Reis (M,01)	V Omelette mit (Ei,M,11) Rahmspinat (M,11) dazu Kartoffelpüree (Soj,M,11)	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03)	V Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M)
Dessert	V Mirabellen-Kompott (03)	V Erdbeerjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R5	08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 49 kcal / 203 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,96 g	Brennwert 44 kcal / 185 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,09 g	Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,87 g	Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g
Kindermenü I	Brennwert 118 kcal / 493 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,95 g Kohlenhydrate 14,7 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,88 g	Brennwert 125 kcal / 522 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,67 g Kohlenhydrate 19,1 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 6,9 g Salz 0,60 g	Brennwert 150 kcal / 629 kJ Fett 8,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,78 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,02 g	Brennwert 94 kcal / 395 kJ Fett 2,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,50 g Kohlenhydrate 7,1 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 10,5 g Salz 0,71 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,87 g Kohlenhydrate 5,0 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,73 g
Kindermenü II	Brennwert 116 kcal / 485 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,85 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 2,0 g Salz 0,72 g	Brennwert 125 kcal / 522 kJ Fett 6,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,14 g Kohlenhydrate 13,8 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,2 g Salz 0,70 g	Brennwert 88 kcal / 368 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,12 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,89 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,88 g Kohlenhydrate 23,4 g davon Zucker 10,8 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,36 g	Brennwert 67 kcal / 279 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,04 g Kohlenhydrate 10,6 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,11 g
Dessert	Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					