

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	20.12.2021	21.12.2021	22.12.2021	23.12.2021	24.12.2021
Suppe	R Kraftbrühe mit Gemüsewürfel (Sel)	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M,11)	V Gemüsebrühe mit Gemüwestreifen (Sel)	V Wirsingrahmsuppe (M)	R Graupen- Suppe (G,c)
Kindermenü I	GE Hähnchenbruststreifen in Kokos-Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) mit Kaisergemüse (M,01) dazu Reis (M,01)	F Paniertes Fischtaler mit (G,a,F,M,11) Kräutersauce (M,Sen,04) dazu Kartoffeln Bohnensalat (02,06)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	GE Paniertes Hähnchenschnitzel (G,a,Ei,02,11) mit Geflügelsauce (G,c,Ei,03) und Fettucine (G,a,Ei) Bohnensalat (02,06)	
Kindermenü II	V Milchreis mit (M) Pfirsichkompott	V Vegetarisch gefüllte Paprika (G,a,Sel,Sen) mit Tomatensauce (M) und Kartoffelpüree (Soj,M,11)	V Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) mit süß-saurer Sauce (M,SO2,01,02,03,06)	V Gemüsespieß mit Kartoffeln dazu Sour Cream Dip (M)	
Dessert	V Quark mit Früchten (M,03)	V Vanillepudding (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R4	20.12.2021	21.12.2021	22.12.2021	23.12.2021	24.12.2021
Suppe	Brennwert 15 kcal / 62 kJ Fett 0,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,15 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,87 g	Brennwert 51 kcal / 212 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,69 g Kohlenhydrate 4,7 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,8 g Salz 0,95 g	Brennwert 14 kcal / 60 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,08 g Kohlenhydrate 2,2 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,84 g	Brennwert 52 kcal / 219 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,86 g	Brennwert 67 kcal / 281 kJ Fett 0,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,18 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,7 g Salz 0,86 g
Kindermenü I	Brennwert 108 kcal / 452 kJ Fett 4,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 7,1 g Salz 0,64 g	Brennwert 84 kcal / 350 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,61 g Kohlenhydrate 12,4 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,98 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 121 kcal / 508 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,41 g Kohlenhydrate 17,3 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 5,4 g Salz 1,10 g	
Kindermenü II	Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,59 g Kohlenhydrate 13,8 g davon Zucker 6,9 g Eiweiß 1,9 g Salz 0,05 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,99 g Kohlenhydrate 8,7 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 3,3 g Salz 1,06 g	Brennwert 96 kcal / 402 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,57 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 4,2 g Eiweiß 3,7 g Salz 0,76 g	Brennwert 58 kcal / 243 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,44 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 1,9 g Salz 0,07 g	
Dessert	Brennwert 60 kcal / 250 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 6,4 g Eiweiß 7,3 g Salz 0,09 g	Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					