

KW 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	03.01.2022	04.01.2022	05.01.2022	06.01.2022	07.01.2022
Suppe	R Kraftbrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe mit Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	V Gemüsebrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei)
Kindermenü I	R Rinderhackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) mit brauner Sauce und Bohnen (M,01) dazu Kartoffeln	F Fischnuggets mit (G,a,F) Joghurt-Dip (M) dazu Kartoffelwedges Karottensalat (G,a,SO2,03,04)	GE Hähnchenkeule mit (G,a,Soj) Geflügelsauce und (G,c,Ei,03) Steckrüben (M,01) dazu Reis (M,01)	R Rindfleischbolognese mit (Sel) Gabelspaghetti (G,a,Ei) Karottensalat (G,a,SO2,03,04)	R Paprikagulasch mit Blumenkohlrischen (M,01) und Serviettenknödel (G,a,Ei)
Kindermenü II	V Gemüselasagne (G,a,M,Sel)	V Nudel-Gemüsepfanne mit (G,a,M,01,04) Tomatensauce (M) Karottensalat (G,a,SO2,03,04)	V Mediterraner Nudelauf (G,a,Soj,M,01,02,04) mit Tomaten-Basilikumsauce (M)	V Pizzaschnitte (G,a,c,M,03)	V Schwarzwälder Pilzpfanne mit Spätzle (G,a,Ei,M,SO2,01,03) dazu Cremesauce (M)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frisches Obst

KW 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
R6	03.01.2022	04.01.2022	05.01.2022	06.01.2022	07.01.2022
Suppe	Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g	Brennwert 57 kcal / 237 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,95 g Kohlenhydrate 4,6 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,1 g Salz 0,98 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 37 kcal / 156 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 6,4 g davon Zucker 3,3 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,31 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,84 g
Kindermenü I	Brennwert 91 kcal / 379 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,51 g Kohlenhydrate 7,7 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 5,7 g Salz 0,85 g	Brennwert 144 kcal / 601 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,72 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 5,7 g Salz 0,74 g	Brennwert 118 kcal / 494 kJ Fett 5,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,34 g Kohlenhydrate 9,0 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 7,1 g Salz 1,06 g	Brennwert 124 kcal / 517 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,66 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 6,1 g Salz 0,80 g	Brennwert 98 kcal / 409 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,83 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 5,3 g Salz 0,79 g
Kindermenü II	Brennwert 125 kcal / 523 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 17,0 g davon Zucker 3,8 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,63 g	Brennwert 129 kcal / 538 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,99 g Kohlenhydrate 14,7 g davon Zucker 3,5 g Eiweiß 2,9 g Salz 1,00 g	Brennwert 95 kcal / 398 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,80 g Kohlenhydrate 13,5 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 3,1 g Salz 1,16 g	Brennwert 230 kcal / 962 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,90 g Kohlenhydrate 37,0 g davon Zucker 3,4 g Eiweiß 8,7 g Salz 1,30 g	Brennwert 85 kcal / 357 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,59 g Kohlenhydrate 7,7 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,7 g Salz 0,99 g
Dessert	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g
alle Nährwerte je 100g					